**2025－34基督教**



**士林錫安堂週報**

**主後2025年8月24日**

**創立：Since August 19, 1983**

士林區福國路94號2樓、3樓

辦公室：94號3樓

(捷運淡水線芝山站1號出口旁)

電話：(02) 2835-6570 　影音書房：(02) 2837-6049

網站：[www.slzion.org.tw](http://www.slzion.org.tw) 　電子郵件：[slzion@ms41.hinet.net](mailto:slzion@ms41.hinet.net)

奉獻資料（歡迎以轉帳方式奉獻）：

※郵政劃撥：15166961 戶名：士林錫安堂

※台灣土地銀行(005)士林分行(0094)

　帳號：009005169817 戶名：財團法人台北市基督教士林錫安堂

牧師：曹力中2835-6570、劉秀慧2838-1697 [lizong@ms10.hinet.net](mailto:lizong@ms10.hinet.net)

**《關於星期天上午的聚會》**

* 星期天上午聚會，二樓兩邊、三樓二邊、四樓一邊，共五個會堂；若您帶小小孩來，怕吵別人，942、962、944都有親子室。
* 若您帶可以去上主日學的孩童來，請一起詩歌敬拜，講道之前約10:50左右，主日學老師將帶孩子到各班教室上課（在七、八、九樓）。12:30孩子會回到2-4樓，若您需要先離開，可提早去帶孩子。
* 若想找到喜歡的座位，您需要早一點到。除了有特別需要之外，請儘量不要幫別人佔位子。

**《給新朋友的話》**

* 無論您是路過，是來看一看，或是想長期跟我們一起聚會，都熱誠地歡迎您！
* 今天的聚會有溫馨美妙的詩歌，對上帝發出歡欣的讚美，有聆聽內心聲音的靜默，有豐盛生命的真理饗宴，以及能改變生命的祈禱與追求。
* 歡迎填寫留名卡，留下您的個人小檔案，讓我們能繼續跟您有交誼。若您有任何需要，也請當面或寫下來告訴我們。

**《聚會時間表》**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 主日 | 10:00-12:30  國語禮拜 | 目前使用二樓、三樓、四樓共五個會堂  本週：活在聖靈裡05劉秀慧牧師  下週：被擄歸回的故事13曹力中牧師 | |
| 10:00-12:30 | 兒童主日學，在各班教室，B組6-7 | |
| 13:30-15:00  青少年團契 | 清露團契，8/24，962會堂  四福音書（約翰福音十九） | |
| 13:30-15:30 | 社區服務（無） | |
| 週二 | 19:30-21:30  查經追求 | 8/26，942會堂，18:30安靜等候主  基督徒生活原則04劉秀慧牧師 | |
| 週三 | 10:00-12:00  年長翠柏團契 | 8/27，942會堂  哥林多後書第11章 | |
| 週五19:30-21:30 | | 8/29禱告會，942會堂 | |
| 週六 | 14:30-16:10  大專團契 | 8/30，942會堂  專題：談教會權力潛規則──  　　　　給年輕人的真心提醒 | |
| 19:00-21:00  社青團契 | 慕溪團契，8/30，942會堂  馬太福音（11） | |
| 不定時 | 家庭團契 | 地點不定 |

* 建議大家常戴上口罩，有任何症狀，也請暫時留在家裡看直播聚會。
* 主日聚會結束後，書房開放（962會堂右前方）。

**《上週兒童品格教育》**

**節省食物是生活在富裕環境中的現代人，很重要的習性與品格**。我們在歐洲很多國家發現，麥當勞的蕃茄醬、加在咖啡裡的奶球都需要付錢買；**但在美國則放在那裡，讓人隨意拿**。經常有人一拿就是好幾包蕃茄醬，但可能只用了一個，其餘就丟棄；抓一把紙巾，吃完一抹嘴巴，整疊紙就丟棄了。

**到自助餐廳吃Buffet [buˋfei]**，拿太多食物，每盤都剩一些就讓服務員收走；或是勉強吃光，雖然他並不需要吃那麼多。多年前我就決定，**去「吃到飽」的餐廳，不要吃得過飽**。

我大學快畢業時，一位學長好友（他現在是傑出的學者與企業家）在某個群聚的場合裡，在別人面前稱讚我說，「**力中吃飯時，總會將碗或盤子內的食物，吃得乾乾淨淨的**。」**我維持這個習慣多年，到現在年紀大了，才有時會沒吃完碗中食物**。

**節制，英文可譯作moderation**，意思是在行動、思想、感情上，都不粗魯、不走極端，能動靜合宜；**節制也可譯作temperance**，意思是不放縱、不任意，安靜有耐心，甚至有溫和、溫暖之意。

**在食物上有節制，吃得合宜，會幫助我們身心靈都更健康**。

**《本週＋下週服事輪值表》**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **8/24主日** | **8/26週二** | **8/31主日** |
| **音控** | **楊恩霖 游玉鈴** | **陳思宇 胡恩宣** | **江文凱 朱芳瑩** |
| **助唱** | **張麗芳 邱蕙慧 胡志強** | **姜懿真 張麗芳** | **楊 雯 王慶生 游玉鈴** |
| **招待** | **劉銘忠 王佳音 沈怡雯** | **陳瑛玲** | **匡佑倫 徐翎庭 徐心柔** |
| **書房** | **12:20~13:00胡苡宣** | **平時：林純如** | **12:20~13:00 廖婉孜** |

**8/24主日上午10:00的直播連結：**

[**https://youtube.com/live/D8nOoFaoGNo**](https://youtube.com/live/D8nOoFaoGNo)

**8/26週二晚上7:30的直播連結：**

[**https://youtube.com/live/jvVxYZUKvVY**](https://youtube.com/live/jvVxYZUKvVY)