活在聖靈裡（01）耶穌身上的聖靈

從耶西的本必發一條；從他根生的枝子必結果實。耶和華的靈必住在他身上，就是使他有智慧和聰明的靈，謀略和能力的靈，知識和敬畏耶和華的靈。他必以敬畏耶和華為樂；行審判不憑眼見，斷是非也不憑耳聞。（賽十一1~3）

耶西是大衛的父親，而耶穌基督按著肉身說，是大衛的後裔，因此先知以賽亞預言耶穌就是耶西的樹幹所生出的一根嫩芽。在耶穌身上有耶和華的靈，就是有智慧的靈、聰明的靈、謀略的靈、能力的靈、知識的靈、敬畏神的靈，使耶穌在地上的生活，與眾不同且榮神益人，為神多結果子，正如先知以賽亞所說的：「從他根生的枝子必結果實。」在生活中，我們也需要向主求智慧的靈、聰明的靈、謀略的靈、能力的靈、知識的靈、敬畏神的靈，使我們能在地上跟隨耶穌的腳蹤。

1. 智慧的靈

「智慧的靈」使人能判斷事情，作正確的選擇與決定。一個人如果有「智慧的靈」，他就有屬靈的智慧和悟性，滿心知道神的旨意，以致行事為人對得起主，在神一切旨意上得以完全。主耶穌被聖靈引到曠野，受魔鬼試探時，因著祂身上有智慧的靈，能引用合適的經文，來否決魔鬼的提議，作出正確的選擇，不試探神，單單順服神和神的話，單單要敬拜神、事奉神，得勝魔鬼的詭計。我們在工作中和服事上，也非常需要有智慧的靈的引導。

1927年8月31日，羅賓森牧師（Robinson）要與英國邁爾（F. B. Meyer）牧師在加拿大蒙特婁國民火車站會面。他搭乘計程車到蒙特婁國民火車站，突然覺得應當改道，去加拿大太平洋火車站。羅賓森一下車，就瞥見邁爾牧師。原來邁爾牧師不小心搭錯火車，他一發現自己搭錯火車，就立刻向神禱告說：「天父！請你讓羅賓森牧師能與我在太平洋火車站會面。」於是智慧的靈引導羅賓森牧師改道，去太平洋火車站接邁爾牧師。

1. 聰明的靈

「聰明的靈」使人知道怎樣應對進退。人在工作崗位或是一些場合，常常會面臨一些進退維谷或是兩難的局面，不知道怎樣回答、怎樣做才好，也不知如何作反應，這時很需要有聰明的靈。

奸細就問耶穌說：「夫子，我們曉得你所講所傳都是正道，也不取人的外貌，乃是誠誠實實傳神的道。我們納稅給該撒，可以不可以？」耶穌看出他們的詭詐，就對他們說：「拿一個銀錢來給我看。這像和這號是誰的？」他們說：「是該撒的。」耶穌說：「這樣，該撒的物當歸給該撒，神的物當歸給神。」他們當着百姓，在這話上得不着把柄，又希奇祂的應對，就閉口無言了。（路廿21~26）

奸細問耶穌一個問題：「我們納稅給該撒，可以不可以？」奸細是想陷害耶穌，他是想捉拿耶穌的文士和祭司長派來的，目的是要在耶穌的話語上得把柄，好將祂交在巡撫的政權之下處置祂。耶穌若回答「不可以」，他們就可以說耶穌違背國家的法律，是反動者，然後到巡撫面前控告祂。耶穌若回答「可以」，他們就會對以色列百姓說：「耶穌是親羅馬政權的，與羅馬人掛勾。」以色列百姓就不再信任耶穌了，也不會相信祂是彌賽亞。

耶穌身上有聰明的靈，對他們說：「拿一個銀錢來給我看。這像和這號是誰的？」古代貨幣乃王權的標記。在羅馬帝國時代，銀錢上有羅馬皇帝的肖像，故在某種程度上來說，這銀錢是皇帝的私有財產。既然奸細回答說：「是該撒的。」所以耶穌說：「這樣，該撒的物當歸給該撒」，這是物歸原主，不是嗎？耶穌又說：「神的物當歸給神。」這句話就使某些人無法視耶穌為主張納稅給該撒的賣國賊，因當時有些對宗教狂熱的猶太人，宣稱除了上帝以外，他們沒有別的君王，故不須付稅給地上的君王。若付稅給羅馬皇帝，等於承認他的君權，那就侮辱了上帝，因猶太人是由上帝統治的子民。要不要納稅給羅馬皇帝該撒，在巴勒斯坦是個熱門話題，不止一次引發暴亂。因著主耶穌身上有聰明的靈，祂所回答的話不但沒有引發暴亂，反而平息了爭論，使敵人閉口無言。

我們若有聰明的靈，就能洞悉神所量給我們的環境，如何使萬事為我們效力。

有一位弟兄因著職務調動，來到一位不苟言笑、做事一板一眼的主管手下工作。一開始他適應不良，心裡常常埋怨說：「神怎會把我放在這地方呢？」此時，主讓弟兄想起舊約時代的約瑟，曾被賣去埃及，下在監獄裡，情況比他悲慘許多。於是弟兄的心轉向主，向主禱告並求問主，若這環境是主允許的，那麼他要學什麼功課呢？漸漸他發現，這位主管的一板一眼，剛好平衡他工作散漫的態度。由於他的工作是責任制，時間全握在自己手裡，難免會積欠到最後一刻才完工。在這位主管手下，他學會分配時間，計劃行程，準時交件，並且在事情可能不如預期時提前告知。這是神賜給他聰明的靈，讓他在這處境中得益處。

周圍的同事總是同情他，覺得這位主管實在是全公司最難相處的人，還時常安慰他，問說：「你還好吧？」但是，神給他聰明的眼光，看見這環境是神所安排的，乃是要使他藉著這位主管的管理，在神面前謙卑下來，學習他原來所缺乏的。因此，他每天都很快樂地上班，同事看了不禁對他說：「你的神真厲害，讓你能如此應對那個不好相處的主管。」

1. 謀略的靈

「謀略的靈」使人有策略、有點子、能規劃事情，按步就班地完成任務。

耶穌上了山，隨自己的意思叫人來，他們便來到祂那裏。祂就設立十二個人，要他們常和自己同在，也要差他們去傳道，並給他們權柄趕鬼。（可三13~15）

耶穌在地上，不是單獨完成天父交託的任務。祂設立12個人，這12個門徒要常和祂同在，在祂身邊學習，等時機成熟，主就差他們去傳道，並賜給他們權柄趕鬼，破除黑暗權勢，建立神的國，這樣的佈局是出自主身上謀略的靈，神也會賜下謀略的靈給神兒女。

有一個人叫亨利．克勞威爾（Henry Crowell），他九歲的時候，爸爸死於結核病，他自己也在17歲的時候得了結核病。後來他去參加慕迪的佈道會，那時的他，看起來就像一個快要完蛋的病人。他在佈道會聽見慕迪說：「這個世界還沒有看到上帝透過完全順服祂的人，將要成就何等的大事！」亨利．克勞威爾決定要作一個完全順服的人，他覺得上帝經由慕迪的講道在對他說話。他承認：「我當然不會像慕迪那樣佈道，可是我可以賺錢，我可以支持像慕迪這樣為主作工的人。」他說：「主啊！如果你保留我的性命，讓我可以工作、賺錢，我會把錢用在你的事工上，而且我會隱姓埋名，不讓人家知道是我奉獻的，好叫你的名字可以得到完全的榮耀。」

有一天他讀聖經，讀到約伯記五章19節說：「你六次遭難，祂必救你；就是七次，災禍也無法害你。」他覺得主好像透過這話在向他保證：「你雖然遇見疾病、受災禍、遭患難，但是神要拯救你，疾病、災禍沒有辦法害你。」於是他一直用信心接受這段神的話，結果他的身體越來越強壯。神賜給他謀略的靈，使他知道如何作生意，使他投資很機靈，又使他成功地製作一些產品，行銷到市場去。

有一次，在他的住家附近，有一間貴格會所擁有的磨坊剛好空出來，他就把磨坊買下來，開始製作「桂格燕麥」，他就是今天很有名的桂格燕麥公司的老闆。他的財富滾滾而來，收入很多，但他把65%到70%，都奉獻在神國度的事工上。藉由他的奉獻，上百萬的美元流入教會、基督教學校、宣教機構，慕迪聖經學院也是這樣開始的。他的奉獻使慕迪聖經學院安然渡過經濟大恐慌的時期，成為一個很有力的訓練中心，後來又有慕迪的出版社、雜誌、電台等等事工，這些都是藉著他的奉獻而有的。克勞威爾說：「我如果能夠過一種『經常討主喜悅的生活』，我就有無上的快樂。」他找到了快樂的祕訣，就是常常討主喜悅、遵守主的命令、作一個順服主的正直人，就會有滿有榮光的大喜樂在他裡面。

1. 能力的靈

「能力的靈」使人有力量遵行神的吩咐。主耶穌天未亮，就去曠野禱告，從父神領受能力的靈和當天的行程表，然後去父神要祂去的地方，傳天國的福音、教訓人、醫治病人、使瞎子看見、聾子聽見、瘸子行走、長大痲瘋的得潔淨、被鬼附的得釋放、癲癇病患得醫治，並使死人復活。

美國佈道家戚伯門（Wilbur Chapman）預備在英國舉行一連串佈道會時，他遇見了一位祈禱大有能力的人──「祈禱的海德」。據說，海德通曉天上的語言。以下是戚伯門描述遇見海德的情景：我們在英國的一場佈道事工中，前來的會眾人數極少。但我收到一封信提到一位美國宣教士「祈禱的海德」會來到，並在那裡祈求神的祝福臨到我們的佈道事工。他一來到，馬上情勢大轉，大廳擠滿人群，我頭一次提出呼召，就有五十人前來接受耶穌基督。當我們離開時，我說：「海德先生，我想請你為我祈禱。」他來到我的房間，把門關上並鎖上，雙膝跪地，等候了五分鐘，嘴巴連半個字也沒有吐出來。我能夠聽到自己的心砰砰跳動著，我的臉龐佈滿熱淚，我曉得自己與神在一起。接著，他臉朝上，淚水湧出來說：「神啊！」接下來至少有五分鐘，他又是動也不動。當他開始對神說話時，他的手臂環抱我的肩膀，從他心裡最深處所發出來的為人的懇求，是我從未聽見過的。我起身站起來，了解到什麼是真正的祈禱。祈禱的海德，因著活在禱告中，身上有能力的靈，他帶領許多人歸向主。

1. 知識的靈

「知識的靈」使人對神有完滿的認識，使人知道一些事情，如同神知道一般。比方主耶穌第一次見到拿但業，就指著他說：「看哪！這是個真以色列人，他心裡是沒有詭詐的。」拿但業對耶穌說：「你從那裡知道我呢？」耶穌回答說：「腓力還沒有招呼你，你在無花果樹底下，我就看見你了。」顯然拿但業常在無花果樹底下默想神，思想彌賽亞要來的事，所以主耶穌一發出知識的言語，拿但業就信服了，說：「拉比，你是神的兒子，你是以色列的王！」（參約一47~49）

當主耶穌在井旁遇見撒瑪利亞婦人時，對她說：「你已經有五個丈夫，你現在有的，並不是你的丈夫。」撒瑪利亞婦人去對眾人說：「有一個人將我素來所行的一切事都給我說出來，莫非這就是基督嗎？」（參約四18、28~29）知識的靈在耶穌身上，使祂口出知識的言語，說出具體的事實，使別人信服。

有位女士名叫羅娜，她是離婚的單親媽媽，兩個青春期的女兒和她同住。女兒正值叛逆期，她們的親子關係極為惡劣，可想而知那樣的日子有多難過。但她還是不願來信靠神，偶而會在教會露個臉，卻與其他弟兄姐妹保持距離，彼此關係極為疏遠。不過，羅娜的內心深處還是有些力量在引導她，所以她參加了專為慕道友設計的查經班。蘇珊是這個班的負責老師，她一直想和羅娜建立友誼，但羅娜總是拒人於千里之外，後來乾脆不來了。蘇珊常安靜等候神，在神榮耀的同在中為羅娜禱告。

有天早上羅娜要出遠門辦事，她正在淋浴時，想起曾聽過一篇有關「禱告」的道。她從來沒禱告過，想說不妨試試。她的禱告很簡單，就只說：「神啊，若你真的存在，我需要你，求你顯明你自己，讓我可以認識你。」就在那一刻，電話鈴響了。才五點半，這麼大清早，會有誰打電話來？她猶豫了一下，不知道該不該接。她走到客廳拿起話筒，鈴聲不響了，當她轉身要離開時，電話鈴又響了。她想，有誰會在這種時候打給我？她接起電話，竟然是蘇珊打來的。蘇珊說：「羅娜，抱歉，這麼早打電話來吵醒你，但神把我叫醒，要我打電話給你。神想要你知道祂愛你！」

羅娜嚇了一大跳，簡直不敢相信，一大清早五點鐘．．．她才禱告完．．．神就把蘇珊叫醒，打電話給她，捎來神愛她的信息。知識的靈使蘇珊知道要對羅娜說什麼話。神繼續作工在羅娜身上，羅娜終於把生命交託給主且受洗了，後來她嫁給一位弟兄，生命與從前大不相同。

1. 敬畏神的靈

敬畏耶和華的靈在主耶穌身上，使祂以敬畏耶和華為樂，行審判不憑眼見，斷是非也不憑耳聞，乃單單尋求耶和華的心意。主耶穌在約翰福音五章30節說：「我憑着自己不能做甚麼，我怎麼聽見就怎麼審判。我的審判也是公平的；因為我不求自己的意思，只求那差我來者的意思。」主又說：「子憑着自己不能做甚麼，惟有看見父所做的，子才能做。」（約五19）主耶穌所說、所做的，表明祂身上有敬畏神的靈。求主將敬畏神的靈賜給我們，使我們做每一件事情不是靠自己的聰明和能力，乃是靠著主的恩典、憑著主的旨意去做。

在美國開國革命期間，有一位浸信會牧師十分敬畏神，他的教會裡有一個難纏的會友，這人處處與牧師作對。後來，這個難纏的會友加入華盛頓將軍的軍隊，但他背叛軍隊，結果被判死刑。這位牧師跋涉七十公里，希望能趕在處決前為他禱告。這位牧師一抵達軍營，就向華盛頓將軍說明原委，請華盛頓將軍赦免這個會友。華盛頓將軍聽完，說道：「抱歉，我對你的朋友無能為力！」牧師說：「朋友？他不是我的朋友，他是我的死對頭！」華盛頓將軍一聽，就說：「若你長途跋涉，不畏風雪，是為救一個敵人而來，那麼我當然會赦免他的罪！」這位敬畏神的牧師不管自己對這難纏的會友感覺如何、想法如何，就是要照神所吩咐的去行，去愛仇敵。若人不肯饒恕，心中存著苦毒、惱恨、忿怒、不饒恕，會叫聖靈擔憂。

所以，你們要棄絕謊言，各人與鄰舍說實話，因為我們是互相為肢體。生氣卻不要犯罪；不可含怒到日落，也不可給魔鬼留地步。從前偷竊的，不要再偷；總要勞力，親手做正經事，就可有餘分給那缺少的人。污穢的言語一句不可出口，只要隨事說造就人的好話，叫聽見的人得益處。不要叫神的聖靈擔憂；你們原是受了祂的印記，等候得贖的日子來到。一切苦毒、惱恨、忿怒、嚷鬧、毀謗，並一切的惡毒，都當從你們中間除掉；並要以恩慈相待，存憐憫的心，彼此饒恕，正如神在基督裏饒恕了你們一樣。。（弗四25~32）

聖靈是有感情的神，當神兒女說謊、含怒不解怨、偷竊、說污穢不造就人的話，聖靈會擔憂。以弗所書四章31節提到許多會讓聖靈擔憂的事。苦毒是指長期的怨恨，拒絕與人和好。惱恨是一種怒氣，好似焚燒稻草的火，很快發起，也很快消滅。忿怒是長期發怒的習慣，生氣已成為根深蒂固的習性。嚷鬧是愛爭吵的習性，毀謗是口出惡言，破壞別人的名譽。若神兒女身上有這些罪，卻沒有來到神面前認罪悔改，求主的寶血潔淨，並將心志、心思改換一新，不但會失去主的同在，也會失去聖靈裡的平安和喜樂，連身體也會出問題，讓聖靈十分擔憂。

有個家庭曾發生過一個悲劇，作父親的遭人搶劫，被一群吸毒的流氓殘忍地攻擊。他們搶走錢，把腦部嚴重受傷、昏迷不醒的父親留在現場。雖然醫生說，這個情形無藥可救。家人仍然留在他的病床旁邊。出乎意料之外，他沒有死，並開始漸漸好轉。在這段時間內，警察逮捕了罪案的主犯，經過兩次很長的審案，最後終於宣判。攻擊者一直沒有表示過任何的悔意。1998年，父親的情況有了顯著的進步，家人打算接他回家。雖然他不會再回到以前的光景，但是他認識家人，自己也能做些簡單的事。在他出院的前一天，復健中心決定讓他在當地醫院動一項小手術。手術後有一個護士在父親用晚餐時，給他太多食物，結果吸到肺裡，造成比那次暴力事件更嚴重的腦傷，家人真是身心交瘁！這位父親在2001年1月去世。

不久，家中的一個成員Teresa身上開始疼痛，去找醫生也得不著幫助，病了二年半，一直到有一次她去參加一個聚會。在吃飯時，講員剛好與她同桌，講員一看到她就問她好嗎？Teresa分享了父親的故事，講員注意到Teresa講起父親被人攻擊時，淚水從她眼裡流出。然後講員告訴她，如果她想從疼痛中得到自由，必須先將過去一切的重擔卸給神，相信萬事都互相效力，叫愛神的人得益處，向神獻上感謝，並告訴神自己願意饒恕那些傷害父親的人，求神幫助他們、祝福他們，也求主的寶血洗去自己心中苦毒的罪。Teresa流淚作這些禱告，她的面貌幾乎立刻改變，在那一小時內，她的疼痛就完全消失了。到了晚上，她毋須再服用每餐都要服用的十五種藥物。那天晚上她睡在一般的枕頭上，毋須再坐著睡了。第二天，她喜樂地向全體與會的人報告，神如何醫治她，這是兩年半來，她第一次沒有感到任何疼痛，她的心也得著釋放。

當聖靈為我們裡面的情形擔憂時，我們心中一定也不安，我們要誠實地接受聖靈的光照，靠著主的寶血和聖靈，除去裡面一切讓聖靈擔憂的罪惡，讓聖靈潔淨我們、更新變化我們。積極一方面，我們要天天追求聖靈充滿。以弗所書五章18節說：「要被聖靈充滿。」這句話的希臘文時態是進行式，意思是：要繼續不斷被聖靈充滿。教會是主的身體，是那充滿萬有者所充滿的。充滿萬有的主，渴想充滿我們每一個人，使我們成為滿有聖靈的人，身上結滿良善、憐憫、恩慈的果子（參弗四32）。聖靈要作工在我們身上，使我們像耶穌，我們要與祂合作，不使祂擔憂，不願使祂失望、難過或感到痛苦。神要藉著聖靈帶給我們祂榮耀的同在，又藉著祂豐盛的榮耀，把我們從軟弱中提昇起來，進入一種豐富又得勝的生命，好使我們的生活能叫神得著稱讚和榮耀。聖靈也藉著祂無限的權能，叫我們裡面的人剛強起來，使我們每天能活出順服神的生活、討神喜悅的生活，盡心、盡性、盡意、盡力愛神，也愛人如己，以恩慈對待別人，以憐憫的眼光看周圍的人事物，對人表達關懷和善意。

山姆．瑞伯恩前後連任美國眾議員達四十八年之久，其中十七年還擔任眾院議長，成為全世界最有權勢的人之一。有天晚上，他獲知一個朋友才十幾歲的女兒過世了。第二天早晨，他來敲朋友的門，對朋友說：「我過來看看可以幫什麼忙？」傷心的父親說：「謝謝你！我想你幫不上忙，議長先生，我們都安排好了。」山姆說：「好吧！你們喝了咖啡嗎？」朋友說他們還沒吃早餐。於是山姆一面走進廚房，一面說他至少可以為他們煮一壺咖啡。朋友說：「議長先生，我以為你現在應該在白宮和總統一起吃早餐才呢！」山姆說：「原來是的，不過我已經打過電話給總統，說我有個朋友碰到困難，我不能跟他吃早餐了。」讓我們以恩慈相待，與眾聖徒一同明白基督的愛是何等長闊高深！

有一天，一個畫家來拜訪愛因斯坦，請求為愛因斯坦畫一幅畫像。大家都知道愛因斯坦一向不接受採訪、拍照、畫像。照例，他婉言回絕：「謝謝好意，不過我不畫像的，我沒時間。」畫家懇求道：「但是先生，我實在非常需要靠這幅畫掙些錢吃飯啊！」愛因斯坦馬上改變態度，說：「哦！那是另一回事了！」於是他坐下來讓畫家畫像。有恩慈的人樂意給出時間，給人所需要的。

因此，我既聽見你們信從主耶穌，親愛眾聖徒，就為你們不住地感謝神。禱告的時候，常提到你們，求我們主耶穌基督的神，榮耀的父，將那賜人智慧和啟示的靈賞給你們，使你們真知道祂，並且照明你們心中的眼睛，使你們知道祂的恩召有何等指望，祂在聖徒中得的基業有何等豐盛的榮耀；並知道祂向我們這信的人所顯的能力是何等浩大，就是照祂在基督身上所運行的大能大力，使祂從死裏復活，叫祂在天上坐在自己的右邊，遠超過一切執政的、掌權的、有能的、主治的，和一切有名的；不但是今世的，連來世的也都超過了。又將萬有服在祂的腳下，使祂為教會作萬有之首。教會是祂的身體，是那充滿萬有者所充滿的。（弗一15~23）

保羅為信從主耶穌、親愛眾聖徒的以弗所聖徒不住地感謝神，並為他們禱告，求榮耀的父將那賜人智慧和啟示的聖靈賞給他們，使他們真知道神、充分地認識神、親密地認識神、更深地認識神，洞悉神的奧祕。在約伯記十一章7~8節拿瑪人瑣法說：「你考察就能測透神嗎？你豈能盡情測透全能者嗎？祂的智慧高於天，你還能做甚麼？深於陰間，你還能知道甚麼？」我們的主說：「除了子和子所願意指示的，沒有人認識父。」所以保羅為以弗所聖徒禱告，只有當聖靈向那尋求神的心靈啟示神自己，人才得以認識神、真知道神。要從裡面集中所有的感覺，以致讓思緒靜默，進而來到全人的最深處，就是全能者內住的地方，在此，聖靈開啟我們的心眼，使我們與神面對面，親身認識神，真知道神是怎樣的一位神。

理查．羅爾這位屬基督的吟遊詩人說道：「神無限偉大，無庸置疑，遠超我們的想像，．．．受造之物永遠無法真知道這位自有永有者。但就在此時此刻，這顆心每每燃起對神炙熱的渴望，因她被造要領略神的真光，藉著智慧和啟示的靈的充滿，心靈親嚐天堂的喜悅。她超越了一切有形的事物，得已躍升，進入永恆甜美的生命…。這真是純全完善的愛；當心思所有的動向、心靈所有深處的跳動，都被提升，沒入神的愛裡，藉著智慧和啟示的靈，得以讓心靈溫柔而親密地認識神、真知道神。」

讓我們全心愛神，並求神賜給我們智慧和啟示的靈，使我們可以在聖靈裡更真切地認識神、經歷神。賜人智慧和啟示的靈不但讓我們真知道神，也要讓我們知道神恩召的指望──乃是要我們成為聖潔無有瑕疵，作完全人。因此活在聖靈裡意味著活出聖潔無瑕疵的生活，無可指摘，誠實無偽，顯在這世代中，好像明光照耀，將生命的道表明出來。那麼如何常被聖靈充滿呢？

凡事受了責備，就被光顯明出來，因為一切能顯明的就是光。所以主說：你這睡着的人當醒過來，從死裏復活！基督就要光照你了。你們要謹慎行事，不要像愚昧人，當像智慧人。要愛惜光陰，因為現今的世代邪惡。不要作糊塗人，要明白主的旨意如何。不要醉酒，酒能使人放蕩；乃要被聖靈充滿。當用詩章、頌詞、靈歌彼此對說，口唱心和地讚美主。凡事要奉我們主耶穌基督的名常常感謝父神。又當存敬畏基督的心，彼此順服。（弗五13~21）

1. 認罪悔改

糊塗人常違背主的旨意，說淫詞、妄語和戲笑的話，活在罪中。有的人在教會是一個樣子，走出教會又是另一個樣子，與外邦人毫無區別。。一個人渴想被聖靈充滿，要先求聖靈光照，當聖靈責備人在生活中有不合乎神旨意之處，或在生命中有不像神的言行或思想，這人必須真誠地認罪悔改，改換自己的心思、言行和生活習性，使之合乎神的心意。

曾有一位傳道人，在財政部長家裡講道說：「要想得著聖靈充滿，必須在神面前認罪，同時也要在人面前認罪。可惜我們多少時候在神面前能夠謙卑，但是在人面前卻不謙卑，我們也當在人面前謙卑認罪才對。」講畢，那位財政部長靜靜的對傳道人說：「我有罪了，請你為我禱告，因為我曾得罪了一位佣人，本來早該對他認罪，請他原諒，但我很驕傲，不肯向他認罪；現在，我知道這是不對的。」於是叫來那位佣人，三人一同跪下禱告。後來那位佣人深受感動，歸服了主；而那位作部長的弟兄，也立即得到聖靈充滿。

1. 存敬畏基督的心彼此順服

渴想被聖靈充滿的人，必須學習順服主的命令，順服聚會的靈，也為著主的緣故順服人；因聖靈是賜給順從的人。紐西蘭有個牧師和師母，每週一常到附近的游泳池去游泳，通常下午一兩點人很少，所以他們都選那時候去。但那天很奇怪，除了最旁邊的水道，為了保留給特定單位使用而沒有人游，其他水道都有好多人在游，最少的也有兩個人。師母都游第一水道，就是給游得最慢的生手們使用的，牧師就逕自走向人最少的那條水道。正準備下水的時候，一位中年女士游了過來，牧師就禮貌地問她可否share這條水道，以過去的經驗，大家都會欣然同意，但沒想到她以很不友善的口氣回答：「你最好到別的水道去游。」牧師在這泳池游了五年，從來沒碰過這種事，心想：怎麼有你這麼自私的人，難不成看我是亞洲人，所以對我有種族歧視啊？！被她這麼一說，真是不爽。怎麼辦？除了「這條」水道，其他水道都有很多人，要換到哪裡游啊？當下牧師有點想跟她過不去到底，心想：不管你怎麼說，這是公眾泳池，而且不分男女，你不喜歡我游這條，那你走啊，我幹嘛讓你！我不嫌你身材龐大佔用水道，你還嫌我啊，豈有此理！…

但這時靈裡有個責備的聲音：「孩子，讓步，到最旁邊的水道去！」牧師心想：「那條水道已經被別的單位預約了，我到那裡游一定會被趕回來的。」「你去問問啊！」聖靈還是很堅定地提醒。儘管有點不情願，但沒錯，不問怎麼知道不行？牧師只好起身去問旁邊的救生員，那年輕人倒很熱心，立刻去看時間表，然後告訴牧師：「沒問題，他們一小時後才會來，你可以在這水道游。」哇，太棒了！不僅不必和其他人擠，而且自由自在，快慢隨意，跳在水裡，優哉游哉…，剛才的不爽全消失了，心中充滿平安和喜樂。牧師感謝神保守他順服裡面恩膏的教訓，沒有與人起衝突。基督徒若想繼續不斷被聖靈充滿，保持聖靈的充滿，一定要在生活中全守主的命令，順服恩膏的教訓。

1. 多多讚美和感謝，花時間等候神

讚美是來到神面前最短的路程，讚美也是信心的表現，我們可以用詩章──即詩篇的話、聖經的話讚美，可以用聖徒所寫的頌詞（即詩歌）來讚美神，也可以依從裡面聖靈的感動唱靈歌來讚美神。如果你有方言，就將方言用唱的方式讚美神；如果你沒有方言，就唱哈利路亞或唱自己想唱的來讚美神，口唱心和地讚美神。在生活中，凡事要奉我們主耶穌的名，常常感謝父神。懂得儆醒感恩、凡事謝恩的人容易被聖靈充滿。此外，要花時間等候神，一有時間就等候神，而不是一有時間就追劇或打電玩。

天天等候神，是我自己每天重新被聖靈充滿的祕訣。每天早上我來到父神面前，對父神說：「充滿宇宙萬有的父啊！願你一切所充滿的都來充滿我。」然後我的心安靜地專注於神，直到神的靈充滿我。接著我對主說：「主耶穌啊！求你藉著你無限量的聖靈，將你那測不透的豐富充滿我，也讓神本性一切的豐盛，藉你無限量的聖靈，有形有體地充滿我，佔有我。」然後我專注在主身上，直到基督的靈充滿我的全人全身。接著我又對主說：「願仁愛的靈、喜樂的靈、平安的靈、忍耐的靈、恩慈的靈、良善的靈、信實的靈、溫柔的靈、節制的靈來充滿我。」於是我整個人充滿滿有榮光的大喜樂。我又求聖靈來膏抹我的全人全身，也求聖靈膏抹教會的每一堂聚會，行不能逆料可畏的事在眾聖徒身上。

非洲有位被聖靈充滿的索普雷沙弟兄，神藉著他行了許多神蹟，但他從不驕傲。他溫柔而謙卑，笑口常開，充滿喜樂。雖然他領受了極大的聖靈恩膏，也曾藉禱告使死人復活，然而真正讓他為人所稱道的，是他的喜樂、謙卑和溫柔。當你見到索普雷沙時，你最先注意到的是他的牙齒，因為他總是笑口常開；他是一個不容易沮喪的人，永遠充滿喜樂。有一天，索普雷沙出去服事，但是車子拋錨了。他抱著一個輪胎，在雨中一英里、一英里地走了8個小時，一路上不停地歌唱讚美耶穌。一到村子，他就說：「讚美神！很高興和你們大家在一起。」那麼，神怎麼對待索普雷沙呢？不久之後，神就送給他一輛新車，但他在天上的財富遠遠超過他在世上的財富。

聖靈是按每個人所能領受的程度來充滿人，今天祂要來充滿　聚會中的眾聖徒，但祂在每一個人身上的工作都不一樣。教會是主的身體，是那充滿萬有者所充滿的。聖靈要繼續不斷地作工在眾聖徒身上，直到聖徒真正像耶穌。我們不能抵抗聖靈，只能降服於聖靈。讓我們花時間追求聖靈充滿，讓聖靈做祂想做的事。以弗所書一章19節說：「並知道祂向我們這信的人所顯的能力是何等浩大！」我們要單純地相信、完全相信、全心相信神能作成一切，是超過我們所求所想的。