活在聖靈裡（09）在聖靈裡禱告

況且，我們的軟弱有聖靈幫助；我們本不曉得當怎樣禱告，只是聖靈親自用說不出來的歎息替我們禱告。鑒察人心的，曉得聖靈的意思，因為聖靈照着神的旨意替聖徒祈求。我們曉得萬事都互相效力，叫愛神的人得益處，就是按祂旨意被召的人。因為祂預先所知道的人，就預先定下效法祂兒子的模樣，使祂兒子在許多弟兄中作長子。預先所定下的人又召他們來；所召來的人又稱他們為義；所稱為義的人又叫他們得榮耀。（羅八26~30）

基督徒在今世受肉身之軀的限制和環境的熬煉，有時覺得自己很軟弱，甚至不曉得當怎樣禱告。但感謝神，聖靈一直在幫助我們，聖靈在我們的生命裡所蘊育的那份對全然成聖與神的榮耀的渴慕，非常深沉，無法以言語來述說，乃用無言的「歎息」，按著神的旨意為我們祈求，使我們能全心全意、不停地降服於神，照神所喜悅的方式生活、說話、行事。有人說：「禱告乃是在我們裡面的聖靈向我們的神發出請求。」聖靈不只藉著歎息的禱告幫助我們，也會藉著我們的代禱來幫助別人。有時我們為別人禱告，心中很有負擔，卻不知如何禱告，這時用方言禱告會幫助我們按神的旨意禱告，因聖靈藉著方言禱告出神的心意。世界上有許多禱告的母親，藉著她們在聖靈裡的禱告，叫許多人得著祝福。

曹牧師經常藉著Line傳遞代禱的負擔，有一天，有個姐妹收到關於陳弟兄住加護病房的代禱信息，她看完這信息，叫了一聲「耶穌！」眼淚就一直流下來，雖然她並不認識陳弟兄，但為這位弟兄的禱告自然而然從口中發出來，同時感到一股能力的暖流流遍全身，停下來後整個人感到很輕鬆。後來隔了約兩週，又收到Line，當中提到：陳弟兄已經出加護病房，他是發出代禱信的隔天出來的，原因是很神奇地好轉，醫生也不知道怎麼會這樣。看到這信息時，姐妹彷彿感到神對她眨眨眼，讓她明白是神藉眾聖徒的禱告所行的神蹟！後來又有兩個代禱的需要，也是同樣的情形，只要一看完信息她就會流淚，這種眼淚和平常傷心難過的眼淚不一樣，因為禱告完，眼淚很快就會收掉，感到很輕鬆，也可以立即做自己的事情。所以，現在這個姐妹一打開Line首先就是看代禱的需要，因為在代禱時，除了感到與神很親近之外，也感受到神很專心聽人的祈求，使人在聖靈裡為人禱告時，心中有盼望。

一九二一年四月十四日，葛萊西上校（Archibald Gracie）泡在鐵達尼號的游泳池裡，享受著游泳之樂。他說：「這個六呎高的鹹水池，溫度宜人，令人神清氣爽，我從來沒有享受過這麼舒服的游泳池。」他是鐵達尼號的乘客，他在那個星期天晚上游完泳之後，回到船艙沉睡，稍晚時分被「突然的震動和吵雜聲」驚醒；他很快穿好衣服，跑到甲板上去，才知道船隻和冰山相撞，面臨幾乎是必死無疑的命運。

就在那時候，他在紐約的妻子也在睡眠中驚醒。她被莫名的焦慮抓住，醒過來，爬起身，握著禱告簿，雙膝跪下，碰巧翻到「為在海上的人禱告」那一頁。她迫切禱告到清晨五點，直到重擔離開。她平靜地休息到八點鐘，她的姊妹來到門邊輕輕地敲門，手上拿著報紙，婉轉地透露鐵達尼號沉船的悲劇消息。

就在那段時間，她的丈夫發生了什麼事？葛萊西上校盡所能地幫助婦女和孩子們進入救生艇，然後和船一起下沉。他後來寫道：「我在一個漩渦裡一直旋轉，當船深深傾斜下去時，我仍然試著抓住欄杆。我繼續往下、往下，似乎往下沉了很長的一段距離。之後當我回升到水面時，竟然看不到鐵達尼號！它完全沒入海底，看不到任何波浪。有一層幾呎高的淡灰煙霧像帷幕般罩在海面上，我聽到了從上千喉嚨所發出那種死亡的痛苦哀號。」當葛萊西上校在冰冷的海水裡浮沉時，新的恐怖念頭抓住他，他想起曾讀過的一本書，講到水手在海難中，因底艙的火爐爆炸而使海水滾燙，以致被燙傷而死的故事。他便趕快使盡力氣游離船隻的殘骸，在華氏二十八度冰冷的海洋中游泳。

當葛萊西上校的體力逐漸秏盡，身體開始慢慢僵硬時，他逐漸往下沉。他禱告將來可以透過自己的在天之靈安慰妻子，並在心裡送給她一個信息：「再見了，到天上再相見了！」但不知從哪裡來的一股新的力量，突然充滿葛萊西上校的心。他把自己往上推，碰到船隻的一些殘骸，然後，就在他的左手邊，他看到翻覆的救生艇，大約有十二個人已經爬上去，盡所能地抓著救生艇。

葛萊西上校朝救生艇的方向奮力游過去，沒有人伸手拉他，可能因為怕小船不能承受另一個身體的重量。但葛萊西上校抓住一個年輕人強壯的手臂，右腳甩上船，把自己拉了上去，就這樣他獲救了──而當時他遠在紐約的妻子正跪在床邊迫切、有力地為他禱告。

葛萊西上校後來寫道：「我還沒有聽說過，有哪一個上天拯救的實例，不是直接歸因於禱告。」讓我們順服聖靈的感動作代禱的工作，讓我們靠著聖靈隨時多方禱告祈求。為著更好地在聖靈裡禱告，我們必須常常追求聖靈充滿。

聖靈最偉大的工作之一，乃是將榮耀的異象啟示給我們，使我們如信心之父亞拉罕一般，看重那看不見卻是神所應許的永存事物，過於那看得見、現在的事物。因著看見那永不衰殘屬天的產業，我們天天求神榮耀的靈充滿我們的心思和全人全身，使我們能想神所想的，活在神榮耀的同在中，這樣我們才能照著神的旨意替聖徒祈求。神藉著聖靈感化人，引導人信靠耶穌，接受耶穌的義，得以因信稱義，但神不要人停留在這個階段。神要我們繼續為信耶穌的人禱告，求神加添他們渴慕的心，一生繼續不斷追求神榮耀的同在，在神榮耀的同在中更新變化，直到神榮耀的形象從他們身上彰顯出來，當主再來時，他們要得榮耀。為著這榮耀的盼望，我們自己不停止追求榮耀的神，也在聖靈裡為眾聖徒禱告。

我們不只因看見將來的榮耀而甘心忍受今世的苦楚，並且在今天就因預嚐天恩，預嚐來世權能，而能超越今生不容易的處境。不但如此，神也藉著諸般的熬煉改變我們，在這過程中，我們裡頭逐日升起一種說不出來的歎息，祈求神一直模塑我們，直到被模成神兒子榮耀的形象，意志、思想、感情都降服於神和神的旨意，至終完全被神得著。神也使萬事來為這件事效力，神藉萬事模塑我們、鍛鍊我們；我們若愛神，就不會發怨言，反而會凡事謝恩、常常喜樂，在聖靈裡禱告，常浸沐在神榮耀的同在中。

親愛的弟兄啊！你們卻要在至聖的真道上造就自己，在聖靈裏禱告，保守自己常在神的愛中，仰望我們主耶穌基督的憐憫，直到永生。（猶20~21）

基督徒的信仰是建造在至聖的真道上，禱告要合乎神的旨意，必須有至聖的真道作根基。至聖的真道是從神、從耶穌基督而來的啟示，在聖靈的保守與引導之下，代代相傳。我們要被神至聖的真道充滿，也要被聖靈充滿，才能在聖靈裡按照神的旨意祈求。「我們若照祂的旨意求什麼，祂就聽我們，這是我們向祂所存坦然無懼的心。」（約壹五14）我們要靠著聖靈，隨時多方禱告祈求（參弗六18）。有位不住禱告的聖徒叫安，她為病人和不信的人代禱，都蒙神垂聽，這是許多人可以作見證的，人們信任她，常請她來為他們主持公道。就算是每天的瑣事，她都在禱告中與天父分享。如果她或家裡的成員遺失了衣服、玩具或工具，她便舉目仰望天父，請求天父向她顯示在哪裡，然後她就走到遺失的地點，找到它們。聖靈是禱告的靈，祂會在禱告的事上指教我們。

聖靈是仁愛的靈，祂愛我們，將神的愛澆灌在我們心中。我們要保守自己常在神的愛裡，在愛中與神相交，在愛中說話行事，在愛中順服，成為愛的奴僕，每時刻順服神的旨意。每天清晨先把心思專注在神身上，花時間等候神，直到心思完全安靜，全神貫注於神，這樣一整天不管外面發生什麼事，裡面會有安息穩固的靈。我們要時常仰望神用祂的愛扶持我們，使我們能在神的愛中作正確的反應，說造就人的好話，扶持跌倒的人，餵養尋求神的人，安慰憂傷痛悔的人。

有時禱告就是用無助的眼目，仰望我們主耶穌基督的憐憫，主必為我們開路。有一次，不住禱告的聖徒安，經過長時間的生病之後，必須很吃力地靠著拐杖走動。教會的特別聚會就要開始了，安當然渴望能參加每一個聚會。但早上醒來，發現整個晚上下了一場大雪，覆蓋了整個地面，家門前都是雪，她怎麼去聚會呢？她用無助的眼目舉向耶穌，求主憐憫她，然後她祈求說：「哦，耶穌啊！如果你不幫忙我，今天晚上就不能參加聚會了。你知道靠著拐杖在雪地上行走，是一件多麼困難的事，你可否告訴某人來替我開路？」

她住的房子離大馬路約有四分之一哩遠，以前主答應她的禱告，都是派鄰居或朋友來幫她剷雪，但今天不是。安繼續她的工作，滿心相信主一定會垂聽她的禱告，突然她聽到女孩們帶著笑聲尖叫著說：「哦！快點來！快來看今天是什麼東西在為安開路？」

安趕快站到窗前觀看，她的開路者就在那裡──五匹馬，在巷道上來回嬉戲，從雪中開出一條宛如線一樣直的小路。牠們一共重複四次古怪的行動，使馬路平坦，容易走過。當牠們走出馬路後，便各自分散了，留下這條整理好的巷道，讓安毫無困難地在那天晚上到達教會。在那裡，她面帶笑容向人訴說，主是如何在雪地中替她開路，所以她更要花時間在聖靈裡禱告。安了解「在聖靈裡禱告」、「與主交談」的意義，雖然她對屬世的知識一無所知，但對屬靈之事瞭如指掌。就像水從古老的枯井流出來一般，活水也從安的腹中湧流出來，讓許多靈魂得到滋潤。上帝使一個似乎一無才幹的人，變成一個在聖靈裡禱告的人，藉著她帶來神聖的影響力。

那日，耶和華必保護耶路撒冷的居民。他們中間軟弱的必如大衛；大衛的家必如神，如行在他們前面之耶和華的使者。那日，我必定意滅絕來攻擊耶路撒冷各國的民。我必將那施恩叫人懇求的靈，澆灌大衛家和耶路撒冷的居民。（亞十二8~10）

大衛是個仰望神、求問神、順服神、倚靠神的勇士，所以爭戰常常得勝。神要將那施恩叫人懇求的靈澆灌神的子民，使軟弱的神子民靠著聖靈向神懇求，仰望神按著祂豐盛的榮耀，藉著祂的靈，使自己裡面的人剛強如大衛，如行在他們前面之耶和華的使者，能經歷神的恩典，得著神的大能，充滿神的榮耀；不再活在軟弱中，乃是活在榮耀的權能中，像大衛一樣，凡事要遵行神的旨意，在一切所行的事上要認定神、順服神，榮神益人。

有位女士會不定時地去拜訪一位基督徒姐妹，一住就是二、三天，這常成為姐妹很大的困擾與重擔，每次這位女士告訴姐妹她要來，姐妹都需要有許多的禱告來預備自己的心。有一次危機來了，這位女士計劃來她家住一個禮拜！她覺得很無助，想要整晚禱告，否則沒有能力應付這個大試煉。她為自己準備了一些餅乾後，就提早進入臥房，準備整晚跪在神面前，懇求神賜她力量，使她能在這令她為難的一週中，保持甜蜜的微笑和愛心。當她跪下來懇求不久，有一句話閃進她的心中，就是腓立比書四章19節：「神必照祂榮耀的豐富，在基督耶穌裡，使你們一切所需用的都充足。」她的懼怕立時除去。她說：「當我得到這句話，我就開始感謝、讚美神的恩惠。然後我便跳上床，睡了一整晚。第二天我的客人來了，我們相處得很好。」

沒有人能定出禱告的嚴苛規條，唯有聖靈能隨時引導我們。無論如何，我們得把事情交出來，神會接管。聖靈是施恩叫人懇求的靈，禱告乃是在各種情況中向神懇求，並仰望神施恩。

我的心默默無聲，專等候神；我的救恩是從祂而來。惟獨祂是我的磐石，我的拯救；祂是我的高臺，我必不很動搖。你們大家攻擊一人，把他毀壞，如同毀壞歪斜的牆、將倒的壁，要到幾時呢？他們彼此商議，專要從他的尊位上把他推下；他們喜愛謊話，口雖祝福，心卻咒詛。我的心哪，你當默默無聲，專等候神，因為我的盼望是從祂而來。（詩六十二1~5）

大衛遇見人的攻擊，那些心口不一的說謊者，想將他從尊位上拉下來。大衛認定神是他的磐石、是他的拯救、是他的高台，所以他的心默默無聲地專注在神身上，他知道救恩和盼望都是從神而來。安靜等候神、專心等候神，是在聖靈裡禱告的一種方式。我們安安靜靜地注視神、仰望神，將一切事交給神，心思安靜下來，忘記每一個愁煩與思慮。魔鬼讓人匆忙、急躁、紛亂、迫不及待，耶穌永遠是安寧、鎮靜、從容不迫。「我的心默默無聲專等候神」，請留意「專」等候神的「專」這個字，要忘記四周的人事物，從當中分別出來，集中你所有的思想、感覺，專注在主身上，專一地注視主，全人降服於聖靈。這種安靜與專注是永世祝福的小影。當我們的心默默無聲專等候神時，神會藉著聖靈更新我們、改變我們、充滿我們、覆庇我們。

大衛說：「我的心默默無聲，專等候神；我的救恩是從祂而來。」耶穌基督在十字架上已為我們成就靈魂體全備的救恩，但我們要藉著安靜等候神，讓賜平安的神親自作工在我們身上，使我們全然成聖，讓基督完滿的救恩實際地成全在我們身上。天天等候神，就是天天領受基督的救恩和基督那測不透的豐富。等候神不是等神來，乃是全人安靜地專注於神、享受神，神會藉著聖靈將耶穌全備的救恩成就在我們身上。

宣信博士在他《安靜的能力》這篇文章中說：「關於《安靜》，最重要的是它給神一個作工的機會。『那進入安息的，乃是歇了自己的工，正如神歇了祂的工一樣。』（來四10）當我們歇了自己的工時，神就開始在我們裡頭作工。當我們停下自己的思想時，神的思想就進入我們裡面；當我們從忙亂的活動裡安靜下來時，神就在我們裡面運行，為叫我們立志行事都成就祂的美意。當那時，我們只需把運作在裡面的流露出來就行了。親愛的弟兄姐妹們！我們來享受神那神聖的安靜吧！讓我們住在『至高者的隱密處』，進入神自己和祂永恆的安息裡吧！」

安靜等候神時要集中所有的感覺和思緒，定注在神身上，進而來到全人的最深處，就是基督內住的地方。因著不多話、無所求、不爭競，我們來到內在道路的中心點，這是神對我們裡面的人說話之處，在此神與我們的靈交通，在此神將祂的自己教導我們，在此神向我們顯現，神自己成為我們裡面有榮耀的盼望。

等候神是與神聯合的途徑，靠人自己的努力無法與神聯合，惟有放下人的努力，安靜等候神，將自己完全交在神的手中，才能讓神藉著聖靈成就與神聯合的美事在我們身上。啟示錄八章1節說：「天上寂靜約有兩刻。」在屬天的境界，神未顯明其心意之前，一切需要肅靜。在地上也一樣，神若未顯明祂的旨意，我們就安靜侍立在祂面前。人的意志、思想、感情若不安靜下來，降服於神，就無法與神聯合。

內在生活的使徒特司諦更公開服事時，時常在聚會中帶領信徒安靜等候神，他說：「基督徒很需要常常進入他自己裡面那神聖的安靜中，因為只有在安靜中，方能成就真誠的祈禱，只有當一個人進入靈裡的安靜時，他才會在裡面被神遇見。」

安靜等候神是信徒停下天然的努力，進入聖靈引導的操練。安靜等候神是人隨著聖靈內在的吸引，而進入在靈裡與主的交通中，這就是用心靈和誠實敬拜神（參約四23~26）。由於順著聖靈的運作，他就能越過天然感官的攔阻，進入與主的交通中，如此，他就能真正的「住在主裡面」。老約翰說：「神將祂的靈賜給我們，從此就知道我們是住在祂裏面，祂也住在我們裏面。」（約壹四13）

蓋恩夫人說：「如果人能忠心地在安靜中以愛來親近神，他會逐漸地完全得著神，那時他要享受不間斷的神同在的快樂，並且這是最自然的，與神同在和祈禱會變成一種習慣。他全人的官能變為異常的安靜，用安靜組成了他的禱告，神就要給他一種直覺的愛，這愛是無上祝福的起頭！我們要非常注意一件事，就是要停止一切自己的動作及力量，讓神單獨來作。經上說：『你們要休息，要知道我是神。』（詩四十六10）人總是愛自己的工作，以致心裡迷糊，若沒看見什麼工作在進行著，就以為什麼都沒有發生；卻不曉得他看不出有什麼動作，是因神正在進行的工作進展得太快，以致將人的動作吸收去了。」

慕安得烈在《等候神》一書中說：「雖然我們讀神的話和禱告都可能是很寶貴的，但要知道，這些也可能攔阻了安靜的等候。用思想的能力去研讀神的話，或在禱告中發表心中的思想，心的活動連同其欲求、指望和懼怕都可能佔據我們全人，以致我們沒有安靜地等候這一位全然榮美的神，我們全人並未安靜地俯伏在祂面前。

「我們何時一看見，等候神本身就是一件不可言喻的祝福，一種與至聖者最高典型的交通，那麼我們對這位榮耀之神的愛戴，必定能使我們謙卑地進入聖潔的靜默中。

「我們如果要進入主耶穌所說的活水泉源的祝福，和保羅所說的不住的禱告，就必須操練在靈裡面的安靜，以致聖靈的活水能一直湧流在我們心中，使我們能一直停留在主面前，敬拜主且蒙主的恩惠。」

有時，我們遇見不實的指控、誤會，我們會為了保護自己而提出許多理由來還擊，卻忘了保持安靜，讓神來介入。羅馬書十二章19節說：「親愛的弟兄，不要自己伸冤，寧可讓步，聽憑主怒，因為經上記著：『主說，伸冤在我，我必報應。』」讓我們學習安靜，這是在聖靈裡禱告的重要操練。

願祂用口與我親嘴；因你的愛情比酒更美。你的膏油馨香；你的名如同倒出來的香膏，所以眾童女都愛你。願你吸引我，我們就快跑跟隨你。王帶我進了內室，我們必因你歡喜快樂。我們要稱讚你的愛情，勝似稱讚美酒。他們愛你是理所當然的。（歌一2~4）

在主耶穌再來之前，有許多人領受了聖靈充滿的經歷，在愛中與神有個人的交通，培育出與神之間親密的愛的關係，個人的祈禱生活得以更新。雅歌中的佳偶向良人發出一個純愛的禱告：「願祂用口與我親嘴，因你的愛情比酒更美…願你吸引我，我們就快跑跟隨你…我們要稱讚你的愛情勝似稱讚美酒。」人的心傾向愛與被愛，我們渴求神的愛，渴想與神親嘴。我們一直開口出聲禱告，常無法進入與神親嘴的甜美境界；但我們若學習「心靈的祈禱」、「純愛的祈禱」或「渴慕的祈禱」，就比較容易進入。這種祈禱是「對主戀慕的注視」、「深情的交流」、「與神面對面親嘴」、「心對心的交通」。這種禱告與安靜等候神相似，目的是要引領渴慕者進入神的愛中，享受神的愛，但這是更深層次的禱告，是神的恩典把人帶進去的。

安靜等候神，比較注重回到心中遇見主，放下天然的力量進入安息，降服於聖靈的運行。渴慕的禱告、純愛的禱告，是藉著熱誠的愛、純潔的愛向神表達我們的渴慕，然後在靈裡享受神愛的回應。神以祂自己的愛，吸引我們來愛祂、渴慕祂。這種純愛的禱告、渴慕的禱告，使聖徒對神的愛和渴慕成為每日生活中的一部分，如同呼吸一樣自然。然而，在進入這種渴慕的禱告、純愛的禱告之前，最好先有默想聖經及安靜等候神的學習和經歷，因屬靈的進展無法三級跳。

神啊，你是我的神，我要切切地尋求你，在乾旱疲乏無水之地，我渴想你；我的心切慕你。我在聖所中曾如此瞻仰你，為要見你的能力和你的榮耀。因你的慈愛比生命更好，我的嘴唇要頌讚你。（詩六十三1~3）

大衛向神發出渴慕的禱告說：「神啊，你是我的神，我要切切地尋求你…我渴想你，我的心切慕你…你的慈愛比生命更好。」大衛渴慕神，也渴想神的愛，所以切切尋求神。十架約翰在《愛的火焰》一書中說：「我們應該知道，如果一個靈魂尋找神，神必更加的尋找他；如果他向神表露他愛的願望，如同一股醉人的馨香，同樣地，神也散發出吸引人的馨香，並使靈魂追隨祂，這些馨香是神的默示與愛撫，引發靈魂的熱望，好預備靈魂去選擇更香甜的愛，直到他只想與神完全聯合。」

渴慕的禱告、純愛的禱告，主要是操練愛慕主的情操，就是「盡心、盡性、盡意愛主你的神。」（太二十二37）屬靈生命的成長在於信與愛的成長，聖徒在長大成熟的階段，其屬靈操練主要在愛這一方面。因著神是愛的源頭，聖徒在愛神方面成長，在愛人方面必能實行出來，如此品德才能達到完全，因為「愛人的就完全了律法。」（羅十三8）

十字架約翰說：「當一些拂逆己意的事發生在我們身上，而我們感受到某種罪惡的攻擊，例如貪慾、忿怒、無耐心、復仇的攻擊時，不應該用己力與它對抗。當我們遇到這些情況時，應該以聖靈所賜的愛（即愛慕之情），來抵擋這些罪惡，用愛與神聯合。如此，靈魂就能脫離它四周的環境，而呈現於神前，並與神聯合。這樣一來，罪惡、誘惑便無法產生作用；因為靈魂在愛的情況中，就能用神的幫助來抵抗誘惑。」

要有這種渴慕的禱告、純愛的禱告，在乎培養我們的願望。16世紀亞維拉的大德蘭給予我們最恰當的勸告，她說：「我們應該培養偉大的、帶有愛的渴望。」遠在大德蘭之前，有一位屬靈人陶樂對此作了極動人的解說：「你的祈禱要向三而一的神而發，獻上你心中的讚美。懷著熱誠的願望，盡你所能地讚美神。因為神是看人的意志及願望；只要意志真正渴望，他一定能作得很好。雖然人無法靠自己將他所渴望的付諸實行，但是，神以人的意願來判斷人的行為。若我們的渴望是摯誠的，則它們在神面前也是偉大的。」

關於內在的渴望，19世紀被稱為「基督的小花」的小德蘭，因著愛耶穌發現自己充滿了許多渴望，她想要擁有一切的聖召。她願意追隨傳教士、牧師、教師、殉道烈士等的聖召，她要完成每一種英勇的行為，她寫道：「我渴望能像使徒、先知那樣去啟迪人的心志；我感到我有使徒的呼召。我願意走遍天涯海角，宣揚你的名，將你的十字架印在異教者的靈魂上；我不單以有特殊的使命感感到滿足，我要向五大洲及最遠的海島宣講福音。即使這樣，我也不能感到滿足，我願意從創世之初直到世界終窮之時，都作一個傳教士。我最大的願望是為你──我的救主灑鮮血，直到最後一滴，輕而易舉的殉道永不會滿足我，我要嘗盡一切的殉道方式。」

後來，她讀了保羅的哥林多前書十二、十三章，她瞭解到愛存在於每一個事奉中，若沒有愛，一切都是空虛的，她說：「愛是一種聖召，它包括一切；它是普遍性的，包含一切時間及空間，它是永恆的。我帶著喜悅呼喊：『耶穌，我心所愛的！我已經找到我的聖召，我的聖召便是愛，沒有比愛更多了。』」這就是聖靈幫助她向神發出純愛的祈禱、心靈的祈禱、渴慕的祈禱、愛的呼喊、心對心的交通。

這種在聖靈裡的禱告淨化人的意願，誠如14世紀德國的神學家約翰．陶樂所說的：「神以人的意願來判斷人的行為，若我們的渴望是摯誠的，則它們在神面前也是偉大的。」在小德蘭身上，神的確找到一顆偉大的心，並且看見她以愛慕之情來取悅神。在她生命末了的時刻，她說：「在生命的終結，神所看的只是愛。」這是何等真實！

純愛的禱告或說渴慕的禱告，要淨化我們的動機，使我們的行為有最純正的動機，一切都是為了愛，為了無私的愛。我們愛神並不只以我們的心靈，也以我們的意念和言行來愛祂，這使我們更熱衷於德行的長進，在愛中與神聯合。當這些愛的意念日漸增多，且日益加強時，它們便滲入我們的行為，使之轉變為祈禱和德行。只要以極大而無私的愛去作每件事，在神眼中最微小的行為，也具有極大的價值和力量。讓我們思想主未出來傳道前，在祂拿撒勒的家中，從外表來看，主所過的是樸實而平凡的生活，一切都極其平凡、極其簡樸；但是超凡的德行及熱忱的真愛卻表露在祂微小的行為中。

讓我們相信一顆經常向神獻上摯誠之愛的心，會由他所愛的神領受許多超然的力量，真實活在聖靈裡、活在愛中。當這種渴慕的祈禱化作對神的一種愛的注視時，可以幫助我們整天以一種簡而有力的方式與神相交，並與神在愛中不斷聯合。它變得如同呼吸一般自然，使我們的心親密地與神聯合，這種聯合賜予我們力量，並且結出果實。當我們時常以愛轉向神時，我們便會習慣地將我們的思想轉向神，並在每件事上尋求神的忠告，在愛中跟隨神、順服神。

小德蘭說：「我如何表達我的愛呢？愛要以行為證實，甚至一個小孩也能散佈鮮花，使清香瀰漫全室；甚至一個小孩也能唱偉大的愛之歌。我的生活便是要散佈鮮花，不錯過一個小小克己的機會，以微笑、以善言也常常以愛，來做好每一件小事，我要以愛的精神忍受一切我該忍受的苦，享受一切我要享受的樂趣。」小德蘭不斷地在行動中表達她對神的愛，是那麼地自然！如果一個聖徒養成時時向神發出愛慕之情的良好習慣，久而久之便會如同呼吸一樣自然。

十字架的約翰知道「渴慕的祈禱」的真義，他寫道：「渴慕的禱告甚至能使我們避免會得罪神的小過失，並能極有力且有效地幫助我們操練德行及達到純全的高峰。」

萬軍之耶和華啊，你的居所何等可愛！我羨慕渴想耶和華的院宇；我的心腸，我的肉體向永生神呼籲。（詩八十四1~2）

這篇詩是可拉的後裔，向永生神所發出的渴慕的禱告。當一個人在「渴慕的祈禱」上有進展時，他祈禱的生活必定也有進展，並且在愛中與神聯合，祈禱對他就成為最容易、最享受的時刻了。但願所有的人都能明白，我們的父神是一位慈愛的神，我們與神之間惟一能滿足我們的，是與神有愛的相交。蓋恩夫人說：「不是用頭腦來禱告，乃是用『心』來禱告。」「要藉著專一的愛和純潔來親近神。」親近神就是與神聯合的起頭。

慕安德烈在《內在生活》一書中說：「與神相交的福分，很容易因著過於與人交接而失落。內室的靈必須帶出從早到晚儆醒的神聖果效，因我們不曉得仇敵什麼時候會來。」因此每天清晨我們以愛的眼目注視神，向祂發出渴慕的禱告，重新被神愛的靈充滿。一整天仍然在聖靈裡與神相交，在聖靈裡禱告，隨從聖靈。隨從聖靈的祕訣，就是凡事要討神喜悅，無論做什麼，都為著愛神而做，為著榮耀神而做。

在教會歷史中，神的聖靈帶領無數心靈進入與神有愛的相交、愛的聯合。愛是來到神面前最短的路程。主耶穌要用聖靈與火給我們施洗，就是要讓神的愛在人心中成為熊熊火焰，讓人在愛中與神面對面、與神親嘴。每天在愛中與神相交是有福的享受，也是快樂和聖潔的祕訣，但願所有的聖徒都向神發出渴慕的禱告、純愛的禱告，也切慕禱告的時間，以它為一天中最好的時間。

雅歌中的佳偶發出純愛的禱告說：「願你吸引我，我們就快跑跟隨你。」神藉著聖靈吸引我們在內室與祂相交，也藉著聖靈在生活中吸引我們跟隨神。蓋恩夫人在《簡易祈禱法》一書中說：「神的中心哪！吸引我親近你。在我隱密的泉源裡，使我一切的官能和能力跟著你的吸引力。這吸引力是治傷的膏油，是吸引我的香氣，…是有能力的，也是可喜愛的。所以神用力來吸引你時，祂也用甘甜來陶醉你。新婦說：『吸引我，我就跟隨你！』『吸引我』──是她看見吸引的中心了。『我就跟隨！』──是她看見官能的能力，一直隨著吸力而去。教訓人完全倚靠神的靈，不會使人閒懶，乃是叫人進入最高尚的活動。因為『我們生活、動作、存留，都在乎祂。』」（徒十七28）

人渴慕神且謙卑順服神，會使人歸回到最初與神和諧的狀態，以致達到被造的目的──與神完全聯合。所以我們要丟棄自己各樣的意願與動作，進入與神單純的合一裡，因我們是照神的形象被造的。我們要繼續學習在聖靈裡禱告，在聖靈裡與主聯合，與主成為一靈。讓我們靠著聖靈學習代禱，學習安靜等候神，學習不住地禱告，向神發出渴慕的禱告，像詩人一樣對神說：「神啊！我的心切慕你。如鹿切慕溪水。我的心渴想神，就是永生神。」（詩四十二1~2）讓我們一整天藉著聖靈，與神保持不間斷的相交，真實活在聖靈裡，行走在聖靈裡。