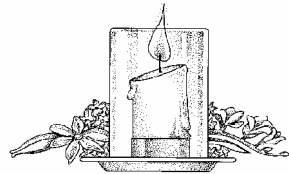
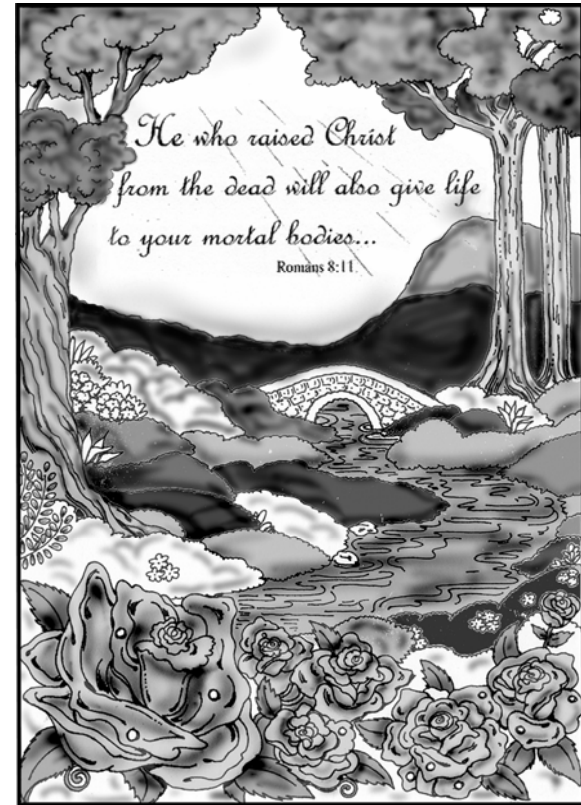


希望頌

從未見過哪一個寒冬
後面不緊跟著暖春；
從未見過哪一個風暴
後面不伴舞著晴空；
從未見過哪一個黑夜
後面不尾隨著天明；
從未見過哪一個失望
後面不擁抱著希望；
從未見過哪一個苦難
後面不隱含著祝福；
從未見過哪一個失敗
後面不引向著成功。



恩 光



第二〇四期 二〇〇七年 三月 四月

基督在你們心裡成了有榮耀的盼望

——歌羅西書一章二十七節

*** 本 堂 訊 息 ***

- 一. 感謝主的恩典，今年的冬令特會主的同在大大顯降與會者同蒙恩澤，貝教士與吳牧師(Brother Eddie)和他的女兒於二月二十三日搭機返美。
- 二. 今年的夏令特會將於七月二日(星期一)晚上到七月六日(星期五)中午在關渡基督書院舉行，兒童夏令會將於七月十八日(星期三)下午到七月二十一日(星期六)中午在大甲馬鳴埔營地舉行，溫哥華魏溫柔牧師將返台擔任講員並帶領兒童追求聖靈充滿。

本 期 目 錄

- 一、基督信仰的基本要道-----吳老牧師-----P1
- 二、訓練你的孩子-----萬海倫師母-----P9
- 三、模範家庭-----愛麗絲·雷諾·弗勞爾-----P12
- 四、如何祈禱-----畢諾文-----P16
- 五、禱告詞---主耶穌、革利免、大衛、所羅門等-----P17

錫安堂出版社地址及電話如下：

台中縣 437 大甲鎮中山路一段 995 號 2 樓

電話：(04) 2680-4024 傳真：(04) 2680-4207

郵政劃撥：錫安堂出版社 19714491

E-mail: zionpublish@yahoo.com.tw

zionpublish@msa.hinet.net

各地錫安堂地址及電話		
士林	111 台北市士林區福國路 94 號 2 樓	02-28356570
溝子口	116 台北市文山區木柵路一段 231 巷 34 號	02-22368055
南昌路	100 台北市中正區南昌路二段 3 號 8 樓	02-23417374
蘆洲	247 台北縣蘆洲市長安街 41 號 1 樓	02-82851738
深坑	222 台北縣深坑鄉埔新街 57 號 2 樓	02-26620590
中和	235 台北縣中和市景安路 46 號 7 樓	02-22443604
平溪	226 台北縣平溪鄉中華街 54 號	02-24236529
板橋	220 台北縣板橋市信義路一巷 26 弄 32 號 4 樓	02-29509370
基隆	202 基隆市中正路 34 號 602、603 室	02-24245070
龜山	333 桃園縣龜山鄉文光街 36 號 1 樓 (近林口長庚醫院)	03-3287408
中壢	320 桃園縣中壢市協同街 112 號之 1 地下樓	03-4566747
龍潭	325 桃園縣龍潭鄉百年二街 15 巷 7 號 10 樓	03-4993306
苗栗	360 苗栗市和平路 99 號 1 樓	037-352560
花蓮	970 花蓮市中美九街 117 巷 1 弄 9 號	03-8228543
宜蘭	260 宜蘭市中山路二段 202 巷 21 號	03-9328371
台中	404 台中市博館東街 10 巷 13 號	04-23101018
大甲	437 台中縣大甲鎮民生路二~86 號	04-26868483
嘉義	600 嘉義市成仁街 173 號 2 樓	05-2253142
台南	701 台南市中區公園路 129 號	06-2295050
高雄	807 高雄市三民區九如二路 366 號 5 樓	07-3155571~2
岡山	820 高雄縣岡山镇平和東街 68-1 號	07-6222486
屏東	900 屏東市忠孝路 97 號	08-7336833
台東	950 台東市洛陽街 11 號	089-324049
國外索閱恩光教會		
紐約	84-39 85 Drive Woodhaven, N. Y. 11421 U. S. A.	(718)8498974
洛杉磯	4113N. Peck Rd. El Monte, CA 91732 U. S. A.	(626)2797447
慕主先鋒	39620, Sundale, DR, Fremont, CA, 94538-1929, U. S. A.	(510)6568900
沙加緬度	3424 Fruitridge Rd. Sacramento, Ca 95820	(916)421-8207
溫哥華	13351 King George Hwy, surrey, B. C. V3T 2V1 CANADA	(604)6266563
大阪	日本大阪市都島區毛馬町 4-2-2-501	(6)69293780
普曼	260 NW Golden Hills #25, Pullman, WA 99163, U. S. A.	(509)3341397
羅蘭崗 生命泉	2703 S. Pepperdale Dr. Rowland Heights CA 91748 U. S. A.	(909)4449585

基督信仰的基本要道

吳老牧師

如果我們「想攀登至 神榮耀的極高處，且瞥見祂的光輝」，就必須處裡我們的思想。聖經吩咐我們要殷殷切切地保守我們的心，因為邪惡的意念是由心發出。有人的心很污穢，邪惡的意念一直從其中湧上來。牠們煩擾你，牠們玷污你，牠們使你整個人都被污損了。

神說：「惡人當離棄自己的道路，不義的人當除掉自己的意念。」我料想你們每一位都已離棄你們的煙斗，你們的菸草，香菸和啤酒罐，而且，或許——我盼望是這樣——姊妹們已離棄她們的口紅，丟棄啤酒罐，菸草袋和煙斗比較容易。丟棄許多東西很容易，而當人們這樣做時，他們就自認為是一流的聖徒，縱使他們的心充滿卑劣和腐敗。

親愛的弟兄姊妹， 神掌權或是魔鬼掌權的地方就是我們的心。當 神說：「惡人當離棄自己的道路，不義的人當除掉自己的意念」時，祂繼續說：「當歸向耶和華……我的意念非同你們的意念」，當祂這樣宣講時，祂向我們敞開祂的聖所。

離棄你們自己的意念是 神非常奇妙的呼召。它意謂著將你們的思想獻給 神。許許多多的人縱使在自己的心裏有同樣的罪惡的思想，卻仍會譴責別人公開地犯那種罪。然而 神說：「人心如何思量，他就是那樣的人。」

神也說：在心裏恨他兄弟的，就是殺人的。我有一次在瑞士的一間教堂裏講到這件事，當時就有一位兄弟站起來，說「我是殺人犯」。現在，如果在這聚會中的每一個殺人犯都被處已電刑，我們下次在這兒聚會，就會有更多長凳空著。當然，我們不會那麼做，但是 神會做什麼？祂說：「你這假冒為善的人哪！除掉你自己眼中的樑木吧！」

我的心如何呢？耶穌，就像在雅歌中那位新郎向新婦說：「我妹子、我新婦；我進了我的園中，採了我的沒藥和香料」。喔！那座花園洋溢著何等的香氣！祂正在談論你的心，談論這一顆完全屬乎祂的心。祂說：「我妹子是關鎖的園」，在那花園的四周有火牆圍繞，魔鬼或蟲害不能侵入。

「兄弟們，我還有未盡的話：凡是真實的，可敬的，公義的，清潔的，可愛的，有美名的；若有什麼德行，若有什麼稱讚，這些事你們都要思念」。喔！那座花園的香味聞起來真好！

我的心如何呢！ 神說「王就大大羨慕你的美貌。」耶穌基督所要的是一種內在美，但卻是祂造作出來的。喔！神為祂的百姓所提供的是何等奇妙的方法呀！——要從這顆心薙出荊棘和蒺藜，使這顆心為我所親愛的那一位成為一座花園。

「我所愛的進了祂的園裏」，其中滿有藉著耶穌基督所結的義果，滿有清潔的，可愛的，正直的和滿有德行並聖潔的果子。你願意把這樣的一顆心獻給你所愛的嗎？那麼，除了拋掉你的啤酒罐，離棄你的香煙和菸草袋並化妝品以外，你還必須再多做些什麼。

親愛的弟兄姊妹，誠如一個人心裏如何思量，他就是那

樣的人。我怎麼思想呢？我思想些什麼呢？聖經告訴我要怎麼思想，而 神也提供奇妙的方法使我們可藉之這麼做。這些方法是什麼呢？就是研讀聖經和禱告。我的意思是在聖靈裏研讀聖經。

當 神的靈抓住你的心時，祂就開啟了你的悟性。但天然人無法領受 神屬靈的事。祂不能領受。這世上的君王沒有一個認識這等屬天的事。那就是他們何以埋首於那些告訴他們謊言的書籍之故了。那就是他們被誤導的原因。蛇欺騙了他們。他們沒辦法明白。可是，事實上卻真有從天降下來的糧食。這裏有天國的種子，這裏有 神的道。它是個別為你、為我寫的。它能甦醒人心，且滿有權能。

當我在漢堡時，我很欣賞我房東的草坪，那草坪那麼美，就像一張綠色地毯，一點都沒雜草長在其中。我問：「您怎麼培植出這草坪的？我們從來沒種成功過這麼美麗的草坪。」我房東答道：「噢，我找到一種化學藥品。把它灑在草坪上，它就除去所有的雜草而留下青草。」這裏有東西可除去你心中花園裏的所有雜草。除了只讀吸引你興趣的聖經經文外，你還要讓聖靈的寶劍深深地在你心中刺入剖開，使它為你辨明心中的思想和意念。那是 神找著祂愛徒的地方。大多數人滿足於外在的宗教知識，但 神的新婦卻不像那樣。她說：「我的良人，來吧！來進入你的園裏，你會發現這園裏沒有荊棘和蒺藜，卻滿了佳美的果子。」

換句話說，我的思想已經被更新。我的心思已成為基督的心思。「你們當以基督耶穌的心為心」。那是 神所提供我的，親愛的弟兄姊妹，你們想想看！ 神竟賜給我祂的道，又提供我祂自己的心思！從此以後，你們作妻子的就要有奇

妙的、棒得叫人不可思議的丈夫了。你們作丈夫的就要有奇妙的好妻子了。真的你們就要有了。作妻子的只思想真實的、誠實的、公義的和可愛、有美名的事。她驅除一切批評和論斷的想法；而作丈夫的也是如此。

喔！存著基督的心思！世人真有可能，如我們一樣，存有基督的心思嗎？未必真能如此，但我的心思被更新、被變化時，基督的心思就盤據我心。我不再效法這世界。除非我渴望基督耶穌的心思到一個地步，願意放棄我自己的思想，否則那心思絕不會成為我的。那就是祂為什麼說「不義的人當除掉自己的意念」的原因了。只要我任憑自己的思想隨意四處奔逃，我就不義了。

當我警告人不要有電視機時，我盼望你們能瞭解我，電視機並不比手錶壞。關鍵在於所影響你的。當魔鬼把那東西放進你家時，牠說：「我敢說你沒有勇氣去看它的。」你很快地就把那東西的開關扭開了。不久，銀幕上出現謀殺案的故事情節。看起來那麼吸引人——那個戴寬邊帽的傢伙正扣起扳機準備開鎗。你心裏說：「我至少想知道誰是他馬上就要射殺的人。」那你就上當了。魔鬼說：「我敢說你沒有勇氣把那東西留在屋子裏而不讓他玷污的。我用脖子跟你打賭。」 神把聖經放進我們家，且說：「人活著乃是靠我口裏所出的一切話。」

誰關心呢？誰在乎？我甚至不知道腓立比書四章八節吩咐我的是些什麼事。我甚至不知道約翰福音七章三十八節所應許我的。我不知道！我必須去查查舊約聖經。喔！不！它是在新約裏。我來看看……你知道耶羅波安三章二十二節說些什麼嗎？

聖經是為我心而寫的。我父 神渴望祂的聖徒知道基督在你們裏面的奧秘在外邦人中有何等豐盛的榮耀。但除非你把神從天上賜下來的生命糧吃下去，否則基督不會在你裏面的。

人們祈求復興的方法實在很可笑。實在說來，他們並不要復興。他們要的是娛樂節目，要的是馬戲團。那就是他們所謂的復興。聖經這裏有一種復興，這裏有生命水。 神說：「諸天哪！你們要驚奇，因為我的百姓已經離棄我這活水的泉源。」這裏有——那泉源——在聖經裏，它日復一日那麼暢然地湧流。

任何時候你想放下報紙來就近聖經，放下圖文並茂的雜誌、電視或收音機節目來研讀聖經，你大可這麼做。早晨當你起床時，你大可屈膝在 神面前，打開這本書。然後你可確信——如同確知你仍活著一般——如果你讓祂， 神的榮光將照耀你。 神會使祂自己的思想進入你心。

自從耶穌差遣保惠師、差遣這位偉大的教師來，研讀聖經成了與昔時何等不可同日而語的事呀！這世界不能接受祂，因為不見祂，也不認識祂，但你們卻認識祂，因祂與你們同住且在你們裏面。祂是誰？乃全能的 神。我們不認識祂是因我們不注意祂，是因我們不讓祂對我們說話。我們不讓祂把祂的律法刻在我們心版上。

聖靈的職事就在其中——使你與我成為活的基督的信，是用永生 神的靈寫的，不是用墨寫的。來吧，讓我打開你的心，看看那裏所寫的。我們來看看什麼害蟲爬出來。還是不要打開好，老鼠、貓頭鷹、蝙蝠等所象徵的鄙陋心思都將從那顆心蜂擁而出。邪惡的思想是由心發出來的。你跟

大多數的人還談不上五分鐘，那些「老鼠」、死亡的氣息就出來攻擊你，那不奇怪嗎？

但 神已預備了新生命，新的心思。聽著，那道是為你為我預備的；如果我們不想要祂，有別人會要的。

有位宣教士提起他在中國向人傳福音時，他怎麼給他們每人一本印有登山寶訓的福音小冊。當時，他們很引以為傲，他說：「當你讀完這本小冊，拿回來還給我，我會再給你別的讀。」第二天，許多人來了；再過一天，更多的人來了。但有一個人很久很久都沒來。最後他終於來了，那宣教士問他：「你怎麼啦？讀這小冊花了你這麼久的時間嗎？」「不！讀這小冊並沒有花我很多的時間；但要能活出它來倒是花了我很多的時間。」

你花了多少時間才活出登山寶訓？當 神的靈尚未掌管你那些狂奔亂竄的思想之前，你花了多少時間？你知道，實際上，你的思想並不是你自己的。它們或是由地獄發出或是來自天堂，或是發自肉體或是從聖靈來的。如果 神的靈住在你們裏面，你們就不在肉體裏了。「如今，任何人沒有基督的靈，他就不屬乎祂。」

有五旬節經驗的心必須認知一事，即我們不需要一般所謂的復興。我們已經驗到復活。問題在於我們是否要在聖靈中生活。那道河正暢然無阻地、大有能力地湧流，像一道強而有力的河逐日漲流得更深、更廣。全能的 神啊！我現在在你面前正做些什麼呢？如果我們領受真理的道以後，卻故意犯罪，我們就是把 神的兒子重釘十字架。親愛的兄弟姐妹，這些是嚴肅的事，其嚴肅性有如天堂和地獄一樣。

神已經給我們奇妙的方法——就是祂的道。耶利米說：

「我得著你的言語，就(當食物)吃了；你的言語是我心中的歡喜快樂。」約伯說了什麼呢？「我看重祂口中的言語，過於我需用的飲食。」如果你沒這樣，你就不認識你的聖經。但，喔！ 神給了我這把聖靈的寶劍，是活潑的，是有功效的。它把生命帶到你心裏嗎？告訴我，它把祂的道帶給你嗎？它把耶穌基督帶來給你嗎？是你靈魂的那位新郎在敲你的心門而來與你同住嗎？那就是研讀聖經的意義。

除了研讀聖經外，我們還必須要專心禱告。喔！當我這顆心成為聖所時，它要歷經何等的煉淨啊！那就是耶穌說「你們禱告，不可像法利賽人和文士」——許多人都像那樣禱告——倒「要進你的內屋」(意即進入你自己的心)「並關上門」的意思。要在你的心中單獨與 神同在。

我們沒有足夠的時間那麼做。我們忙碌的生活會使我們的門敞開以致整個世界就像一軍團的軍人時進時出。然而耶穌基督說：「你們的父在那兒。」祂在那兒做什麼？祂正等著迎見祂的孩子且在明處報答他。那就是說祂正在等著把那種子種進你心裏，那種子將要結出果子像生命河旁種的生命樹一樣。

如果我們在這世上沒有誠實地為 神而活，我們跟這世界有什麼關連？我跟這世界有何關連？如果對這世界而言，我沒被釘十字架，對我而言，這世界沒被釘十字架，我就會與這世界同受咒詛。那就會是我的命運。然而，我能想基督所想的。 神會把這樣的心思給我。 神會把它們寫在我心上。藉著聖靈的權能， 神會改變我思想的模式。

然後，你的心就成為 神的國度。聖化你的思想需要你與 神同關鎖，且讓祂關閉你心門那類的禱告。那不是說一

個禮拜那麼禱告個兩次三次，而是說一天二十四小時都要如此。如今基督坐在寶座上。祂已掌管一切，祂替我思想。祂的思想是多奇妙地能供應生命，是多麼純潔，多麼地大有能力！祂在我裏面思想 神所想的。親愛的弟兄姊妹，這就是基督信仰的基本要道；除非我們學習這些初步的道理，我們將無法學習進階的「屬靈代數」。

「我無心停留疑惑叢起、
懼怕使人驚恐之處；
縱有人會安居在此類境地，
我祈求、我目注更遠的高處。」
然而請聽，若要達到那高遠的境地，
你就必須做點真實的功夫。

※當我們交出最後一把鑰匙的時候，「主的喜樂」才剛開始。——當我們把我們所有的冠冕都交出來了，以祂為我們生命中惟一而獨一的主人和產業時，我們就與基督一同坐在寶座上。奉獻的最後一步帶領我們到達 神永恆的平安的最中心。

※不要在乎你是否睡著了或是醒著，只要安靜。只有在安靜與黑夜中，你才能聽到那些安寧、微小的聲音，是你的生命在喧囂、忙亂中所錯過的。就在那兒你會找著 神。

訓練你的孩子

萬海倫師母

作為一個母親，被託付幾個寶貴的小生命，將他們模塑成主的榮形，是我在地上最甜蜜的喜悅，也是從天而來的最高呼召；若我們認識神，那麼我們所承受的就不再是天經地義的責任，而是神親自賦予的神聖職分。擁有十九個孩子的蘇珊娜·衛斯理就具有這種使命感，你看她的生命如何發出屬神的光輝，影響她的孩子們，特別是約翰·衛斯理和查理·衛斯理，而這兩個孩子又帶給世界多麼偉大的衝激，直至今日！

不久前，我們在（美國）東部牧會的兒子腓利回家來看我們，當我們談天時，他從一個小盒子裡拿出一捲錄音帶來播放給我們聽；喔！那是多麼美的音樂啊！是他們教會的詩班和音樂家演唱的聖樂劇——聖城。我們不禁同聲稱讚那絕佳的歌唱並演奏，聽起來像專業的交響樂團。腓利解釋說，他們自前一年的聖誕節開始週週認真練習，直到這一個復活節；他說從未如此熱切、如此喜樂過；他們努力的結果是這使聽見的人受感動並得著祝福的優美音樂，這捲不起眼卻蘊含了偉大內涵的錄音帶。因為灌注在其中的是規律的練習、辛苦的工作以及奉獻給神的恩賜。

有時我望著教會中那些快樂的母親，手中抱著粉紅、潔白的襁褓，心中就滿了甜甜的愛，滿了迫切，因為每個小生命都有著偉大的潛力——也許是個傳道人，也許是個教師，或是一個具有高尚品格的基督徒，有一天會成為神的導管，將祝福帶給別人——端看我們將什麼灌輸給他們。我丈夫（萬老牧師）常說：「輸入什麼就取出什麼。」事實如此，

不是嗎？

親愛的母親啊，遠在孩子來到之前就該開始準備工作了：將自己和新的小生命獻給神，多禱告、有規律、保守自己身心都健壯。以致當小寶寶來臨時，一切的操練將顯出果效來。箴言二十二章六節依然是神對每一對父母的最高旨意——教養孩童使他走當行的道，就是到老他也不偏離。

家中的氣氛比我們想像的更影響深遠，而母親藉著自我控制來掌管家中的氣氛。你敬虔的生活比許多的說教更具影響力，容我向你建議：別向你的孩子說教，你在他面前的一言一行，工作與遊戲的方式比講道更有效；換句話說，你的生活當表裡如一，管制你的舌頭，保守你的心靈，設法維持喜樂、敬拜與禱告的靈。

不要批評傳道人或主日學老師——否則你的孩子也會有樣學樣，以後他會失去對神和祂的家的敬重。務必有家庭祭壇（家庭崇拜），讓每個孩子都能參與，叫這樣的聚會甘甜而又自然，並非枯燥刻板；可以唱一首大家喜愛的短歌，讓每個孩子輪流唸神的話，背誦一些經文或在教會唱過的可愛詩歌。

再來就是「操練」——這是個很親切的字眼兒，是今日非常需要，卻常被忽略了的——這兩字的意思是「訓練以使之剛強」，沒有一個家缺少了它而能剛強美麗的。

我對老家前門旁邊那叢漂亮茁壯的薔薇印象深刻，父親每年都會修剪它們，使之沿著藤架中規中矩的生長；如果薔薇需要這樣的修剪，何況是孩子，豈不更需要訓練嗎？訓練他們懂得順服、誠實、尊重他人、合作、有高尚的道德標準，對待他們必得「命上加命、令上加令、律上加律、例上加例」，

永遠不要厭煩這日常的職責。母親們！請相信我，當你的孩子長大離家，帶著對 神和祂的話語之信靠，剛強地踏入世界時，你將充份地獲得報償。

與操練攜手並進的是：愛的了解，現今的年輕人較以往更需要這個，永遠不要太忙而無暇陪伴孩子。要尊重他們的隱私，替他們保密，分擔他們的難處，跟他們一起禱告。同情與理解比一切更能引導他們走在正路上。一位母親不久前接着她一個兒子的信，他現在自己作了父親，又是能幹的牧師；他信上說：「您的生活對我影響之深，過於言語所能表達，即使我嘗試也無法脫離——總有一道牆穿越不過去，使我不致走岔路」。

所以，親愛的母親啊，如果你愛你的孩子，教導他們走正路，他們必永蒙保守。

愛麗絲·雷諾·弗勞爾的一首詩很適合我們所處的世代：

只要有家，男人在黃昏日落時回來
只要有家，女人和孩子親密相伴
倘若跨過門檻，可以找著愛心、忠誠、與信賴
即使國家在風雨飄搖中也蒙保守，不致衰敗
只要家人圍坐禱告，燈火點亮
只要 神與祂的聖言仍然被傳開
縱然陰雲四合，民族在黑暗大地摸索
有 神隱身在小小的家庭背後與之同在
我們依舊可以滿懷希望與期待



模範家庭

愛麗絲·雷諾·弗勞爾

在神聖的滿意中， 神於祂奇妙的創造工程完成之後，就安息了。陸地、海洋、天空見證祂的全能與智慧，妝點宇宙成為祂傑作——亞當和夏娃——的家。為著他們特殊的享受， 神栽植了一個花園，在其中生長著「各種悅人眼目的樹，並且好作食物」。有一道很特別的河澆灌那花園， 神為人預備的是難以形容的前途。無怪乎祂安息了，以一種快樂的心情打量著祂完美的手藝——「 神看這一切所造的都甚好」。

對亞當來說，塵世喜悅之最莫過於獲贈夏娃，跟她分享美麗伊甸的可愛了。她是 神所賜的配偶，現在第一個家庭在他們家中成立，這是 神首次設立人生活和工作在一起的聯結。可是除了人和人的連結以外，第一個家庭的建立還包含了其他的意義， 神跟男人也跟女人談話，教導他們，指示他們。那是 神的花園，亞當和夏娃只有藉著順服 神和祂交通才能享受那特權。

當「天起了涼風，耶和華在園中行走，他們聽見了主 神的聲音。」那些時候，他們對於在祂面前赤身露體並無意識，他們跑去迎接祂，彷彿快樂的孩子歡迎一個愛他們的父親一般；然而由於他們的悖逆，罪、羞恥和害怕包圍了他們，他們跟 神之間的交往斷絕了。他們從他們美麗的花園之家被驅逐，在某個地方，建立了另外一個家——一個可憐的代替品取代了原先的，在其中他們曾經享受跟 神之間完全及滿足的交通。

神因為第一個家庭的失敗極其失望。許多年之後，祂呼

召了亞伯拉罕，其後亞伯拉罕蒙 神教導，再一次 神強調正確的家庭關係，用以下這些強烈的字眼：「我眷顧他（原文是我知道他），為要叫他吩咐他的眾子和他的眷屬，遵守我的道，秉公行義，使我所應許亞伯拉罕的話都成就了。」（創十八：19） 神的應許要應驗，端賴亞伯拉罕如何忠心執行適當的訓練，和指導他的孩子以及僕人。

早期希伯來歷史顯示 神教導祂的選民原則，這些原則能確保他們國家的統一及成功。經過曠野的路程，並且也是在他們得到迦南地為業之後， 神繼續強調家屬或家庭在正確的生活方面合一。逾越節給予這個強調雙重意義：被殺羔羊的血在門上是為了保護；家庭聚集在裡頭吃掉烤羔羊，是為了擺在眼前的艱困旅程而加添心力的。有時逾越節的第一方面被過份強調，而第二部份卻被漏掉了。

你必須認出門柱上的血和你家門楣之間的關係，知道相信我們救贖主完成的工作，那就是如同約伯一般，持續地為孩子們禱告（伯一：5）。但永遠不要忘記，父母有一個隨之而來的責任，聚集他們的眷屬和孩子們，分享「羔羊」——我們 神的話，這話是存到永遠的。父母們沒有執行這責任，或許多半是那些敬虔的父母卻有剛愎孩子的主要原因。從幼兒時期就該：「命上加命，令上加令，這裡一點，那裡一點」。 神在一個孩子心裡感動他，正常說來是從家裡開始的。那有智慧的人說：「教導孩子走當行的路，就是到老也不偏離。」（箴：二十二：6）

神對於希伯來國家的長久存在具有遠大的眼光，所以祂強調堅固家庭需要認識 神的話且尊重祂。希伯來家庭是如此，希伯來國家也一樣。健全的家庭意謂著一個健康的根

基，為著隨後國度的被建立。在所有的年代，猶太家庭生活的穩固是無出其右的，離婚的惡事極少威脅他們。

一個不知名的作者寫道：「無論何時，也無論何處，聖經總是最好家庭的房角石。家是聖經最初被基督徒使用的地方，教會原是從家庭聚會開始的，學校也原是在家中成立的，教會和學校發展得太大，以致家庭再也容納不下，可是聖經仍然在它最原始的環境中做它最佳的工作。在家中成功地使用聖經，在乎父母，在一切之下必須有一個不動搖的信念，不管在訂出一個固定的時間閱讀或研究聖經這件事上，有多少隨之而來的困難，他在家庭生活中必須扮演一個主要的角色，在共同的生活如此，在每一份子個別的生活亦復如此。有一點很重要的是，家庭對於聖經的興趣是自然的，而非勉強的。假定它是這一個群體中一個尋常的興趣之一，那麼應該是找一個自然的地方：在家裡吃飯的時候，桌前談話，或是在壁爐邊聊天，這樣聖經也是家庭生活的一部份。幾乎聖經的每一頁都顯示出，聖經使人尋求 神的喜悅。一個人藉著每日讀經的習慣與 神的話同活，卻沒有願望和度量討它製作者的喜悅是不可能的。持續地思想那些真實的，可敬的，公義的，清潔的，可愛的，有美名的，產生出人類品格中最高尚的來，在一個家庭投資上獲得最高的紅利。」

一個年輕母親問一位傳道人（福音使者），她什麼時候該為 神訓練她五歲大的孩子。他回答說：「你已經遲了五年了，已經錯過你孩子生命中最有價值的年日，趕快回家搭建你家庭的祭壇，如果 神賜福你的家庭崇拜，或許能夠贖回那些疏忽而被蝗蟲吃掉的年日。」

湯姆潘尼說他在五歲前是個不信神的人，正是由於家庭的影響導致的。

湯瑪斯·高斯瑞說：「如果你發現自己愛其他的享樂超過愛你的祈禱，愛任何其他書超過你的聖經，愛任何家室超過神的家，愛任何人超過耶穌，愛任何耽溺其中的享受超過天堂的指望，那就要拉警報了！」對每一位父親、母親我們要說：「如果你發現自己驕縱、娛樂、取悅你的孩子，卻忽略讓他跟你一起禱告或為他們禱告，大拉警報了。你對他們的靈魂有責任，正如你對他們的身體有責任一樣，神不會以你為無罪的。」

先知以賽亞說：「為父的必使兒女知道你的誠實」，當兒子和女兒看見父母確實關心要使他們的家成為神所要的，當孩子們看見父母言行一致，過一個犧牲的生活，敬畏神的復興和公義的生活將隨之而至。

也許一個家在裝潢和舒適方面每一細節都很完美，可是如果缺乏一個禱告的祭壇，那將是無可補償的。「耶和華所賜的福，使人富足。」當神在家中被敬拜尊崇，則生活中的每一種關係都變得甘美、高尚。若神居首位，一個平凡的小小家庭也能變成一個所有進入它正門的人蒙福及蒙庇護的神聖聖所。



“Humility & fear
of the Lord bring
wealth and
honor and life.”
Proverbs 22:4

如何祈禱

畢諾文 作

- 一、抽出片刻時間獨處和靜默。讓思想從困難問題上轉開，全神貫注於神，而放鬆身體，心智和靈魂。
- 二、平易而自然地 and 神說話，告訴祂你心裏所想的。傾出你的全心來交給祂。
- 三、練習在處理日常事務時和神談話。闔上你的眼睛片刻，把世界關在外面，而帶給你與祂同在的感覺。
- 四、要確信神是與你同在並幫助着你這一事實。不要總是在懇求神，請求祂賜福，而是要確信祂聽到了並正在回答你祈禱的這一事實。
- 五、禱告時要有這樣的念頭：你的禱告已即刻傳送出去，而神慈愛的眷顧環繞在你所愛的人們四周。
- 六、當你禱告時，思想積極的，而不是消極的思想。
- 七、在你的禱告詞中總要表明你已準備好來接受神的旨意，不論那是什麼。向祂求你所要的，但也要表示對於祂所要的，你願全心全意地合作。
- 八、在禱告時只要把一切坦誠地交到神的手中。祈求力量以使你盡最大的努力。
- 九、為你所不喜歡的或惡待你的人們禱告。這不但可幫助他們，而且會從你內心釋放出一股極大的力量。
- 十、每天，有時要為這困擾不安的世界禱告，祈求和平與四海一家之愛能在我們這時代實現。

禱告詞 (續恩光 203 期)

家庭信仰生活之幫助

禱告是基督徒生活的重要質素，一般認為一個人的真實獻身於信仰取決於他的禱告生活。禱告被多方面定義為「與神的靈交」、「通往無限的門路」——好像「人坦誠的願望，說出口的或沒有表現出來的」。教會歷史持續那主張，即神的兒女經常在禱告。神兒女對禱告的了解，以及在各種不同景況下的禱告實際記錄，有必要建構成聖經的重要部份；新約聖經的命令加諸基督徒「不住禱告」、「常常禱告」、「恆切禱告」、「過一個禱告生活」的任務。

請教導我們，善良的主

照著祢所配得的事奉祢

去付出不計算代價

去爭戰不擔憂受傷

去勞苦不尋求安逸

實力不求任何回報

如此我們才知道是行祢的旨意

藉著我主耶穌基督 阿們

——伊格那丟·羅耀拉（十六世紀耶穌會創始人）

全能永生的 神啊

願祢在我們所有的職責中與我們同在

請應允祢同在的保護，所有住在這房子裡的人

如此祢可以是這住處的居民與家屬的保衛者而知名

藉著我主耶穌基督 阿們

——格拉修（西元五世紀末之教宗）

為家庭崇拜

我們懇求祢，主，且是主人

成為我們的幫助和救援

拯救那些在患難中的人

憐憫那些孤單的人

扶起那些跌倒的人

向需要的人顯出祢自己

醫治不敬虔的人

使你百姓中的流蕩者歸正

餓飽飢餓者，養育衰弱者

安慰心裡發昏的人

讓所有的人知道惟獨祢是 神

而耶穌基督是祢的兒子

為耶穌基督之故 阿們

——羅馬的革利免（使徒後期教父）

喔 神，祢是測不透之平安的深淵

不可名狀之愛的海洋

祝福的源頭，情感的賜予者

賜平安給接受平安的人

今日賜下你愛之海洋

從你富饒之恩典的豐盛水流澆灌我們

使我們成為祢安靜的兒女，和平的繼承者
在我們裡面播種敬畏的心
以祢的愛火點燃我們
在我們裡面種植對祢的敬畏
把我們跟祢也跟彼此靠近地連繫在一起
成為一個堅固的結合體 阿們
——羅馬的革利免（使徒後期教父）

聖經中著名的禱告

為悔罪與赦免之祈禱

神阿，求祢按祢的慈愛憐恤我，
按你豐盛的慈悲塗抹我的過犯。
求祢將我的罪孽洗除淨盡，並潔除我的罪。
因我知道我的過犯，我的罪常在我面前…
求祢用牛膝草潔淨我，我就乾淨，
求你洗滌我，我就比雪更白…
求祢掩面不看我的罪，塗抹我一切的罪孽。
神阿，求祢為我造清潔的心，使我裡面重新有正直的靈。
不要丟棄我，使我離開祢的面，不要從我收回祢的聖靈。
求祢使我仍得救恩之樂，賜我樂意的靈扶持我…
祢本不喜愛祭物，若喜愛我就獻上，燔祭祢也不喜悅。
神所要的祭，就是憂傷的靈，
神阿，憂傷痛悔的心，祢必不輕看。
——大衛 詩篇 51 篇

為不同的場合的禱告

如今我若在祢眼前蒙恩，求祢將祢的道指示我
使我可以認識祢，好在祢眼前蒙恩
求祢想到這民是祢的民
——摩西 出 33：13

耶和華以色列的神阿，天上地下沒有神可比祢的
祢向那盡心行在祢面前的僕人，守約施慈愛…
神果真住在地上麼？看哪，天上的天尚且不足祢居住
何況我所建的這殿呢？唯求祢垂顧僕人的禱告祈求
俯聽僕人今日在祢面前的祈禱呼籲
饒恕得罪祢的民，赦免他們的一切過犯
求祢在天上祢的居所垂聽，垂聽而赦免…
——所羅門 王上 8：23、27、28、50、30…

願 神我們的父，和我們的主耶穌基督，
一直引導我們到你們那裏去，
又願主叫你們彼此相愛的心，並愛眾人的心，
都能增長、充足，如同我愛你們一樣，
好使你們，當我們主耶穌同祂眾聖徒來的時候，
在我們父 神面前，心裡堅固，
成為聖潔，無可責備。
——保羅 帖前 3：11-13

主禱文

我們在天上的父，願人都尊祢的名為聖，
願祢的國降臨，願祢的旨意行在地上，如同行在天上
我們日用的飲食，今日賜給我們
免我們的債，如同我們免了人的債
不叫我們遇見試探，救我們脫離凶惡
因為國度、權柄、榮耀，全是祢的，直到永遠 阿們
——馬太 6：9-13

祝禱

我們彼此離別以後，願耶和華在你我之間鑒察
——創 31：49
願耶和華賜福給你，保護你。
願耶和華使祂的臉光照你，賜恩給你。
願耶和華向你仰臉，賜你平安。
——民 6：24-26
那能保守你們不失腳，叫你們無瑕無疵，
歡歡喜喜站在祂榮耀之前的，我們的救主，獨一的 神
願榮耀、威嚴、能力、權柄，因我們的主耶穌基督，歸與祂
從萬古以前並現今，直到永遠 阿們
——猶大 24-25
…祂愛我們，用自己的血使我們脫離罪惡
又使我們成為國民，作祂父 神的祭司
但願榮耀權能歸給祂，直到永永遠遠 阿們
——啟 1：5-6

謝飯禱告

- (1) 喔主，我們為著擺在面前的食物由衷感激
求祢日日更新祢以往所顯給我們的恩典
應允我們，叫我們的生活更好
對祢的信心與愛心更加堅強 阿們
- (2) 我們的天父，我們為這食物以及
祢向我們所顯出的一切良善讚美祢
給我們恩典能行出祢的旨意
我們藉著對我主耶穌基督的信心禱告 阿們
- (3) 喔主，我們為擺在面前的這些恩慈和食物感謝祢，
幫助我們體會祢對我們的恩寵
讓我們的健康與力量都獻出為祢的工作 阿們
- (4) 喔主，使我們為這即將接受為身體之營養的食物
獻上感恩，繼續憐憫我們，
喔主，並且拯救我們藉基督我們的救贖者 阿們
- (5) 我們的天父，求祢祝福這些食物為我們
的身體，以生命之糧餵養我們的靈魂
我們奉耶穌的名祈求 阿們
- (6) 我們的天父，求祢為我們肉身之需要
祝福這些擺在我們面前的食物，
並用祢的真理餵養我們的靈性，
為耶穌之故 阿們
- (7) 喔天上的父，祢是供給我們日用飲食、
赦免我們眾罪的那一位，祢從手中餵飽我們
從靈裏餵養我們的魂，接受我們為此的感謝

再次向我們顯現祢的大愛；幫助我們進入祢的工作中，傳揚祢的福音，並救我們脫離罪辜
為基督之故 阿們

(8) 我們天上的父，我們看出各樣美善、
完備的恩賜是由祢而來的，
現在，我們為這些物質的禮物，
向祢獻上由衷的感激，藉這些剛強我們，
使我們的生命在服事祢時，
可為祢國度的榮耀效力。

願一切尊榮歸給祢，
從今時直到永永遠遠 阿們

(9) 恩慈的主，我們為祢一切的憐憫感謝祢，
應允祢的祝福能臨到
那些並未蒙恩如我們的人，
幫助我們忠心回報祢一切的慈悲 阿們

(10) 喔主，藉這食物應允我們身體的健康
和靈性的能力。
祝福這些心靈與祢的榮耀相連接，
庶幾我們能一起坐在祢愛子的婚姻筵席上，
奉祢的名我們祈求 阿們

為在軍中服役，在前線爭戰者之祈禱

親愛的父 神，唯願今日祢祝福我們的青年男子，
今日賜給他們體力和勇氣，清晰的看見，心靈的力量
祢按名字認識他們每一位
請祢保守他們生命的安全，在祢認為好的時候，

帶領他們回家來到我們這裡，加速那日的臨近，
當戰爭止息，和平籠罩整個大地。

請祢安慰、鼓勵那感到灰心、孤單的每一位
還有，天上的父，或許今日有一些我們最親愛的，
為著愛與獻身於他們的國家，

作出最大的犧牲，
以祢的同在激勵這樣的人接受他們進入祢永遠的國度
藉我主耶穌基督 阿們

親愛的 神，使我當兵的兒子堅強
堅強忍受炎熱、寒冷、雨雪風霜，以及戰爭的可怕場面。

喔主，站在他身旁，幫助他對一同服役者仁慈；
幫助他頭腦清醒，思路明晰，當世界進入瘋狂之時；
給他勇氣作必須作的事，貢獻他的所有一切，
在於為世人贏回和平之光；賜給他信心為著將來，

賜給他力量忍受現在；讓他心裡明白，
我們愛他、在一天每時刻為他禱告，思念著他。

喔主，如果那是祢的旨意，
幫助他完成他的任務，安全返家。 阿們

