更豐盛的生命（01）充滿美德的生命

耶和華在他面前宣告說：「耶和華，耶和華，是有憐憫有恩典的神，不輕易發怒，並有豐盛的慈愛和誠實。（出卅四6）

憐憫、有恩典、有豐富的慈愛和誠實，這些都是上帝的美德。耶穌基督是上帝的兒子，耶穌原與上帝同在，活在榮耀的高處，但祂體貼天父上帝憐憫世人的心腸，甘心來到地上拯救世人，並彰顯出天父的美德，讓人可以認識上帝滿有恩典、慈愛、溫柔、憐憫、誠實等美麗的性情。耶穌滿有憐憫、恩典和慈愛，為了拯救世人脫離黑暗、罪惡與死亡，在十字架上擔當世人的罪，為人死，把世人的腳引到平安的路上，使信靠耶穌的人得著赦罪的平安、生命的平安、出人意外的平安與永遠的生命。耶穌的心充滿憐憫，祂憐憫病人和身心靈受轄制的人。祂在地上時，醫治一切患各樣疾病、有各樣疼痛的人，祂使被鬼附的人得釋放，使瞎眼的得看見，使耳聾的啞巴能聽見、能說話，祂憐憫那無依無靠的寡婦，耶穌身上彰顯出神的憐憫和神的大能。

過了不多時，耶穌往一座城去，這城名叫拿因，祂的門徒和極多的人與祂同行。將近城門，有一個死人被擡出來。這人是他母親獨生的兒子；他母親又是寡婦。有城裏的許多人同着寡婦送殯。主看見那寡婦，就憐憫她，對她說：「不要哭！」於是進前按着槓，擡的人就站住了。耶穌說：「少年人，我吩咐你，起來！」那死人就坐起，並且說話。耶穌便把他交給他母親。眾人都驚奇，歸榮耀與神，說：「有大先知在我們中間興起來了！」又說：「神眷顧了祂的百姓！」他這事的風聲就傳遍了猶太和周圍地方（路七11~17）

當時的女人很難謀生，這個寡婦失去了獨生子很難存活。主耶穌看見這個寡婦就憐憫她，對她說：「不要哭!」然後吩咐棺材裡的死人起來，把他活活地交給寡母。眾人歸榮耀給神，深知神眷顧祂的百姓。

憐憫等所有真實的美德來自耶穌基督，祂是生命的源頭，祂是美德的源頭。祂降生為人，是為給我們看見祂在地上的生活與美德，使我們效法祂。人一切的美德，若不是來自耶穌基督，都是虛假的，並不能討神的喜悅。唯有基督的靈，才能治死我們的己生命，使我們披戴耶穌基督的美德。如果我們渴望展現真實的德行，就必須追求耶穌基督，追求聖靈充滿，降服於生命聖靈的律。我們應當常常祈求神，求主的光照亮我們，求主的靈將祂的美德分享給我們，使我們有分於祂的性情，並在生活中謙卑地學習。

耶穌基督從來沒有求自己的喜悅（參羅十五3），無論在靈裡、在物質上或人事上，祂都沒有為自己打算。祂從不曾為了討人喜歡，而做某一件事，或為了怕得罪人，而不做某件事。只有天父的旨意和榮耀，是祂心中所愛慕的，也是祂行動的準則。祂為著討天父的喜悅，毫無保留地捨去了一切，一心一意把自己完全獻給天父。真實的敬虔乃是把自己的心思、感情和行動完全獻給神，只在乎神和神的旨意。耶穌的敬虔和美德，在祂的服事中展露無遺。

主知道法利賽人聽見祂收門徒，施洗，比約翰還多，（其實不是耶穌親自施洗，乃是祂的門徒施洗，）祂就離了猶太，又往加利利去。必須經過撒馬利亞，於是到了撒馬利亞的一座城，名叫敘加，靠近雅各給他兒子約瑟的那塊地。在那裏有雅各井；耶穌因走路困乏，就坐在井旁。那時約有午正。有一個撒馬利亞的婦人來打水。耶穌對她說：「請你給我水喝。」（那時門徒進城買食物去了。）撒馬利亞的婦人對祂說：「你既是猶太人，怎麼向我一個撒馬利亞婦人要水喝呢？」原來猶太人和撒馬利亞人沒有來往。耶穌回答說：「你若知道神的恩賜，和對你說『給我水喝』的是誰，你必早求祂，祂也必早給了你活水。」婦人說：「先生，沒有打水的器具，井又深，你從哪裏得活水呢？我們的祖宗雅各將這井留給我們，他自己和兒子並牲畜也都喝這井裏的水，難道你比他還大嗎？」耶穌回答說：「凡喝這水的還要再渴；人若喝我所賜的水就永遠不渴。我所賜的水要在他裏頭成為泉源，直湧到永生。」婦人說：「先生，請把這水賜給我，叫我不渴，也不用來這麼遠打水。」耶穌說：「你去叫你丈夫也到這裏來。」婦人說：「我沒有丈夫。」耶穌說：「你說沒有丈夫是不錯的。你已經有五個丈夫，你現在有的並不是你的丈夫。你這話是真的。」婦人說：「先生，我看出你是先知。我們的祖宗在這山上禮拜，你們倒說，應當禮拜的地方是在耶路撒冷。」（約四1~20）

耶穌愛猶太人，但祂也愛與猶太人有宿怨的撒瑪利亞人。耶穌知道撒瑪利亞有人需要祂的服事，所以祂必須經過撒瑪利亞去加利利。耶穌一行人來到敘加，這附近有許多猶太人可記憶的事蹟，有一塊地在示劍，是雅各買的（參創卅三18~19），敘加緊鄰著示劍。後來雅各將這塊向示劍人買的地給了約瑟，約瑟的遺骸就葬在那裡（參書廿四32）。敘加城附近有一口雅各井，井深達100呎以上，井水不是湧泉的水，而是地下水滲透深井積聚而成的水。由於井很深，一定要有打水的器具才能打水。耶穌一行人於氣溫最高的正午時刻來到雅各井旁，又累又渴，耶穌就坐在井旁休息，門徒進城買食物去了。

這時來了一個撒瑪利亞婦人，她很可能是住在敘加，敘加一定也有井水，她卻走了一哩多的路來雅各井打水，而且選在最熱的正午時分來打水，這事有點奇怪。會不會是因她婚姻混亂，在道德上遭人非議排斥，婦女們不讓她在敘加城的井裡取水；她可能也怕在雅各井遇見同樣的狀況，所以選擇在正午時分來到，比較不會遇見人。

耶穌向她要水喝，讓她很詫異，因猶太人和撒瑪利亞人沒有來往。嚴格的猶太拉比是不會當眾與婦女攀談、打招呼的，甚至也不會當眾與自己的妻子、女兒、姐妹說話。但耶穌愛這個撒瑪利亞婦人，知道她有需要。耶穌的愛是謙和的愛，因此祂採低姿態先跟婦人要水喝，開啟話題。撒瑪利亞婦人說：「你既是猶太人，怎麼向我一個撒瑪利亞婦人要水喝呢？」耶穌就坦白告訴她：「你若知道神的恩賜，和對你說『給我水喝』的是誰，你必早求祂，祂也必早給了你活水。」神的恩賜就是生命活水，是藉著耶穌賜給人的，人信靠耶穌，接受耶穌，耶穌所賜的活水泉源就在人裡面。撒瑪利亞婦人不清楚什麼是活水，以為是井裡的水，所以問耶穌說：「先生，沒有打水器具，井又深，你從那裡得活水呢？」耶穌回答說：「凡喝這水的還要再渴；人若喝我所賜的水就永遠不渴。我所賜的水要在他裡頭成為泉源，直湧到永生。」

這下子撒瑪利亞婦人真有興趣了，說：「先生，請把這水賜給我，叫我不渴，也不用來這麼遠打水。」但她還是不明白耶穌所提到的活水是什麼？耶穌要幫助她越過屬地的層次，進入屬天的層次，就運用知識言語的恩賜，提到她婚姻的混亂狀況。耶穌充滿了愛和溫柔，祂並沒有責備撒瑪利亞婦人不守婦道，一直換男人，只是溫柔地說：「你去叫你丈夫也到這裡來。」婦人說：「我沒有丈夫。」耶穌沒有說：「你胡說八道！」反而順水推舟地肯定婦人說：「你說沒有丈夫是不錯的，你已經有五個丈夫，你現在有的並不是你的丈夫，你這話是真的。」耶穌的愛與溫柔贏得了婦人的心。

婦人開始覺得耶穌是先知，所以將話題引向對神的敬拜。猶太人認為耶路撒冷的聖殿才是敬拜神的地方，而撒瑪利亞的基利心山上從前也有個聖殿，因此撒瑪利亞婦人說：「我們的祖宗在這山上禮拜。」（約四20）在馬加比時代，猶太將軍約翰．許爾幹（John Hyrcanus）率軍攻入撒瑪利亞，摧毀基利心山上的聖殿，因此撒瑪利亞人與猶太人之間有極深刻的仇恨。針對敬拜的問題，主給了撒瑪利亞婦人一個她沒想到的回答。

耶穌說：「婦人，你當信我。時候將到，你們拜父，也不在這山上，也不在耶路撒冷。你們所拜的，你們不知道；我們所拜的，我們知道，因為救恩是從猶太人出來的。時候將到，如今就是了，那真正拜父的，要用心靈和誠實拜祂，因為父要這樣的人拜祂。」神是個靈，所以拜祂的必須用心靈和誠實拜祂。」（約四21~24）

英文欽定本聖經將「誠實」譯作「真理」，而耶穌就是真理。在約翰福音十四章6節，耶穌說：「我就是道路、真理、生命；若不藉著我，沒有人能到父那裡去。」一個人必須信靠耶穌，相信耶穌是真理，才能來到父神面前敬拜祂。至於心靈，英文欽訂本聖經譯作「靈」。神是個靈，神的靈要來住在人的靈裡面。神的靈就是聖靈，真正的敬拜是在聖靈裡的敬拜，當我們在聖靈裡，以誠實的心、愛真理的心敬拜神時，很容易感受到神的愛，因神的愛藉聖靈澆灌在我們靈裡。

敬拜是人與神之間愛的交流，始於人的靈裡面，經聖靈的幫助，提升到神面前。敬拜是屬於靈裡面的事，與外在地點無關。真正的敬拜是發自人與神之間親密的愛，因約翰福音第四章提到的「敬拜」這個希臘字προσκυνέω，意思是面對面親嘴，像雅歌一章2節所說的：「願祂用口與我親嘴，因你的愛情比酒更美。」神藉著為我們捨命流血的耶穌，向我們招手示意我們可以靠近祂、擁抱祂並與祂面對面親嘴，這就是敬拜。這種靈裡真實的敬拜是充滿愛且令人滿足，令神心蕩神怡的，我們與神之間有一種深深的愛意和彼此委身的親密關係。敬拜是人被神的愛吸引，從內裡流露出來的真誠反應，包含了動作和愛慕神的情感。當我們盡心、盡性、盡意、盡力愛神，裡面專注於神時，神便成為我們唯一敬拜的對象。真正的敬拜乃是人內心對神的愛有所反應，且如泉水般湧流出來，毫無拘束地向神表露我們對祂的愛，將自己的愛傾倒出來獻給神。耶穌對敬拜的解說深深打動撒瑪利亞婦人的心。

婦人說：「我知道彌賽亞要來；祂來了，必將一切的事都告訴我們。」耶穌說：「這和你說話的就是祂！」（約四25~26）這個撒瑪利亞婦人相信耶穌是彌賽亞，接著就回到敘加城作見證，所以眾人都出城去耶穌那裡，求耶穌在敘加城住下，因著耶穌的講論，相信耶穌是救世主的人更多了。所有這些信耶穌是彌賽亞、是救世主的人，都得著了生命活水。

這其間，門徒對耶穌說：「拉比，請吃。」耶穌說：「我有食物吃，是你們不知道的。」門徒就彼此對問說：「莫非有人拿甚麼給祂吃嗎？」耶穌說：「我的食物就是遵行差我來者的旨意，做成祂的工。你們豈不說『到收割的時候還有四個月』嗎？我告訴你們，舉目向田觀看，莊稼已經熟了，可以收割了。收割的人得工價，積蓄五穀到永生，叫撒種的和收割的一同快樂。俗語說：『那人撒種，這人收割』，這話可見是真的。我差你們去收你們所沒有勞苦的；別人勞苦，你們享受他們所勞苦的。」那城裏有好些撒馬利亞人信了耶穌，因為那婦人作見證說：「祂將我素來所行的一切事都給我說出來了。」於是撒馬利亞人來見耶穌，求祂在他們那裏住下，祂便在那裏住了兩天。因耶穌的話，信的人就更多了，便對婦人說：「現在我們信，不是因為你的話，是我們親自聽見了，知道這真是救世主。」（約四31~42）

耶穌的食物就是遵行差祂來的天父的旨意，神的旨意是耶穌生活的中心，行動的準則。祂順著神的心意撒種，用愛、溫柔、謙卑的心服事，也順著神所作的工收割，祂的言語和行動，流露出祂身上的美德。在撒瑪利亞，看見主、聽見主的話的人，知道耶穌真是救世主，相信祂是彌賽亞，接受祂所賜的活水泉源。這活水泉源就在我們裡面，我們常常回到裡面喝主所賜的愛的活水，在我們身上才會有愛德。愛是恆久忍耐又有恩慈，我們若不暢飲愛的活水，就不會有耐性，對人也沒有恩慈。主說：「我心裡柔和謙卑。」我們要花時間安靜等候神，與柔和謙卑的主同在，讓如鴿般的聖靈，將耶穌溫柔的性情分享給我們，使我們能向眾人大顯溫柔。

主耶穌對稅吏、抹大拉的馬利亞、撒瑪利亞婦人，那滿有憐憫、溫柔的態度，真使我們驚訝！但主耶穌對法利賽人的假冒偽善、吝嗇、驕傲，則重重地責備，態度非常嚴厲。耶穌基督是溫柔的、慈愛的，祂忍耐門徒們的粗魯過錯。按著我們的想法，主耶穌如何能與門徒們一同生活，而毫不感覺難受呢？因為門徒們的天性，是那樣的不完全，對於屬神的事，沒有多少認識，又愛爭論誰為大。但主就是恆久忍耐又有恩慈，供應他們生活一切的需要，耐心地教導他們。

主耶穌忍受祭司長、文士、法利賽人一切的逼迫，以順服神的心和真理的話語來回答他們，這真讓他們感到驚愕！當那苦難的時候來到了，主便任憑他們安排，主把他們的邪惡作為，看作神用以救贖世界的工具。當主看見他們還是固執地作惡時，祂默然無聲；雖然祂很容易替自己辯白，但祂就是默默無聲。主讓他們逼迫祂，讓他們高呼勝利，主完全寬恕他們，而且為他們祈禱，祂為他們流出了寶血，這是德行最完全、最屬靈的表現，也是最難做到的一點。

如果我們要進入真實的神聖德行，如果我們要讓神的旨意安排一切，我們就當忍受人的一切冷言冷語、誹謗凌辱，有時，還應當忍受他們的逼迫。我們應當效法主耶穌的美德，竭力進到完全的地步，並效法主忍受一切的苦難，只以純潔的生活來回答那些誹謗和讒言；不是絕對需要說話的時候，我們就保持緘默，因為到了適當的時候，神必會替我們辯白。我們應當把裡面的仇恨、怨氣交給主，求主的靈治死這些屬肉體的東西。我們要學習主在十字架上的禱告說：「父啊！赦免他們，因為他們所做的，他們不曉得。」（路廿三34）我們要為仇敵禱告，如此就可以分享主身上饒恕的美德。

第二次世界大戰期間，有位舒拉特牧師被關在集中營裡，忍受各樣的逼迫，他天天為那些逼迫他的人禱告，並在集中營裡傳福音。苦難使他與主更親近，主捨命的大愛充滿他，使他願意忍受酷刑，視死如歸。他在日記中寫道：「生命中最黑暗的時刻，使我們與主更親近，為此我們要獻上最大的感謝！」最後他在受苦的集中營裡去世，但神的愛保守他向神忠心到底，在他身上散發出基督馨香之氣，向世人展現基督徒充滿美德的生命。

有位姐妹在信主前，工作很順遂，與同事們也相處融洽；信主後，卻常在職場上遇到難處。有一位同事，常在人前誣告她種種不是，她每天晚上都邊哭邊咬著牙為這個人祝福禱告，因為想到羅馬書十二14節說：「逼迫你們的，要給他們祝福；只要祝福，不可咒詛。」

有天晚上她實在委屈到受不了，難過得說：「主啊！我很想照你的話去做，但我真的沒有那麼偉大，這個人怎麼欺負我，難道你沒看見嗎？」這時候，她突然看見一個異象，有些人正腳步輕盈地走在路上，但是有個人的脖子上卻圍了一條又黑又粗的大鐵鍊，這人很想站起來跟大家一樣往前走，但鐵鍊重到讓她站不起來，她一臉愁苦地坐在地上，姐妹忍不住說：「主啊！這人好可憐喔！請你幫她把鐵鍊拿走好不好？」就在那個當下，她知道這個禱告不是出於自己，是聖靈藉著她的口說出來，而她也知道被鐵鍊圍住的人正是那個敵對的同事。主讓姐妹心生憐憫，她願意全然饒恕這個同事。

從那天之後，不管這同事怎麼對她，她的情緒都不會有任何波動，反而會很容易為這同事祝福禱告。饒恕是基督徒的美德，饒恕不在乎感覺，乃是意志的決定，用意志說：「主啊！赦免他們，我願意饒恕他們，求你祝福他們。」我們用意志作出饒恕的決定，並開口為逼迫我們的人禱告，主會接管一切狀況。

只是我告訴你們，要愛你們的仇敵，為那逼迫你們的禱告。這樣就可以作你們天父的兒子；因為祂叫日頭照好人，也照歹人；降雨給義人，也給不義的人。你們若單愛那愛你們的人，有甚麼賞賜呢？就是稅吏不也是這樣行嗎？你們若單請你弟兄的安，比人有甚麼長處呢？就是外邦人不也是這樣行嗎？所以，你們要完全，像你們的天父完全一樣。（太五44~48）

耶穌說：「要愛你們的仇敵，為那逼迫你們的禱告，這樣就可以作你們天父的兒子。」上帝的兒子耶穌，不只為逼迫祂的仇敵禱告，還為祂的仇敵捨命。祂說：「所以你們要完全，像你們的天父完全一樣。」天父的愛德是完全的，耶穌基督的愛德也是完全的，完全的愛德來自父神，來自耶穌基督，我們必須向神求，向主耶穌求，才能有真實的愛德。

一般人忍受苦難，會心不甘情不願；耶穌基督卻因著愛父神，歡歡喜喜地接受父神所量給祂的苦難。祂並不反對人得著榮耀的地位，但祂告訴世人：「我心裡柔和謙卑。」謙卑的地位，更是討神喜悅，真正對人有益處。羅炳森師母說：「當你具有很強的意見時，你仍能保持謙和嗎？你是否已放下了你急促的意見？脫去你的希求、你的意見和你自私的願望吧！如果耶穌說：『我的孩子，我要賜給你謙和與完滿的果子。』你願意順服嗎？你若心懷謙卑，你可以知道自己是對的而仍保持沉默。裡面的謙卑會使你能夠忍受謙和的重荷──被誤會、被批評等等。有時候，神的謙和比神的力量更有價值。耶穌可以求神差遣一營的天使來救祂，但祂禱告說：『我的神啊！我願意照你的旨意行。』祂謙和地交出自己，讓別人下手辦祂。

「謙和就是只接受神深遠的旨意，一點不發表自己的意思，是一個完全地、內在地、正直地以神完美的旨意為樂。你若真正謙和，當神的旨意向你顯明時，你會很快樂。把你的生命交給神，整個且單獨地屬於神。神會給你什麼？也許是幽谷的路徑，也許是火窯，但是，喔！祂給你祂自己。『人若愛我，就必遵守我的道，我父也必愛他，並且我們要到祂那裡去，與祂同住。』（約十四23）你既然愛耶穌，祂也是你的，那麼就背起祂的十字架吧！耶穌是把祂的十字架給祂所愛的人。十字架的道路是一條甘甜的、每日順服的路徑，不是一條艱難的路。背起十字架是一種安息，是一個交出來的生命，讓神的旨意成為一切，它會帶領你進入隱密處的生活。」讓我們時常進入裡面的隱密處與主相交，分享祂謙和的性情，展現謙和的美德。

到了迦百農，有收丁稅的人來見彼得，說：「你們的先生不納丁稅嗎？」彼得說：「納。」他進了屋子，耶穌先向他說：「西門，你的意思如何？世上的君王向誰征收關稅、丁稅？是向自己的兒子呢？是向外人呢？」彼得說：「是向外人。」耶穌說：「既然如此，兒子就可以免稅了。但恐怕觸犯他們，你且往海邊去釣魚，把先釣上來的魚拿起來，開了牠的口，必得一塊錢，可以拿去給他們，作你我的稅銀。」

當時，門徒進前來，問耶穌說：「天國裏誰是最大的？」耶穌便叫一個小孩子來，使他站在他們當中，說：「我實在告訴你們，你們若不回轉，變成小孩子的樣式，斷不得進天國。所以，凡自己謙卑像這小孩子的，他在天國裏就是最大的。」（太十七24~十八4）

耶穌鼓勵人回轉變成小孩謙卑的樣式，才能進天國。而祂自己願意繳納丁稅，服在繳稅的制度底下，就是一種謙卑的表現。祂是神的兒子，是大自然的主，掌管自然界，所以指示彼得去釣魚，從魚口中取得繳稅所需的錢。我們若想擁有謙卑這項美德，就必須服在神所量給我們的環境中，服在繳稅的制度、公司的制度、學校的制度底下，主會賜給我們夠用的恩典、格外的恩典。

耶穌基督的言行，光明磊落，一無矯飾。祂帶著神的權柄，講論天上的奧秘，是世人所未曾聽過的；但祂所使用的方式，是那麼親切自然，絕無演說家們的雄辯詭詞，祂的聖道，人人都能領悟。耶穌將祂的權柄分賜給門徒們，七十個門徒出去工作回來，歡歡喜喜地對主說：「主啊！因你的名，就是鬼也服了我們。」

耶穌對他們說：「我曾看見撒但從天上墜落，像閃電一樣。我已經給你們權柄可以踐踏蛇和蠍子，又勝過仇敵一切的能力，斷沒有甚麼能害你們。然而，不要因鬼服了你們就歡喜，要因你們的名記錄在天上歡喜。」正當那時，耶穌被聖靈感動就歡樂，說：「父啊，天地的主，我感謝你！因為你將這些事向聰明通達人就藏起來，向嬰孩就顯出來。父啊！是的，因為你的美意本是如此。一切所有的都是我父交付我的；除了父，沒有人知道子是誰；除了子和子所願意指示的，沒有人知道父是誰。」耶穌轉身暗暗地對門徒說：「看見你們所看見的，那眼睛就有福了。」（路十18~23）

門徒們看見鬼服了他們，作工有果效就歡喜。耶穌告訴他們要因名字記錄在天上歡喜。以前在外科手術中，需要使用哥羅芳作為麻醉劑。有一次有人問發現這種麻醉劑的詹姆斯．楊．辛普森爵士（Sir James Young Simpson）說：「你認為你最偉大的發現是什麼？」這個人期待辛普森爵士回答：「哥羅芳。」但辛普森爵士對他說：「我最大的發現是耶穌基督來作我的救主。」我們接受耶穌基督作我們的救主和生命的主宰，我們追求祂、順服祂、信靠祂到底，我們的名字就記錄在天上的生命冊上，我們要為此歡喜快樂。

喜樂是一種美德，喜樂的人令周圍的人感到愉快。憂鬱的人容易散播黑暗，使周圍的人心情不好。耶穌被聖靈感動就歡樂說：「父啊！天地的主，我感謝你，因為你將這些事，向聰明通達人就藏起來，向嬰孩就顯出來。父啊！是的，因為你的美意本是如此。」耶穌有聖靈中的喜樂，祂被聖靈感動，就歡樂地說出父神的美意。我們要存著像嬰孩般單純的心，求主用喜樂的靈充滿我們，定意要常常喜樂。我們要花時間與最喜樂的神在一起，讓祂用喜樂油多多膏抹我們，使我們能披戴主耶穌的喜樂在身上。

主曾說：「我與父原為一。」（約十30）祂還說：「父愛子，已將萬有交在祂手裡。」（約三35）所以主耶穌一切所有的，都是父交給祂的，除了父沒有人知道子是誰，除了子和子所願指示的，沒有人知道父是誰。父神揀選我們，使我們認識耶穌，藉著聖靈在裡面看見耶穌，我們何等有福！門徒的眼睛有福，因看見道成肉身的耶穌；但我們比他們更有福氣，藉著聖靈充滿，耶穌在我們裡面向我們顯現，將父神的心意啟示給我們，用祂仁愛的靈、溫柔的靈、謙和的靈、喜樂的靈充滿我們，使我們有從耶穌基督而來的真實美德。

弟兄們，我還有未盡的話：凡是真實的、可敬的、公義的、清潔的、可愛的、有美名的，若有甚麼德行，若有甚麼稱讚，這些事你們都要思念。（腓四8）

箴言廿三章7節說：「因為他心怎樣思量，他為人就是怎樣。」思想會決定行動，決定人品，決定人身上會不會有美德。保羅叫我們思念什麼、思想什麼呢？首先要思想真實的。這個世界有許多虛假的事，網路世界有許多不真實的訊息。最真實的莫過於神的話，神的道是真理，耶穌是真理。我們要常常思想主，思想主的道，行走在主的道中，才能成為一個真實活在神面前的人。凡與主的道不符之事，都是不真實的。「真實的」希臘字ἀληθής意思是誠實的、無偽的。真實的美德來自神，來自耶穌基督。耶穌基督是誠實無偽的真神，祂作成一切，我們要向祂降服。

「可敬的」希臘字σεμνός意思是可畏的、可欽佩的。英文欽定本聖經將「可敬的」譯作Worthy of reverence and is honorable and seemly意思是值得敬重的、光榮的、溫文有禮的。摩法特本則譯作有價值的（Worthy）。馬太．阿諾德（Matthew Arnold）建議把這個字譯作高貴嚴肅（nobly serious），因其字義是一種有神聖尊嚴附著的東西。世上的確有一些輕率的、庸俗的事情，只有輕浮的人才會有興趣；然而基督徒當思念那嚴肅和尊貴的事物，思念可敬的耶穌，追求祂並順服祂，身上才會展現出可敬的美德。

「公義的」希臘字是δίκαιος。希臘人認為公義的人能給諸神與人應得的東西。換言之，公義就是指人能面對責任，而又能榮神益人，這就是美德。基督徒身上的一項美德就是負責任，基督徒必須時刻注意對神、對人的責任。公義的就是公平的，基督徒喜愛公義、恨惡罪惡，學習對人公平，行事公義。

「清潔的」希臘字是ἁγνός，它用來描寫道德上不受玷污。當它用來形容禮儀的時候，它是指一種潔淨的東西，適合帶到上帝面前供祂使用。這個世界充滿著卑鄙、污穢、下流和猥褻的事物，許多人的心終日思想的都是這些事，以致生活、生命都受污染。因此基督徒必須思念清潔的事，他的思想必須潔淨，可以任由上帝檢驗察看而母須畏懼。基督徒必須向主存著純一清潔的心，以基督的心思為心思，言行清潔，過聖潔的生活，使自己沒有玷污、無可指摘，彰顯基督的榮美。

「可愛的」希臘字是προσφιλής可以意譯為：使人產生愛念的事物。英文擴大版聖經將這個字譯為lovely and lovable美麗可愛的、惹人愛的。摩法特將「可愛的」譯為有吸引力的（attractive）。威廉．巴克萊認為最好譯作winsome，意思是賞心悅目的、迷人的、引人注目的、甜美的。基督徒應時刻注意著可愛的事情──仁慈、善良、不計較，這樣他就是一個有吸引力和人見人愛的人，因他身上展現出仁慈、良善、不計較的美德。

「有美名的」希臘字是εὔφημος，意思是有好名聲的。英文擴大版聖經將「有美名的」譯作kind and winsome and gracious，仁慈的、賞心悅目的、和藹的。摩法特本譯作：高尚的、高潔的、有優良的素質。基督徒必須思想那些仁慈的、高尚的、高潔的、有好名聲的事，並效法之。基督徒要默想主生平，追求主自己，身上才會有優良的素質，才會有美德。

保羅接著說：「若有什麼德行」，「德行」的希臘字ἀρετή意思是可稱讚的理由、勇敢、美德。英文擴大版聖經譯作Virtue and excellence美德和優點，這是基督徒當思念的事，也是基督徒當追求的事，直到擁有充滿美德的生命。

保羅在腓立比書四章8節說：「若有什麼稱讚，這些事你們都要思念。」基督徒當多多思想那些被神稱讚、將來會得賞賜的事，也要留意在我們周圍被人稱讚的美德，例如寬容。寬容會帶給人醫治，耐性等候自己和別人進入更豐盛的生命。主也耐性等候我們，我們要與主合作。為著愛主，要拒絕一切主所不喜悅的事，一心向著主而活，將主擺在面前，操練與主同在。主是我們的愛人，是我們的喜樂，要注重時刻與主親密同在，不做一件祂所不喜悅的事，不說一句祂所不喜悅的話，不想一個祂所不喜悅的思想，這都是單單為著愛祂。主配得無限量的愛戴，因為祂是愛我，為我捨己。

美德的長進在乎與主親密，與主有親密的交通，就有喜樂與力量。與主親密而經過一切生命的旅程，會使人更加體會到主的愛，行走力上加力；與主攜手經過患難，即便在患難中也是歡歡喜的。要致力於與主親密，為主而活。人與主親密才能展現主的美德。人與主親密不會不知主的旨意，與主親密的人很在行識別什麼不是出於主的。與主有親密的交通就什麼都好，離開主一分鐘都不好過。哦，與主親密何等有福！在與主親密中行事，一舉一動都能按著主的心意。不是模倣基督，乃是在主的愛中成長。主的喜樂是什麼呢？就是主所救贖的人與主親密。越愛主就越認識主，越認識主就越愛主。主吸引人愛祂，無非是叫人更認識主多麼愛人，也讓人更多嚐到主的愛。

聖靈要將主的愛澆灌在我們心中，使我們有愛德。聖靈也要將主耶穌身上真實的、可敬的、公義、清潔、可愛、仁慈、憐恤、寬容、忍耐、謙和、饒恕、喜樂等美德製作在我們身上，但聖靈作工需要時間，需要一點一滴地做。聖方濟說：「不論是身體上或心靈上，都只會點滴累積而成，通過堅忍和刻苦，逐步、逐點地前進．．．靈魂由罪惡向虔誠的升遷，可與日出東方的景象相比，不是在項刻間驅散黑暗，而是一絲一縷地抽去夜紗。」我們很容易會低估這恩典的路徑，因它看來如此慣常、如此沉靜、如此平和、如此不起眼，但它卻是我們成長的那條首要路徑。神已定意事情要如此發生，我們必須與聖靈合作，好迎接聖靈恩典的灌注，恐懼戰兢地培養良好的習性。魯益師說：「每一樣美德都是一種習慣，是一種良好的慣性反應。」

我們一生要繼續不斷地追求主，在主裡更進深，得著主更豐富，在聖靈裡與主建立最親密的關係，與祂有完全的聯合，才能完全得著祂身上的美德，進入更豐盛的生命，擁有充滿美德的生命。