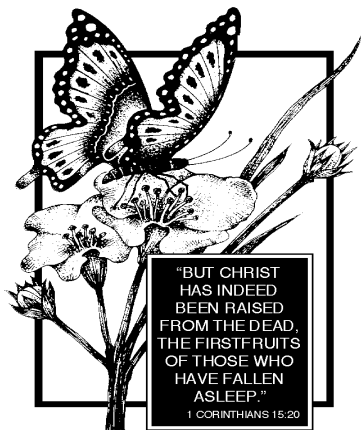


少年與兒童讀經操練

第三冊 生命的蛻變



基督教士林錫安堂
台北市士林區福國路 96 號 3 樓
電話：02-2835-6570
網站：www.slzion.org.tw

《如何讀聖經》

1. 這是為兒童與少年寫的，但有些成人說他們也喜歡！
「少年人（兒童）用甚麼潔淨他的行為呢？是要遵行你的話。」（詩篇 119 篇 9 節）
2. 畫家畫圖常先畫輪廓，蓋大樓也先打地基、立架構。
讀聖經也可以這樣來入門，先從一些重要的經文開始，無論是一節一節的，或是一小段經文，先讀熟它。
3. 這套《少年與兒童讀經操練》，挑出一些金句與經文，加上一點提示，希望幫助你為讀經打一些根基。如果你嫌所列經文太短，每篇下方有個「進階讀經」，幫助你可以多讀一點。
4. 每週找一兩天，好好地讀一篇。如果你連「進階讀經」都嫌少，可以多讀一些該篇提到的經文前後的經文。
5. 你讀的時候，可以想一想它在講什麼，它帶給你什麼教訓，主是不是藉著它對你說話。你也可以像吟詠詩詞一樣，有韻味地讀這些經文。
6. 將每篇所列「背誦金句」背起來。如果想多背一些，可以從你讀的經文中找幾節來背誦。
7. 將你讀這些經文的心得，寫一點筆記在右方空格內。若你喜歡就著所讀經文，寫上幾句你心裡禱告的話，也很好。
8. 這樣，有一天你更長大了，想多讀聖經，想按次序讀完整本聖經時，你會不時發現有一些經文你已經熟悉，有輪廓了，有骨架了，你將更多進入神話語的豐盛中。

《兒童讀經操練 3-1》讚美感謝

(做完一項，就在方框裡打勾；行有餘力，就進階讀經)

我要時時稱頌耶和華，讚美祂的話必常在我口中。(詩篇卅四篇 1 節)

讀經進度：歷代志下二十章 1~30 節

參考提示：

1. 當猶大王約沙法遇見軍力懸殊，將被以大吃小時，他做什麼反應？哭泣？抱怨？禱告？禁食？增加兵力？增加彈藥？讚美感謝？
2. 你覺得，遇見不如意時，罵人、抱怨、很想生氣，有用處嗎？有什麼用處？
3. 在這些不如意的情況中，神喜歡我們去禱告，或是去感謝讚美嗎？那有什麼用處嗎？
4. 聖經中，你知道有誰是在不如意的環境中，仍然感謝讚美的嗎？他們得著什麼祝福呢？
5. 你有沒有原來想罵人、抱怨、生氣時，一轉念，改變成去禱告，或是去感謝讚美的經驗？你為什麼會這麼做？
6. 試試看常這麼做，你將多多經驗生命美好的蛻變，像毛毛蟲變成蝴蝶一樣。

進階讀經：詩篇 65~68 篇。

請寫下你的心得筆記：

請寫下你的禱告：

日期： 年 月 日

《兒童讀經操練 3-2》讚美感謝

(做完一項，就在方框裡打勾；行有餘力，就進階讀經)

知道向你歡呼的，那民是有福的。耶和華啊！他們在你臉上的光裡行走。(詩篇八十九篇 15 節)

讀經進度：以賽亞書三十五章

參考提示：

1. 你有沒有看過，在一片看起來荒蕪的地方，也許是石頭縫，或是光禿禿的野地裡，卻開了幾株精緻的小花？歐洲阿爾卑斯山就有這種有名的景觀呢。
2. 你有沒有遇見危險，卻得著神保護的經驗？覺得膽小懼怕時，卻感覺神與我同在、幫助我，而不再害怕的經驗？
3. 你是否有生病，後來得著神的幫助，而得醫治，或是身體舒暢起來，心靈也變得愉快的經歷？這是像毛毛蟲變蝴蝶一樣，生命奇妙的蛻變呢。
4. 神喜歡這樣幫助我們，所以祂希望我們遇見事情時，先讚美祂、感謝祂。你要不要積極學習這個功課？

進階讀經：詩篇 96~100 篇。

請寫下你的心得筆記：

請寫下你的禱告：

日期： 年 月 日

《兒童讀經操練 3-3》讚美感謝

(做完一項，就在方框裡打勾；行有餘力，就進階讀經)

凡以感謝獻上為祭的，便是榮耀我，那按正路而行的，我必使他得著我的救恩。(詩篇五十二篇 23 節)

讀經進度：使徒行傳十六章

參考提示：

1. 保羅在腓立比建立的教會，是歐洲第一個教會，後來歐洲成為基督教世界，將要從那裡差派許多宣教士到世界各地。
2. 保羅和西拉做了這麼重要的事之後，卻被關起來，還被打，上了腳鍊，他們怎麼反應呢？抱怨神？覺得很不值得？因痛苦哀哼？彼此責怪？或是唱詩歌讚美神？
3. 你覺得他們如果只是小聲唱詩歌讚美，地會不會震動？鎖鍊會不會打開？
4. 你有沒有覺得需要大聲讚美，心才會舒暢，烏煙障氣才會消除，心才會恢復喜樂光明、平靜安穩的時候呢？這是生命美好的蛻變。
5. 你有沒有在聚會或私下生活，不時這樣做呢？

進階讀經：詩篇 103~108 篇。

請寫下你的心得筆記：

請寫下你的禱告：

日期： 年 月 日

《兒童讀經操練 3-4》讚美感謝

(做完一項，就在方框裡打勾；行有餘力，就進階讀經)

我們應當靠著耶穌，常常以頌讚為祭獻給神，這就是那承認主名之人嘴唇的果子。(希伯來書十三章 15 節)

讀經進度：詩篇一五〇篇

參考提示：

1. 詩篇裡，凡是繙譯作「你們要讚美耶和華」的經文，如果直接照發音譯，就是「哈利路亞」。
2. 數數看，從詩篇 146 篇到 150 篇，共有多少「哈利路亞」？這五篇詩被稱為「哈利路亞詩篇」。
3. 你的生命裡有沒有這麼多哈利路亞？像一首詩歌說的：「我是住在哈利路亞之一方！」
4. 你會什麼樂器嗎？這裡一共提到多少種樂器？你喜歡用樂器讚美神嗎？
5. 沒有樂器時，拍掌也像鼓、像鈸了。沒有笛、蕭或角（像喇叭），吹口哨也可以。不會彈豎琴，說不定可以來學吉他。
6. 如果真的不會樂器，或是什麼樂器都沒有，我們的口是最好的樂器，開口來讚美神吧！

進階讀經：詩篇 145~150 篇。

請寫下你的心得筆記：

請寫下你的禱告：

日期： 年 月 日

《兒童讀經操練 3-5》親近神

(做完一項，就在方框裡打勾；行有餘力，就進階讀經)

你們親近神，神就必親近你們。(雅各書四章 8 節)

讀經進度：雅歌一章 1~4 節

參考提示：

1. 你大概對談戀愛還沒有興趣，或是開始有興趣了，但年紀還不合適談戀愛。可是我們都可以來愛耶穌。
2. 雅歌不是寫給我們，作談戀愛的教科書的，雖然將來也許你用得著；但雅歌是要描述我們跟神、跟主耶穌的關係的。所羅門覺得雅歌是他最寶貴的作品，所以稱為《歌中的歌》。
3. 你要看見一個人、認識他、欣賞他，才會愛他。而且常跟他在一起，愛才會成熟。我們也應該這樣來認識主耶穌，在心靈裡注視祂，用一些時間安靜來親近祂。
4. 如果你以前沒這麼做，試試看從今天開始，每天花 10 分鐘，或是更長一點，不說話，不做別的事，只是安安靜靜地獨處，想到主耶穌，親近祂。你的生命會蛻變得更美好的。

進階讀經：詩篇 15~18 篇。

請寫下你的心得筆記：

請寫下你的禱告：

日期： 年 月 日

《兒童讀經操練 3-6》親近神

(做完一項，就在方框裡打勾；行有餘力，就進階讀經)

並我們心中天良的虧欠已經灑去，身體用清水洗淨了，就當存著誠心和充足的信心，來到神面前。(希伯來書十章 22 節)

讀經進度：希伯來書十章 19~25 節

參考提示：

1. 從前神安排了一幅厚重的幔子，隔開神所在的至聖所和我們。但是有人形容說，當主耶穌在十字架上獻自己為贖罪祭，祂斷氣時，靈魂離開身體前，轉頭對著幔子輕柔地說：「不必了。」幔子就此裂開，打開了通往神面前的道路。
2. 你有沒有倚靠主耶穌流的寶血，感覺你的罪、虧欠、懼怕；惶恐都除去了，心裡很平安地來到神面前？這裡勉勵我們要常常存著誠心和充足的信心，這樣來親近神。
3. 你有沒有繼續上一課所鼓勵你做的，每天花 10 分鐘或更長一點的時間，不說話，不做別的事，只是安安靜靜地獨處，想到主耶穌，親近祂呢？
4. 這裡提到不要停止聚會，要常親近主。

進階讀經：希伯來書 10~13 章。

請寫下你的心得筆記：

請寫下你的禱告：

日期： 年 月 日

《兒童讀經操練 3-7》渴慕神

(做完一項，就在方框裡打勾；行有餘力，就進階讀經)

神啊！你是我的神，我要切切的尋求你；在乾旱疲乏無水之地，我渴想你，我的心切慕你。我在聖所中曾如此瞻仰你，為要見你的能力，和你的榮耀。(詩篇六十三篇 1~2 節)

讀經進度：詩篇六十三篇 1~8 節

參考提示：

1. 你有沒有遇見很無聊的時候？很煩的時候？你會變得脾氣暴躁，對父母、家人、同學都會說：「喔，你很煩ㄟ！」
2. 那時，你會做什麼呢？抱怨、罵人、生氣？還是猛吃東西、猛打電動？或是你要像大衛一樣，說第 1 節的話？
3. 這裡有哪些話是我們可以照樣說，成為我們禱告的範本的？一句一句地將它朗讀出來。
4. 有哪些點是我們可以學習去做的？一樣一樣的列出來，勉勵自己照樣去行。
5. 這樣你的生命也會像大衛一樣，蛻變成充滿喜樂，並且覺得神一直扶持我們，我們的心也緊緊地跟隨祂。

進階讀經：詩篇 61, 62, 65, 73, 84 篇。

請寫下你的心得筆記：

請寫下你的禱告：

日期： 年 月 日

《兒童讀經操練 3-8》渴慕神

(做完一項，就在方框裡打勾；行有餘力，就進階讀經)

神啊！我的心切慕你，如鹿切慕溪水；我的心渴想神，就是永生神，我幾時得朝見神呢？我的心哪！你為何憂悶？為何在我裡面煩躁？應當仰望神，因我還要稱讚祂；祂是我臉上的光榮，是我的神。(詩篇四十二篇 1~2, 11 節)

讀經進度：詩篇第四十二篇 1~2 節、四十三篇

參考提示：

1. 我們所以有時會覺得很無聊、煩躁不安，是因為我們生活的這個世界並不健全，有許多人是不虔誠的、詭詐不義的。所以我們不要跟他們一樣，乃要像詩人這樣來渴慕神。
2. 另一個原因是我們自己的生命也不健全，所以我們也應當這樣禱告神，求祂發出亮光與真實，引我們到祂那裡。
3. 神是最喜樂的神，我們卻常煩亂不安；你要不要看看神，再看看自己，再看看神，然後學神一樣喜樂？朗讀這些話，直到進入我們心中。
4. 學習對自己的心說話，不要縱容它煩亂、生氣、下沉；要開口讚美神，表達渴慕與信靠。

進階讀經：詩篇 42, 45, 46, 47, 48 篇。

請寫下你的心得筆記：

請寫下你的禱告：

日期： 年 月 日

《兒童讀經操練 3-9》神的醫治與神聖健康

(做完一項，就在方框裡打勾；行有餘力，就進階讀經)

又說：「你若留意聽耶和華你神的話，又行我眼中看為正的事，留心聽我的誠命，守我一切的律例，我就不將所加與埃及人的疾病加在你身上，因為我耶和華是醫治你的。」(出埃及記十五章 26 節)

讀經進度：約翰福音九章

參考提示：

1. 你有沒有試過，將眼睛閉起來或矇起來，在你熟悉的環境中走動看看？(當然小心，不要發生危險！) 體會一下失明的人怎樣過生活。
2. 為什麼主耶穌和泥抹他眼睛，又叫他去西羅亞池洗一洗，就得醫治？因為泥巴有醫治能力？那個池子有特殊靈異功能？要試驗他的順服？一個順服的行動會帶出信心？
3. 你還知道哪些例子，主要人做一件事才得醫治？在馬太福音 12 章、約翰福音 5 章裡找。
4. 我們是否也有時需要藉著順服舉動來帶出祝福？開口禱告？讚美神？舉手讚美？跪下來禱告？聽媽媽的話？或別的？

進階讀經：約翰福音 10, 11, 12, 13 章。

請寫下你的心得筆記：

請寫下你的禱告：

日期： 年 月 日

《兒童讀經操練 3-10》神的醫治與神聖健康

(做完一項，就在方框裡打勾；行有餘力，就進階讀經)

祂赦免你的一切罪孽，醫治你的一切疾病。祂救贖你的命脫離死亡，以仁愛和慈悲為你的冠冕。祂用美物，使你所願的得以知足，以致你如鷹反老還童。(詩篇一〇三篇 3~5 節)

讀經進度：詩篇一〇三篇

參考提示：

1. 大衛在這篇詩篇裡，說了哪些神會為我們做的事？一樣一樣寫下來，看看你需不需要這些。
2. 你寫下來的項目中，有哪些是你經驗過的？簡單寫下你所經歷的。
3. 這篇詩篇提到罪，你犯過哪些罪嗎？試試看將它們寫下來。
4. 這篇詩篇提到神怎樣看待我們的罪呢？回到第 3 點你寫下來的罪，一個一個看看神會怎麼對待它。
5. 這篇詩篇怎樣提到感謝與讚美？有沒有你可以學習的功課？神希望我們常如鷹返老還童一樣，經歷生命的蛻變。

進階讀經：詩篇 102, 104, 105, 106, 107 篇。

請寫下你的心得筆記：

請寫下你的禱告：

日期： 年 月 日

《兒童讀經操練 3-11》神的醫治與神聖健康

(做完一項，就在方框裡打勾；行有餘力，就進階讀經)

所以你們要彼此認罪，互相代求，使你們可以得醫治。義人祈禱所發的力量，是大有功效的。(雅各書五章 16 節)

讀經進度：列王紀下五章

參考提示：

1. 乃縵長大痲瘋，你知道那是怎樣的病嗎？它會使人的神經系統被破壞，失去痛的感覺，所以腳根磨破了、手指頭受傷了，沒感覺，也就不注意，後來就可能失去手指頭等等。自古以來被認為是可憎的病，用來作罪的代表。

2. 有哪些原因，使乃縵最後得著那麼奇妙的醫治？一項一項列出來，看看有沒有我們可以效法的地方。

3. 乃縵得醫治之前，有哪些事曾經攔阻他得醫治？一項一項列出來，看看有沒有我們應當留意不要犯的毛病。

4. 乃縵得醫治後，有怎樣的反應？生命經歷怎樣的蛻變？你欣賞他的反應嗎？你欣賞他這個人嗎？寫一點你的感受吧！

進階讀經：雅各書 1~5 章。

請寫下你的心得筆記：

請寫下你的禱告：

日期： 年 月 日

《兒童讀經操練 3-12》神的醫治與神聖健康

(做完一項，就在方框裡打勾；行有餘力，就進階讀經)

祂被掛在木頭上，親身擔當了我們的罪；使我們既然在罪上死，就得以在義上活。因祂受的鞭傷，你們便得了醫治。(彼得前書二章 24 節)

讀經進度：馬可福音二章 1~12 節

參考提示：

1. 哪樣的病會使人成為一個癱子，也就是無法走路的人？想像一下，一個人無法走路是怎樣的不方便。
2. 主稱讚「他們」的信心，你覺得這五個人怎樣表現出信心來？
3. 你覺得宣告赦免人的罪，跟醫治人的病，哪一樣容易？如果你覺得宣告赦免人的罪比較容易（畢竟醫治人是需要神蹟的），再想一想，主耶穌為此付了多麼大的代價。
4. 但主耶穌藉著行出人無法行的神蹟，醫治這個癱子，表明祂有權柄能赦罪。也表明醫治包含在赦罪的救恩中。你對這些事，有怎樣的感想呢？

進階讀經：彼得前書 1~5 章。

請寫下你的心得筆記：

請寫下你的禱告：

日期： 年 月 日

《兒童讀經操練 3-13》神的醫治與神聖健康

(做完一項，就在方框裡打勾；行有餘力，就進階讀經)

親愛的弟兄啊！我願你凡事興盛，身體健壯，正如你的靈魂興盛一樣。(約翰參書 2 節)

讀經進度：詩篇九十一篇

參考提示：

1. 這篇詩篇提到哪些我們也可能遇見的危險？別人的批評？別人的陷害？怕黑？疾病？
2. 就你所知，這幾年有哪些瘟疫(流行病)？通常人可能會生什麼病？試試看儘量一項一項列出名字來。
3. 神說要保守我們免受這些災害。這篇詩篇提到怎樣才會蒙保守呢？你會不會常常學習這樣做呢？
4. 這篇詩篇最後幾節，還提到長壽，應該也包括健康，我們稱之為「神聖健康」。你覺得人怎樣可以有神聖健康？怎樣會幫助人更長壽？
5. 對第 4 點的問題，找你媽媽或爸爸，或別的你認為合適的人，問問他們的意見，寫下來作參考吧。

進階讀經：詩篇 89, 90, 102, 112 篇。

請寫下你的心得筆記：

請寫下你的禱告：

日期： 年 月 日