

各地錫安堂地址及電話

士林	111 台北市士林區福國路 94 號 2 樓	02-28356570
溝子口	116 台北市文山區木柵路一段 231 巷 34 號	02-22368055
南昌路	100 台北市中正區南昌路二段 3 號 8 樓	02-23417374
蘆洲	247 台北縣蘆洲市長安街 41 號 1 樓	02-82851738
深坑	222 台北縣深坑鄉埔新街 57 號 2 樓	02-26620590
中和	235 台北縣中和市景安路 46 號 7 樓	02-22443604
平溪	226 台北縣平溪鄉中華街 54 號	02-24236529
板橋	220 台北縣板橋市信義路一巷 26 弄 32 號 4 樓	02-29509370
基隆	202 基隆市中正路 34 號 602、603 室	02-24245070
龜山	333 桃園縣龜山鄉文光街 36 號 1 樓 (近林口長庚醫院)	03-3287408
中壢	320 桃園縣中壢市協同街 112 號之 1 地下樓	03-4566747
龍潭	325 桃園縣龍潭鄉龍潭百年二街 15 巷 7 號 10 樓	03-4993306
苗栗	360 苗栗市和平路 99 號 1 樓	037-352560
花蓮	970 花蓮市中美九街 117 巷 1 弄 9 號	03-8228543
宜蘭	260 宜蘭市中山路二段 202 巷 21 號	03-9328371
台中	404 台中市博館東街 10 巷 13 號	04-23101018
大甲	437 台中縣大甲鎮民生路二~86 號	04-26868483
嘉義	600 嘉義市成仁街 173 號 2 樓	05-2253142
台南	701 台南市中區公園路 129 號	06-2295050
高雄	807 高雄市三民區九如二路 366 號 5 樓	07-3155571~2
岡山	820 高雄縣岡山镇平和東街 68-1 號	07-6222486
屏東	900 屏東市忠孝路 97 號	08-7336833
台東	950 台東市洛陽街 11 號	089-324049

國外索閱恩光教會

紐約	84-39 85 Drive Woodhaven, N.Y. 11421 U.S.A.	(718)8498974
洛杉磯	4113N. Peck Rd. El Monte, CA 91732 U.S.A.	(626)2797447
慕主 先鋒	39620 Sundale DR., Fremont, CA 94538-1929, U.S.A.	(510)6568900
沙加 緬度	6905 Storia Way Elk Grove, Sacramento, CA 95758 U.S.A.	(916)6847704
溫哥華	13351 King George Hwy., surrey, B.C. V3T 2V1 CANADA	(604)6266563
大阪	日本大阪市都島區毛馬町 4-2-2-501	(6)69293780
普曼	260 NW Golden Hills #25, Pullman, WA 99163, U.S.A.	(509)3341397

恩 光

Some trust in chariots
and some in horses,
but we trust in
the name of the
LORD our God.

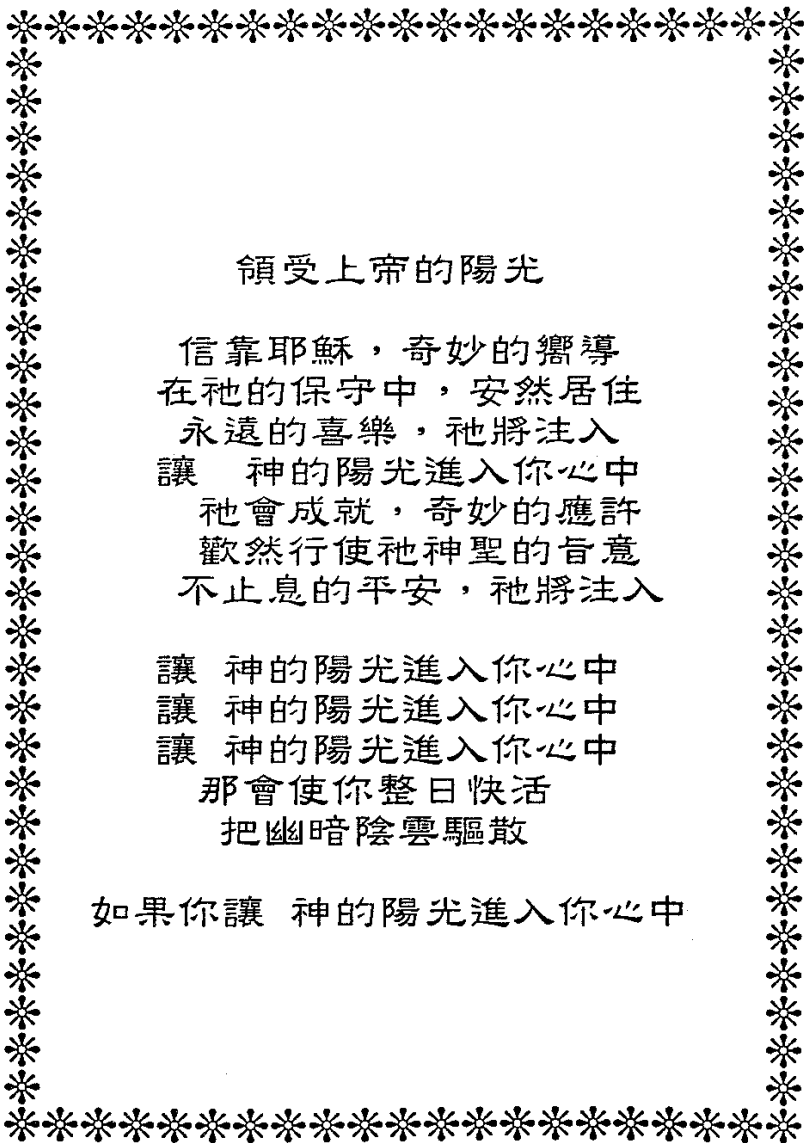


Psalm 20:7

第二〇一期 二〇〇六年九月十月

基督在你們心裡成了有榮耀的盼望

——歌羅西書一章二十七節



領受上帝的陽光

信靠耶穌，奇妙的嚮導
在祂的保守中，安然居住
永遠的喜樂，祂將注入
讓 神的陽光進入你心中
祂會成就，奇妙的應許
歡然行使祂神聖的旨意
不止息的平安，祂將注入

讓 神的陽光進入你心中
讓 神的陽光進入你心中
讓 神的陽光進入你心中
那會使你整日快活
把幽暗陰雲驅散

如果你讓 神的陽光進入你心中

信心之美仗

吳老牧師

The Good Fight of Faith

By Hans R. Waldvogel

只要我們活在世上一天，就必須來打這一場信心的美仗。這也就是說：我們乃置身於仇敵的領域之內，正面對著最前線，而我們的職責就是與仇敵作戰。這場爭戰與別的爭戰唯一不同點是：它總是一場必贏的爭戰。「感謝 神常率領我們在基督裏誇勝，並藉著我們在各處顯揚那因認識基督而有的香氣。」這正是使這場信心之仗成為如此榮耀、如此得勝的原因。

在聖經裏沒有一處地方告訴我們要以不信或穿上不信來爭戰。反而告訴我們要在信心以及對主耶穌基督的認識上有長進。信心就是勝利。有些人的行為看起來，似乎信心是失敗的。那是因為他們沒有擁有真實的東西，然而「在信的人，凡事都能。」

信心就是 神的同在充分的被領受，充分的彰顯出來。它的意思是：你隱藏在主耶穌基督裏。它意謂著：你沒有力量，沒有自己的任何價值，但是你仰望耶穌。仰望祂的人臉上有光榮，他們必不羞愧。信心是仰望祂之後的產物。

有一位婦人得著很大的醫治，別人問她說：「妳有很大的信心嗎？」她回答說：「不！我沒有很大的信心，可是我有一位偉大的 神。」當你有一位偉大的 神，你就不必有偉大的信心了。大能的信心不是應付症狀，也不是應付跡象：它只是堅定的站在 神的應許上—主耶和華如此說…並接

受全能 神所說的。毫無問題、毫不猶疑地接受它。 神要我們在祂的話語中默想，直到信心在我們的裏面湧出，而成為勝利。無論是有關我們靈性的勝利，或是我們身體的勝利，或在面對任何地獄魔軍的關頭，我們永不能贏得一場成功的戰役，除非是 神兒子的信為我們贏得。

新約聖經告訴我們：因著信、你們就不在律法之下了。使徒也一樣的說：「自從基督來到……」因為這正是造成新約爭戰勝利的因素。因著基督在此，祂是為我；基督不只為我爭戰，而且也為我贏得了勝利。祂正是新約的約書亞。祂已抽出祂的劍來，要把 神的一切的應許都化為我的。

你留意到：當時約書亞是如何抽出劍來的？率領百姓渡過約但河，這是一個與以前不相同的命令。現在他們進入，主要並不是去爭戰，而是去佔領 神所已經賜給他們的地。這是他們所需要做的一切。 神說：「我不會馬上去把仇敵都驅逐盡了，不然野地裏的獸會起來害你們；而當你們一路往前的時候，仇敵就必在你們面前溶化了。」這正是約書亞引領他們的時候， 神為他們所定的計劃，然而惟一能攔阻他們的就是罪。對你我來說也是如此。 神呼召我們要得勝，要勝過仇敵一切的忿怒。誰能害你呢？ 神一切的應許在祂裏面都是是的，都是阿們的，為要叫 神藉著我們得榮耀。我們實在應該為著我們已有的千千萬萬的例證來感謝 神。

神不滿意舊約的百姓，因為他們不信祂。因著 神所允許臨到他們的諸般試煉，他們就不信 神了。祂說：「難道你們忘了我從以前為你們所行的那些神蹟嗎？為什麼現在發牢騷、抱怨呢？」

「是的！」他們說：「可是我們沒有水喝，我們已經三天沒

喝什麼了。而且除了這嗎哪之外，沒什麼吃的，我們的心厭惡這嗎哪。」他們真正接受考驗，是 神所允許的。祂說：「我任你們飢餓、口渴。」祂真的這麼做。

祂有權利來考驗我們嗎？祂當然有。多少次我們歡呼著讚美，把榮耀歸給 神，因為祂使我們的不信蒙羞，彰顯出祂自己是何等全能且信實的一位；但是過不久，一點點考驗來到，我們就腳發抖，受攪擾，開始困惑，懷疑 神是否這一次還會聽我們的禱告。我們忘了加略山。我們忘記在那裡，一切都已經做成了，在那裡勝利早已贏得，完全是因著羔羊的血所買贖的。所以，我們走這一生就是上上下下、起起伏伏的，一直沒有學習我們的功課，發現出我們偉大的 神總是信實，總是全能的。親愛的兄弟姊妹！我們的不信使魔鬼登上寶座。我們的怨言會招來毒蛇的攻擊與攪擾。

當我進入五旬節教會以後，有一回生病頗嚴重。 神允許這件事。我真的高興祂這樣做，因為這使我學習如何去信靠主。我曾聽過有人得醫治的事，但是我自己還未被醫治過，正猶疑著不知該如何行。我當時真的很困惑。我去找每一位所認識的人，請他們為我的病禱告，每一次他們為我禱告，我就得著一些幫助。很明確的是有 神的彰顯在其中。一段時間我的問題似乎沒有了，但過一陣子它又忽然回來，有時還更厲害。最後，有一位傳道人跟我說：「唔！你必須自己把這件事禱告通。」

於是，我就去禱告，而且遍查聖經裏一切有關神醫的應許。這是我所有最豐富查經研讀中的一次，因為當我完成這次查考後，所有的恐懼都消失了。我發現： 神不僅為我預備了醫治，祂也已經為我準備了一位醫治者，一位賜健康的

醫治者，一位醫生，是祂自己成為我身體的健康。現在我不再懼怕了。我不再注視我的症狀，雖然它們都仍然還在，但神使我能夠起來接受醫治。

然後，有一件非常奇特的事發生了。那天晚上我去聚會，有一位並不認識我的傳道人在那傳講神醫。她說信心就是勝利，不是感覺。有許多人失去他們的醫治，是因為在已經接受醫治以後，又去注意症狀。她說：「這裡有一位青年人，他已經一直在祈求 神來醫治他。 神也已經使他明白：因著祂受的鞭傷使他得醫治。他也站在這信心的地位上了。現在， 神要求他帶著他的麻煩再走一小段路程，而他過一會兒卻在想，他並沒有得著醫治。」

那實在是一次奇妙的功課。 神要求我帶著那些麻煩再走一會兒，而那些麻煩都是在祂的掌管之下的。祂已經發出祂的話。哦！多少次人們失去他們的醫治，都是因為他們不肯憑信心而行，他們要憑眼見而行。這就把操縱權轉交到魔鬼的手中了。

這就是我們需要學習的功課——信心的功課。我只有藉著信才能榮耀 神。

神有權利要求我不憑感覺和症狀來相信嗎？有！因為當祂親身擔當我們的軟弱，背負我的疾病時，祂就已經完成了這件工作。這是在聖經裏的，我們也很清楚的明白，這是包括在救贖中。它已做成了。這偉大的工作已經成全了 神有權利要求我以信來榮耀祂。

再沒有什麼比「單單憑著赤裸的信心而行」更蒙福的經歷了。這是 神有權利期待我們要學習的功課。這是從起初，從墮落以來， 神所一直試著要加強在祂百姓身上的功課。

耶穌曾對一位百夫長講過一番不尋常、值得注意的話——「除非看到神蹟奇事，不然你們總是不信。」現在耶穌認為祂必須到那個人的家裏去。這是祂必須待猶太人的方式。他們不相信。睚魯不放過祂，除非祂肯到他家按手在他女兒身上。但是這裡有一位百夫長，是個外邦人，耶穌說：「除非看到神蹟奇事，不然你們總是不信。」可是這位百夫長不想看神蹟奇事。他不需要這些。他的眼目是注視 神的兒子，他也已經聽到祂的話。他知道 神的兒子擁有天上、地下一切的權柄，只要他的一句話，整個地獄都會震動。所以他說：「只要你的一句話，我的僕人就必好了。」在那位百夫長心中有某種東西，是 神所看見，且稱為是信心的。

這種東西也應該在我們心中。我已經發現在我心裏不同之處。有時候我是有一種頭腦上的態度，而那並不是信心。我對 神的真理有一番頭腦裏的欣賞，似乎看來是非常璀璨的。我會用偉大的辯詞來辯護有關 神應許的真理，然而那還不是信心。當你的心在 神的愛和 神的應許中進入安息，當你的心被膏抹看見王而安息在祂的愛中時，這是完全不同的另一回事。這是信心。這是藉著默想 神的話，藉由把 神的話接受到心裏而來的。我們應該晝夜默想 神的話，以致當試煉的日子來到時，就會發現我們已經預備好了，因為我們在信心裏。

但是 神常常允許一個大的考驗來到。祂允許我們的信心接受一項強酸的考驗。聖經也提到這些。如果我們的信心多次被考驗至它的最大極限，我們也不應該驚奇。這其中藏有勝利。它有許多原因。有時候每一個人都有信心，信心似乎是大規模的賜下，以致偉大的勝利到來。然後，就是一段考

驗的時刻來到，通常都是接在復興之後的時刻。神有權利來考驗祂所已經賜給你的亮光，這正是神的百姓如此羞辱的失敗之點。他們只要復興的福氣，但卻不願意走到前線。他們不明白有一場仗需要打贏，有一個仇敵必須征服。神是因著祂偉大的憐憫允許我來打這場仗，來穿上神全副的軍裝，來得一頂冠冕，而且要一直永遠地戴著它。所以祂有時候允許大的考驗臨到我身上。

我當怎樣來面對這些考驗？藉著簡單、孩童般的信心，不要被擾動，藉著拒絕憂慮，藉著不去注視仇敵。

萬約瑟老牧師在得救的時候，他的骨結核病很奇妙地得了醫治。接著他就繼續往前且進入服事，並且頗為成功。然而在結婚前三週，所有骨結核的症狀竟然又都重現了。你能想像他的感覺嗎？那些因著禱告已經痊癒的舊傷口竟又開始潰爛、發作了。那恐怖病症的一切症狀都出現了。他要怎麼辦？他不是再禱告求醫治。主對他說：「約瑟，你知道該怎麼辦。」耶穌基督已經賜給你那項勝利，所以他只要站在他得勝的地位上就夠了。於是很快症狀就都消失了。

在這樣的信心生活中，與耶穌同行真是一件奇妙的事。但多少神的兒女們失去這種與祂同行，因為他們不願意過這種信心生活！他們不願意在某些嚴格的考驗下站住。其實信心總是勝利的，因為基督是勝利的，而且神所有的應許在祂裏面都是是的，都是阿們的。讓神因著我們得榮耀。

如果到目前為止，我們都是失敗，讓我們祈求神赦免我們。如果在某些事情上我們還沒有相信神，我們應該悔改。這是極其要緊的。我們應該求祂饒恕我們，用寶血遮蓋我們，並且說：「哦，我的神阿！我失敗了。我沒有遵守

祂的命令。我一直在掛慮；我憂愁；我沒有絕對的信靠祂。請赦免我！我一定要在祂呼召我的點上通過。」這樣，神就能在你的生命中得榮耀，這不正是我們在這世界上的目的嗎？我從前曾認為，這種我們必須因信而活，不是憑眼見而活的事實，真是一種缺陷。不！這是屬於我們的救恩。這是屬於要啟示在我們裏面的榮耀。所以，讓我們在神所呼召我們的地方，喜樂地跨出去，相信神吧！

信心若脫離它的對象

就算不了什麼……

信心使你與救主(信心的對象)

產生聯結

除了這種聯結

你的信心就實在算不得什麼

你信實何廣遠

伊莉莎白·伍德 (Elizabeth A. Wood)

請聽有信心之亞伯拉罕的見證：「他將近百歲的時候，雖然想到自己的身體如同已死，撒拉的生育已經斷絕，他的信心還是不軟弱；並且仰望 神的應許，總沒有因不信，心裏起疑惑，反倒因信，心裏得堅固，將榮耀歸給 神。且滿心相信， 神所應許的必能作成。」(羅四：19-21)

看我們自己的身體或是環境而不是看信實的那一位，足以證明我們在信心一方面的軟弱。可是亞伯拉罕沒有搖擺不定，首先去看情況和處境，那些眼見的事情，然後才看 神。不，他把心思、眼目定注在對他說：「我已立你作多國的父」的那一位身上。那麼，把心思、眼目定注在 神身上的人有什麼應許？「你必保守他們十分平安」，為什麼？「因為他倚靠你」。「因著信，連撒拉自己，雖然過了生育的歲數，還能懷孕，因她以為那應許她的是可信的」。

詩九十一：14 說「因為他知道我的名，我要把他安置在高處」。你知道祂的名嗎？「耶和華啊，認識你名的人要倚靠你，因你沒有離棄尋求你的人」(詩九：10)。祂的名是什麼？祂有許多名字，但我們來思想其中之一：「以羅欣」(英文的形態是 EL，或是 Elah)，三個主要名稱中的第一個，是一個單一複數的名詞從 EL 形成的。意思是——力量，或強壯的一位，和 Alah，發誓，使自己受制於誓言的。如此暗指信實；在舊約中使用過大約二千三百次。(Scofield 的註解)

申命記七：9 說「所以你要知道耶和華你的 神，祂是

神，是信實的 神，向愛祂守祂誡命的人，守約施慈愛，直到千代」。你愛祂嗎？

大衛歌頌祂的信實：「我要歌唱耶和華的慈愛，直到永遠；我要用口將你的信實傳與萬代。因我曾說，『你的慈悲必建立到永遠；你的信實必建立在天上。』」(詩八九 1-2)。

基督在啟示錄十九：11 的名字「稱為誠信真實；祂審判爭戰都按著公義。」

信實是祂救贖之功：「同蒙天召的聖潔弟兄啊，你們應當思想我們所認為使者，為大祭司的耶穌；祂為那設立祂的盡忠，如同摩西在 神的全家盡忠一樣」(來三：1-2)，「並那誠實作見證的，從死裏首先復活，為世上君王元首的耶穌基督，有恩惠，平安歸與你們。祂愛我們，用自己的血使我們脫離罪惡」(啟一：5)。

一個信實的見證人，警告並處置罪：「你要寫信給老底嘉教會的使者，說：『那為阿們的，為誠信真實見證的，在 神創造萬物之上為元首的說，我知道你的行為，你也不冷也不熱；我巴不得你或冷或熱。你既如溫水，也不冷也不熱，所以我必把你從我口中吐出去。』你說，『我是富足，已經發了財，一樣都不缺』；卻不知道你是那困苦，可憐，貧窮，瞎眼，赤身的。我勸你向我買火煉的金子，叫你富足；又買白衣穿上，叫你赤身的羞恥不露出來；又買眼藥擦你的眼睛，使你能看見」(啟三：14-18)

「阿們」是希伯來語，意思是「堅定，確實，誠信，同等於誓言的意思」。作為一個大祭司的信實——「所以他凡事該與他的弟兄相同，為要在 神的事上，成為慈悲忠信的大祭司，為百姓的罪獻上挽回祭。他自己既被試探而受苦，

就能搭救被試探的人。」(來二：17-18)

祂的信實成就了什麼？「我們若認自己的罪，神是信實的，是公義的，必要赦免我們的罪，洗淨我們一切的不義。」(約壹一：9)。可是經上記著說「遮掩自己罪過的，必不亨通；承認離棄罪過的，必蒙憐恤。」(箴二十八：13)。

「你們所遇見的試探，無非是人所能受的；神是信實的，必不叫你們受試探過於所能受的；在受試探的時候，總要給你們開一條出路，叫你們能忍受得住。」(林前十：13)

「免得有人被諸般患難搖動；因為你們自己知道我們受患難原是命定的。」(帖前三：3)

「以至你們在恩賜上沒有一樣不及人的，等候我們的主耶穌基督顯現。祂必堅固你們到底，叫你們在我們主耶穌基督的日子，無可責備。神是信實的，你們原是被祂所召，好與祂兒子，我們的主耶穌基督，一同得分。」(林前一：7-9)

「願賜平安的神，親自使你們全然成聖；又願你們的靈與魂與身子得蒙保守，在我主耶穌基督降臨的時候，完全無可指摘。那召你們的本是信實的，祂必成就這事。」(帖前五：23-24)

我們的部份是：「也要堅守我們所承認的指望，不至搖動，因為那應許我們的是信實的。」(來十：23)

「所以，那照神旨意受苦的人，要一心為善，將自己靈魂交與那信實的造化之主。」(彼前四：19)

「我們縱然失信，祂仍是可信的，因為祂不能背乎自己。」(提後二：13)

「我們不至消滅，是出於耶和華諸般的慈愛；是因祂的

憐憫，不致斷絕。每早晨這都是新的。你的誠實，極其廣大！」(哀三：22-23)。你可曾數算你的祝福而回過頭來為著祂的信實獻上你的讚美？護庇，食物，衣服，我們呼吸的空氣——所有一切都從祂親愛的手中來；但在這一切之上，為祂賜下永生及伴隨而來的一切感謝祂。「神既不愛惜自己的兒子，為我們眾人捨了，豈不也把萬物和祂一同白白的賜給我們嗎？」(羅八：32)——祂的信實何廣遠。



憂慮如烏雲，紛集蔽我時，
前路盡坎坷，舉足疑無地！
此際一應許，奇哉甜美極！
飄來猶天韻，使我得奮起！
無論遇何事，斯言我深知：
「主為避難所，永是我磐石」
我必卸重擔，主前蒙護庇；
因主已應許，作我大能力。

—羅炳森師母



早晨的時光

慕安得烈

耶和華啊！早晨祢必聽我的聲音，早晨我必向祢陳明我的心意，並要做醒。(詩五：3)

主每早晨提醒、提醒我的耳朵，使我能聽，像受教者一樣。(賽五十：4)

自古以來，神的僕人們就認為早晨是特別適於敬拜神的時光，今天基督徒仍然認為這是他們的本分與權利——在一天之始分別一段時間，退隱到裡面與神相交。許多基督徒稱此為晨更或安靜的時光(the Quiet Hour, the Still Hour, or the Quiet Time)不管信徒們指的是一整個小時或半個小時，或甚至只有一刻鐘的時間，他們都同聲應和詩篇的作者所說的：「耶和華啊！早晨祢必聽我的聲音。」

每天這段安靜禱告與默想神話語的時間極端重要，莫特先生(Mr. Mott)論到此事時曾說：「僅次於接受基督為救主和追求聖靈的浸。沒有一項行動比不屈不撓地培養晨更的習慣——在一天之始花半個小時以上的時間單獨與神同在對我們自己和別人有更大的益處。」

乍看之下，這段話似乎太強烈了。接受基督為救主是一項具有永恆性與無限量之果效的行動，而追求聖靈的浸會使基督徒的生活起革命；至於像晨更這樣簡單的事，幾乎看不出有什麼重要性，足以排名僅次於它們。但祇要想想看，一天如果沒有與神有親密的交通，這一天要活在基督裡並跟隨聖靈的引導是多麼不可能的事，我們就會立刻看見這段感想的真諦。簡單地說，就是下定決心要讓基督佔有整個生命，要讓聖靈管理每一件事。晨更乃一把鑰匙，替我們開了一扇

門，使我們能不斷地、完全地降服於基督並持守聖靈的同在。

為了明白這件事，首先讓我們來看晨更的目標究竟應該是什麼。晨更本身不當被視為終極目標，或者以為它祇是一段禱告與讀經的蒙福時光，給我們某種程度的復甦與幫助；不，那是不夠的。它應該是達到目標的一種方法，而那個目標就是：一整天保持基督的同在。

當一個人熱愛一位朋友或獻身於一種工作時，這個朋友或這項工作會在他的心中佔一席之地，即使他忙著其他事務時亦然。同樣地，一個人熱愛耶穌、獻身給耶穌，意謂著不容許任何事情使我們與祂分離片刻。如果我們真的獻身於祂，那麼，住在祂和祂的愛裡面、蒙祂和祂的恩典保守、以及遵行祂的旨意並討祂喜悅，就不會是間歇性的。「我每時刻要主」(參宣道詩十一首)、「每時每刻我蒙主愛保守」(參宣道詩八十四首)——這些詩歌所說的乃是生命和真理。「他們因祢的名終日歡樂」(詩八十九：16)、「我耶和華是看守葡萄園的，我必時刻澆灌」(賽二十七：3)——這些話具有屬天的權能。信徒片刻離開基督就無法站立得住。如果我們真的把自己奉獻給祂，除了常常住在祂的愛和祂的旨意裡，所有從其他事務尋求滿足的傾向都當拒絕，這是真正符合聖經的基督徒的生活。這種全然的委身與降服，正是晨更的真正目標、祝福與重要的所在。

對於我們所追求的目標看得越清楚，就越能夠達成目標。因此我們要把晨更當作一種方法，以達到那偉大的目標——一整天我要絕對地保持基督的同在，不做任何對此有妨礙的事。我覺得一日成功之計在於我是否有清楚而強大的信心，要在內室裡尋求祂、找到祂、並持定祂。

更新你的靈修時間十步驟

漢尼羅·布則曼 (Hannelore Bozeman)

神呼召我們進入與祂繼續不斷的相交中，祂的話命令說：「懇勤不可懶惰，要心裏火熱，常常服事主。」(羅十二 11)

耶穌責備以弗所的教會，因為她失去了對祂那起初的愛(啟二 4)，暗示祂期待我們，恆常行走在與祂親密相愛的關係中。

可是對於許多人來說，這種溫暖的與 神相交，只是一種記憶而已。曾有一時我們知道與主相交的興奮，發現祂話語中的屬靈寶藏，可是近來我們掙扎於枯燥的靈修時間(如果我們還有這樣時間的話)，我們似乎很容易分心。

如果你是這樣的一個人，你如何在你的靈修生活中再度集中注意力呢？

這裡有十個步驟：

1. 以堅定的決心，決定要尋求 神。

當靈修生活變得枯燥時，要抵擋把它結束的試探，相反的，為主定下額外的時間，這意味著放棄某些電視節目、一頓飯、或是一些睡眠。 神再三地命令祂的百姓，全心歸向祂，祂是宇宙的主宰等待你謙卑自己，當你親近祂，祂就必親近你(雅四:8)。藉著屈膝甚至俯伏在祂面前表示你的謙卑，把一切與屬靈的鬆懈有關的藉口都放在一邊，請求祂的饒恕；即使你並不覺得喜歡，告訴祂你要全心尋求祂。宣告

申命記四章二十九節和路加福音十一章九到十節的應許。

2. 求 神搜索你的心

聖經告訴我們，我們是永生 神的居所，如同大多數的房子一樣，我們喜歡有一個閣樓或是一個壁櫥，堆滿了雜七雜八的東西；我們把不想要處理的東西塞在裡面，只要門是關著的，我們就騙自己整個房子是乾淨的。一個時期枯燥的靈修生活可能是一個預警，我們屬靈的雜物已經堆得很高了，我們需要打開心門禱告說：「 神啊！求你鑒察我，知道我的心思，試煉我，知道我的意念，看在我裡面有什麼惡行沒有，引導我走永生的道路」(詩一三九:23-24)。然後我們需要聽從 神，當祂指示我們潔淨的過程時。

耶穌警告我們，在我們心裡有三種罪，窒息 神的話語。今生的思慮使我們無法信靠 神，錢財的迷惑試探我們，使我們覺得不需要祂，對別樣事情的欲望，分散我們對祂的愛(可四:19)。

在「追求 神」這本書裡，陶恕以己的罪——自義、自憐、自足——為一面不透明的帕子，遮住 神的臉，使我們看不見。

在我們經歷 神豐盛的生命之前，必須把老自己帶上十字架。

3. 認識 神的目的

最近我定下額外的時間，為一些事能得到答案尋求 神。可是當我進入祂的同在時，我發現自己從我的問題清單被吸引開，單單朝向 神的自己，我意識到因著祂創造且救贖了

我，以後我才能夠認識祂，耶穌來賜給我永遠的生命，那是因著對 神密切的認識而顯示出來的。(約十七:3)

當那一週結束時，只有某些我的問題得到答案，可是這已經無關緊要。我經歷了一個更深屬靈生命的更新，是我前所未有的。

在每一個時代，那些定睛在 神身上，饑渴要認識祂的人將如屬靈巨人一般地站出來。可是對於要認識祂的這個呼召延伸至每一個信徒，儘管有時間上的壓力和責任的賦予。

使徒保羅不但經常旅行，建立了為數不少的教會，而且寫了新約許多書卷。可是還是以織帳棚來供應自己生活所需。大衛是一個忙碌的君王，但是他還是持續地尋求 神；他的禱告記錄在詩篇上，直到今日還帶給我們祝福。耶穌整天服事百姓，還是能找到時間，為著一個廣泛的禱告生活。

從你所在之處開始。求 神賜你對祂自己極大的飢渴，告訴祂你要被改變。當你學習定睛在祂身上，重新調整你的優先次序會變得較容易，直到你能跟保羅一起說：「…我也將萬事當作有損的，因我已認識我主耶穌基督為至寶」。(腓三:8)

4. 敬拜且稱頌祂

進到宇宙之主面前來，合宜的方式是藉著感謝和讚美(詩一〇〇:4)， 神要祂的孩子以心靈和誠實敬拜祂(約四:23)。因此，敬拜是進入祂同在最快的方式之一。研讀詩篇以學習敬拜祂的方法。歌唱、歡呼、拍掌、舉起雙手，並撲倒在祂面前，都是聖經上敬拜的方法。

有一個特別的讚美方式，就是告訴祂，為何你愛祂，默

想祂在十字架上所做的，反映祂在你生命中所成就的。

5. 以聖經為主食

我喜歡基督教書刊而且經常閱讀，可是當我更多倚賴它們超過聖經時，我沒有被真正的糧食餵飽。「人活著不是單靠食物，乃是靠 神口裏所出的一切話」。(太四:4)

如果基督教文字取代了聖經，它就成了垃圾食物，敗壞了屬靈的胃口，以致缺少成長需要的營養。

6. 照你的需要調整你的讀經生活

幾乎每年我決定在我靈修時間內唸完聖經一遍，我的舊約菜單太偏向一面了。因我感到要達到每天的配額(唸完每天的份量)是很有壓力的。我沒有聽 神為我特殊需要而示意要我去探討的題目，因為我堅持要照著一個訂好的計畫，趕上我的進度，我錯過了 神試著要對我說的話。

對我來說，默想和禱告聖經的某一小部份是一個較好的法子。我拿起一卷書，把它讀通了，通常需要花上幾個禮拜；但無論何時 神對我說到某個主題，我會花時間作主題性的研讀。一本優良的參考聖經，會使主題查經容易且有收獲。

以你自己彈性的讀經計畫做個實驗，看看哪種方法對你更有效。留意到那是個平衡的計畫，不只是在有特殊興趣的主題和書卷上。

7. 求 (ask)

「你們得不著是因你們不求 (ask)」。(雅四:2) 你們近來讀經是否好像沒有什麼果效？可能你沒有求 神教導那

些會改變你生命，那些新的和那些令人興奮的事情。

開始求問 神：「主，你要對我說什麼？你要我做什麼？」尋求在你生命的各個領域中如何應用 神的話語之洞察力（裡面的看見）。你問愈多的問題，你得到的答案就更多。

也向祂求問屬靈的寶藏，像是學習勝過罪和試探這類的題目，在祂裡面成長，更多認識祂。只要你以正確的動機求問，討祂的喜歡而非你自己的喜歡，你會得到的。（看雅四：3、太七：7、約壹五：14-15）

8. 使用一本靈修筆記本

如果寫下你從 神話語中得到的洞見，你會記得更清楚。一本筆記簿也可在你靈修的其他方面幫助你。

寫下你為何感謝與讚美祂，然後在你的敬拜中使用你列下的清單，一份禱告與蒙垂聽的記錄，能建立你的信心。寫下主在你讀經時給你的命令，這樣你可在後來的時間查看你是否順服了。

9. 在虔敬、坦誠、和真實中禱告

如果你覺得近來正好在體驗禱告中的運作，你可以從約書亞記二十四章十四節中引用四個原則：「現在你們要敬畏耶和華，誠心實意的事奉祂」。

當你禱告時，敬畏——或尊敬——耶和華。人悖逆 神的主要因素是拒絕以祂為萬物（包含他自己）的主宰，而在神面前降服下來。即使我們是被救贖的，我們還是被試探要

掌管自己。認出祂是主並且在祂的統治下歡然降服你自己。不要以 神為你的僕役，尋求榮耀祂且討祂的喜悅。你的禱告是否反映這種態度呢？

在祂的國度中以禱告為根基服事祂，到祂那裡去尋求指示，如同祂所命令的向祂求能力，並且交出自己為順服祂。

以坦誠的態度來禱告。對 神完全誠實，不管如何，祂知道你一切的思想，你一切的感覺，但是祂不會處理你的思想與感覺直到你告訴祂。記得祂為你死來證明祂對你的愛，所以不要害怕向祂顯露一切。保持你的禱告簡單， 神回應你心中的願望。照真理來禱告，換句話說，讓 神的話來引導你的禱告（約十七：17），舉例來說，告訴祂：「主，有祢的話說，祢親近那些親近你的人；我現在就求告祢，我感謝祢，我會尋見祢的」，而非抱怨說，祂好像很遙遠。 神垂聽這樣在信心中，尊崇祂的禱告，祂不能否定祂的話。

10. 確定你在順服聖經

你在靈修時間之後所做的事，決定它的品質，至少和你在靈修時間內所做之事是一樣地多。

我們在生活中的一個領域順服祂，可以顯出我們對祂的愛，耶穌說的很明白，那些愛祂的會順服祂，那些不順服祂的，並不愛祂。

對那些順服祂的人，祂應許要向他們顯現（約十四：12-24）。如果你要持續不斷地行走在與祂那愛的關係之中，把那當作一個目標，要藉著順服來討祂喜悅。為何不現在就開始定下時間來尋求祂？

當沒有一件事對勁時

賀·唐納森 (Hal Donaldson)

你可曾感覺像約伯一樣，似乎你生命中每一件事都不對勁了。我最近就遇見一個這樣的人，他的生活被痛苦和失望給破壞，絕望和恐懼進入，希望、平安與慰藉變得黯淡無光。

在他道出他那不可思議的故事後，問道：「我做了什麼使我遭遇如此？我能做什麼？我認為我再也不能忍受下去了。」

「首先，」我回答說：「試煉不一定是你犯罪或不順服的結果。事實上，有時困難是信心的副產品，你其實就是落在仇敵的攻擊之下。再來，記得你並非獨自面對試煉，神與你同在——你會勝過的。」

我們的對話適足以成為今日許多活在威脅之下的信徒一個提醒；不時的，他們覺得自己孤立、易受傷、甚至於對他們的試煉是有懈可擊的。

可是這裡有五個原則，當事情都不對勁時，可依循著生活：

1. 在禱告、讀經以及參與教會的事上，忠心持守。
2. 藉邀請人跟你一起禱告，讓別人分擔你的重擔。
3. 不要把你的痛苦建立在別人身上，而是在忍耐與公義一方面成為一個活榜樣。
4. 不要因為作出拙劣的決定而使事情更加惡化，寧可靜止不動。
5. 保持積極正向，為最後的勝利感謝神。

約伯記四十二章十二節說「…耶和華後來賜福給約伯比

先前更多。」

每早晨起床之前，求主為你成就同樣的事情。

- ※ 若有人得罪了你，要問主，到底是還有什麼可惡的肉體留在你裏頭，讓你被得罪了。
- ※ 你能衝破任何罪惡，你能掘通任何石頭，你能打破任何魔鬼所加給你的黑暗，如果你願意讚美主。
- ※ 一個基督徒幾乎經常能夠在兩條路中做一個抉擇；他能讓小事攪擾他，自掘墳墓；或者他可以勇敢，興致蓬勃而充滿了陽光，快樂且容光煥發；就看他選擇那一個。

—羅炳森師母

安得烈——個人工作者 施蘭德 (F. W. Schelander)

安得烈不像他的兄弟彼得那樣外向且有恩賜

安得烈他的名字意思是「有男子氣概的」，被認為是耶穌的第一個門徒。(事實上，他和約翰是一起到耶穌跟前的)。我們從他在遇見耶穌之前曾是施洗約翰的門徒這個事實，了解到他品格的多方面。不是任何人都能成為施洗約翰的門徒的！他只接受那些願意悔改的人——承認且拒絕他們的罪——而且顯出生命改變的證據來。請唸路加福音三章七到十四節。可以看見約翰對那些成為他門徒之人的期待，那是安得烈所接受的。

當施洗約翰指證耶穌就是他們等待的那位應許之彌賽亞時，安得烈和約翰有屬靈的直覺和意願要跟隨祂。之後，耶穌看見他們跟著祂，祂對他們說話並且很快地邀請他們「來看」祂所住的地方(約一：35-39)。我們會認為這是他們被「呼召」的初階。其後，耶穌請他們放下打漁的營生。陪伴祂，並且應許將使他們成為「得人漁夫」(太四：18-20)。最後，經過整夜的禱告，耶穌將他們以及其他十位分別為聖，成為「使徒」(路六：12-16)因此在安得烈的屬靈生命及職事上有了長進，當我們行走在所領受的光中時，我們的生命也同樣會有長進。

安得烈是第一個「家庭宣教士」，祂把兄弟帶到基督跟前，他沒有浪費時間。他認識耶穌以後所做的第一件事是去找兄弟西門彼得，對他說：「我們找到了彌賽亞」(約一：40-42)。通常對自己家庭成員作見證比對陌生人更難，(因

為他們更知道你的底細)，安得烈向他的兄弟作見證。我們曾向多少親戚、朋友、鄰居作過見證？

安得烈是第一個「孩童的宣教士」，他帶領一個男孩到耶穌跟前。耶穌曾在靠近加利利湖的露天草地上服事群眾，安得烈找到這男孩，他的母親給他包了一份午餐——五個大麥餅和兩條小魚——安得烈帶領他提供給耶穌。耶穌用來餵飽五千名飢餓的人(約六：8-13)。但願我們也注意孩童，意識到每一個潛在的可能性，並且尋找法子帶他們歸向基督。

安得烈是第一個「外國宣教士」，他把希臘人帶向基督。在那種年代，每個人都認為只有猶太人才能成為耶穌的門徒。在逾越節，正當耶穌被出賣前，有幾個希臘人來耶路撒冷作客，他們靠近腓力並與他交談(無疑的，因為他有一個希臘名字)說：「先生，我們願意見耶穌」。耶穌有一次曾說過：「我奉差遣是要往以色列家迷失的羊那裡去」；腓力不確定耶穌是否會歡迎外邦人，所以先告訴安得烈，安得烈確定耶穌會歡迎，因此他們把希臘人帶到耶穌那裡去(約十二：20-22)。福音是為著每一個種族、國家、部落、社會階層的，讓我們效法安得烈，向他們保證耶穌的歡迎。

即使如此，安得烈不像他兄弟彼得那樣外向和有恩賜，彼得總是更吸引人的注意，他是個天生的演說家，天生的領袖人物。他的恩賜很快就在門徒圈子被認定。安得烈不久就僅僅以「西門彼得的兄弟」而知名，一次又一次這樣被介紹，他完全被他能幹且受歡迎(也許更年輕)的兄弟給遮住了光芒，但安得烈從來沒有絲毫表示不悅。

耶穌有時候會選三個特別的門徒——祂最好的學生——

一在特殊場合陪伴祂。他們是彼得、雅各、約翰；只有他們被邀請進入睚魯的房裡，看見她女兒的死而復生，只有他們目睹耶穌的變像；耶穌呼召彼得、雅各、約翰時，安得烈如果不感到嫉妒的刺痛，那他要不是超人一等就是低人一等。雅各、約翰是兄弟，安得烈是彼得的兄弟，是他帶領彼得來見耶穌的，他卻沒被認可進入「核心份子」，就算安得烈曾經感到受傷或嫉妒，他也從來沒有一次表現出來。米利暗所表現的態度卻完全相反，很久以前她救過她的嬰孩弟弟摩西（出二：1-10）後來她和另外一個弟弟亞倫，在摩西領導以色列人出埃及時，成為他的忠實且得力的助手。然而米利暗和亞倫嫉妒摩西，神不得不譴責而且懲罰他們（民十二）。該隱殺了他弟弟亞伯，因為他認為神偏愛弟弟。安得烈謙卑且快樂地接受被分配在一個較低的地位上，沒有什麼比這件事更大的證明，顯示出恩典掌管安得烈的生活。

至終，安得烈得到他的賞賜，他被評估為入選的「核心分子」。耶穌受難前的那個禮拜二，耶穌坐在橄欖山上，俯視跨過中間谷地對面的耶路撒冷城，這次在三個受寵的人之外加上了安得烈，他跟祂在一起；耶穌說到未來的事和祂的再來，「彼得、雅各、約翰和安得烈…」（可十三：3-4）。沒有牢騷與抱怨，沒有耍政治手段或是暗中做小動作，也沒有自私的策略，而是根基於他的謙卑、忠心和誠信。安得烈接受了主的話，因之被「請上座」，如果我們效法他的榜樣，我們也將會如此。

把他們的冠冕放在寶座前說：我們的主，我們的 神，祢是配得榮耀尊貴權柄的，因為祢創造了萬物，並且萬物是因祢的旨意被創造而有的。 啟示錄四：10、11

*** 本 堂 訊 息 ***

- 一. 感謝 神七月3日~6日假台中全人關懷中心舉行夏令特會。神的靈大大顯降，與會者大得幫助。
- 二. 十月18日(星期三)下午三點開始到二十日(星期五)中午，擬於深坑錫安堂舉行等候主聚會。貝教士、戴教士將帶我們追求主。

本 期 目 錄

- 一、信心之美仗 ————— 吳老牧師—————P1
- 二、祢信實何廣遠—————伊莉莎白·伍德—————P8
- 三、內室生活—早晨時光—————慕安得烈—————p12
- 四、更新你的靈修時間十步驟——漢尼羅·布則曼———P14
- 五、當沒有一件事對勁時—————賀·唐納森—————P20
- 六、安得烈——個人工作者—————施蘭德—————P22

錫安堂出版社小啟

本出版社搬遷新地址及電話如下：

台中縣 437 大甲鎮中山路一段 995 號 2 樓
 電話：(04) 2680-4024 傳真：(04) 2680-4207
 郵政劃撥：錫安堂出版社 19714491
 E-mail: zionpublish@yahoo.com.tw
 zion.publish@msa.hinet.net