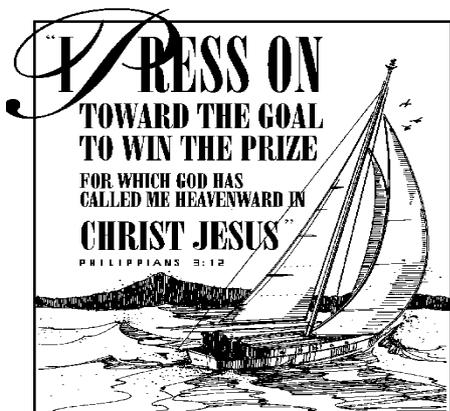


少年與兒童讀經操練

第五冊 生命長進



基督教士林錫安堂

台北市士林區福國路 96 號 3 樓

電話：02-2835-6570

網站：www.slzion.org.tw

《如何讀聖經》

1. 這是為兒童與少年寫的，但有些成人說他們也喜歡！
「少年人（兒童）用甚麼潔淨他的行為呢？是要遵行你的話。」（詩篇 119 篇 9 節）
2. 畫家畫圖常先畫輪廓，蓋大樓也先打地基、立架構。
讀聖經也可以這樣來入門，先從一些重要的經文開始，無論是一節一節的，或是一小段經文，先讀熟它。
3. 這套《少年與兒童讀經操練》，挑出一些金句與經文，加上一點提示，希望幫助你為讀經打一些根基。如果你嫌所列經文太短，每篇下方有個「進階讀經」，幫助你可以多讀一點。
4. 每週找一兩天，好好地讀一篇。如果你連「進階讀經」都嫌少，可以多讀一些該篇提到的經文前後的經文。
5. 你讀的時候，可以想一想它在講什麼，它帶給你什麼教訓，主是不是藉著它對你說話。你也可以像吟詠詩詞一樣，有韻味地讀這些經文。
6. 將每篇所列「背誦金句」背起來。如果想多背一些，可以從你讀的經文中找幾節來背誦。
7. 將你讀這些經文的心得，寫一點筆記在右方空格內。若你喜歡就著所讀經文，寫上幾句你心裡禱告的話，也很好。
8. 這樣，有一天你更長大了，想多讀聖經，想按次序讀完整本聖經時，你會不時發現有一些經文你已經熟悉，有輪廓了，有骨架了，你將更多進入神話語的豐盛中。

《兒童讀經操練 5-1》遵行主的命令

一、背誦經句：腓立比書四章 4 節

二、基礎讀經：腓立比書四章 4~9 節

三、選擇題（可複選，不會的可以問家長或老師）

1. () 當人們不快樂時，上帝希望他們怎麼做？①把不高興的情緒發洩在別人身上 ②自己一直生悶氣 ③向上帝禱告，求上帝幫助他喜樂起來，自己也決心要喜樂起來，因為喜樂是聖經的命令 ④用玩電腦遊戲或看電視，讓自己快樂。

2. () 腓四章 4~9 節這段經文想表達什麼？①應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求和感謝，將我們所要的告訴神 ②我們要靠主常常喜樂，這是基督徒正常的生活 ③信心和行為是不可分的 ④真實的虔誠包含要勒住自己的舌頭。

3. () 我們應當思念的事不包含什麼？①可愛的事 ②大家會稱讚的事 ③爭競嫉妒的事 ④美好的品德。

4. () 下列哪一個是神希望我們效法的事？①考試一定要考第一名 ②常常抱怨 ③常常說別人的壞話 ④常常喜樂。

5. () 腓立比書的作者是誰？①西拉 ②提摩太 ③摩西 ④保羅。

四、經文填空：

1. 你們要靠主_____，我再說，你們要_____。

2. 應當_____，只要凡事藉著_____、_____和_____，將你們所要的告訴神。神所賜出人意外的_____，必在_____裡，保守你們的心懷意念。

3. 弟兄們，我還有未盡的話：凡是_____的、可敬的、_____的、_____的、_____的、有美名的，若有甚麼_____，若有甚麼稱讚，這些事你們都要思念。

五、我的禱告或心得：

六、進階讀經：腓立比書一~四章（行有餘力，就進階讀經）

日期： 年 月 日

《兒童讀經操練 5-2》遵行主的命令

一、背誦經句：帖撒羅尼迦前書四章 3 節

二、基礎讀經：帖撒羅尼迦前書四章 1~8 節

三、選擇題（可複選，不會的可以問家長或老師）

1. () 怎樣是聖潔行為？①如果同學不選我做班長，我就不跟他做朋友 ②以討神喜悅作我的處事原則 ③故意惹父母生氣 ④輕視單親的同學。

2. () 帖前四章 1~8 節這段經文想表達什麼？①神的旨意就是要我們成為聖潔 ②我們都欠了福音的債，應盡力傳福音 ③聖靈降臨在我們身上，我們就必得著能力 ④我們要用聖潔、尊貴守著自己的身體。

3. () 下列哪一項是聖潔的意思？①不效法世界，與世界有分別 ②讓神管理我的心及一切生活，成為屬神的子民 ③穿漂亮的衣服，用很好的文具用品 ④讓神的靈常充滿我們，改變我們。

4. () 下列何者是污穢不聖潔的？①兒子跟父親、女兒跟母親談論自己的身體 ②說污穢或不好聽的話 ③嘲笑別人的成績 ④欺負比我弱小的人。

四、經文填空：

1. 神的旨意就是要你們_____，遠避淫行。要你們各人曉得怎樣用_____、_____，守著自己的身體。

2. 神召我們，本不是要我們_____，乃是要我們_____。

3. 你們既然受了我們的教訓，知道該怎樣行，可以_____，就要照你們現在所行的，更加_____。

五、我的禱告或心得：

六、進階讀經：帖撒羅尼迦前書一~四章。（行有餘力，就進階讀經）

日期： 年 月 日

《兒童讀經操練 5-3》遵行主的命令

一、背誦經句：帖撒羅尼迦前書五章 16~18 節

二、基礎讀經：帖撒羅尼迦前書五章 5~11, 15~24 節

三、選擇題（可複選，不會的可以問家長或老師）

1. () 聖經說我們是：①夜晚之子 ②白晝之子 ③光明之子 ④黃昏之子。
2. () 什麼是不應當穿在身上的？①得救的盼望 ②信心與愛心 ③端莊的衣服 ④臭臉。
3. () 保羅勸我們要追求什麼？①以惡報惡 ②藐視先知的講論 ③薪水高的工作 ④良善。
4. () 下列哪些是神的旨意？①賺越多錢越好 ②常常喜樂 ③凡事謝恩 ④不住地禱告。
5. () 下列哪些是帖前五章 5~11, 15~24 節想表達的意思？①我們不要睡覺像別人一樣，總要做醒謹守 ②耶穌基督替我們死，是要叫我們無論醒著、睡著，都與祂同活 ③要持守起初的愛心，不可離棄 ④要常常喜樂，不住的禱告，凡事謝恩；因為這是神在基督耶穌裡向我們所定的旨意。

四、經文填空：

1. 願賜_____的神，親自使你們_____！又願你們的靈、與魂、與身子得蒙保守，在我主耶穌基督降臨的時候，完全_____！那召你們的本是_____的，他必_____這事。
2. 你們要謹慎，無論是誰都不可_____；或是_____，或是待眾人，常要追求良善。要_____，不住的禱告，_____；因為這是神在基督耶穌裡向你們所定的旨意。

五、我的禱告或心得：

六、進階讀經：帖撒羅尼迦前書 5 章、帖撒羅尼迦後書 1~3 章。（行有餘力，就進階讀經）

日期： 年 月 日

《兒童讀經操練 5-4》試探

一、背誦經句：雅各書一章 12 節

二、基礎讀經：雅各書一章 12~18 節

三、選擇題（可複選，不會的可以問家長或老師）

1. () 當人遇見試探時，上帝希望他們如何反應？①唉聲歎氣，覺得自己倒楣透了 ②怪上帝沒有保護他 ③忍受試探，相信經過試驗以後，必得生命的冠冕 ④相信神仍然愛他，並相信神會幫助他得勝。

2. () 雅一章 12~18 節的主旨應該是什麼？①義人必因信得生 ②人被試探，不可說：「我是被神試探」；因為神不能被惡試探，祂也不試探人 ③私慾會生小孩，名叫罪 ④私慾生出的小孩會長大，名叫死。

聖經小知識：試探和試驗有何不同？

- 1) 上帝會試驗人，就如祂曾試驗亞伯拉罕，是否肯無保留地獻以撒，結果亞伯拉罕通過試驗。
- 2) 上帝不會試探人，人會順從試探是因被自己的私慾誘惑，像貪心、嫉妒等。掃羅沒有對付他的嫉妒，一再追殺大衛，帶來可悲的下場。主耶穌卻曾得勝魔鬼的試探，祂是我們美好的榜樣。
- 3) 人若遇見困難，不代表他不愛主，相反的那是主給愛他之人的試驗。所以我們若遭遇困難，不要灰心，要以為大喜樂，因為藉著我們的信心經過試驗，就製作了忍耐的品格，使我們可以得生命的冠冕。

四、經文填空：

1. 忍受試探的人是_____的，因為他經過_____以後，必得_____的冠冕，這是主應許給那些愛祂之人的。

2. 人被試探，不可說：「我是被_____試探」；因為神不能被_____試探，他也不試探人。但各人被試探，乃是被自己的_____牽引誘惑的。

3. _____既懷了胎，就生出_____來；罪既長成，就生出_____來。

五、我的禱告或心得：

六、進階讀經：雅各書 1~5 章。（行有餘力，就進階讀經）

日期： 年 月 日

《兒童讀經操練 5-5》試探

一、背誦經句：哥林多前書十章 13 節

二、基礎讀經：哥林多前書十章 1~13 節

三、選擇題（可複選，不會的可以問家長或老師）

1. () 保羅說他們的祖宗以色列人，從前在雲下經過，是指著：①他們遇見陰天 ②遇見濃霧 ③保羅說錯了 ④有雲柱隨著他們。

2. () 以色列人從海中經過並受洗，則是指著：①在太平洋游泳 ②夏天到加利利海度假 ③過紅海 ④過黑海。

3. () 第 3 節說他們吃了什麼「靈食」？①兩餐之間的零食 ②嗎哪 ③看不見的食物 ④麥當勞。

4. () 這段經文告訴我們應當怎樣行？①要站立得穩、要謹慎，免得跌倒 ②坐下吃喝，起來玩耍 ③不發怨言 ④不要貪戀惡事。

5. () 第 13 節說上帝應許了什麼？①我們不會遇見試探 ②上帝會將試探打扮得好看一些 ③上帝會在我們受試探時給我們開路 ④使我們考試考得好。

四、經文填空：

1. 你們所遇見的試探，無非是人所能_____的。神是_____的，必不叫你們受試探過於所能受的；在受試探的時候，總要給你們開一條出路，叫你們能_____得住。

2. 也不要試探主，像他們有人試探的，就被_____所滅。你們也不要_____，像他們有發怨言的，就被滅命的所滅。他們遭遇這些事，都要作為_____；並且寫在經上，正是警戒我們這的人。

五、我的禱告或心得：

六、進階讀經：民數記 11~14 章。（行有餘力，就進階讀經）

日期： 年 月 日

《兒童讀經操練 5-6》在基督裡長進

一、背誦經句：彼得前書二章 2~3 節

二、基礎讀經：彼得前書二章 1~10 節

三、選擇題（可複選，不會的可以問家長或老師）

1. () 請問一個人愛慕靈奶之前，應先做什麼？①除去詭詐、嫉妒與惡毒 ②躲開旁邊討厭的同學 ③去 7-eleven 買鮮奶 ④預備奶嘴。

2. () 純淨的靈奶又是指什麼？①好老師 ②無污染的牛奶 ③禱告 ④讀神的話。

3. () 你覺得下面哪個說法是對的？①基督是房角石 ②我們也都像活石 ③基督有可能成為絆腳的石頭 ④這些石頭取自約但河床。

聖經小知識：什麼是靈宮？

靈宮，是指我們成為神藉聖靈居住的所在。彼得說，主耶穌自己是這靈宮的房角石（基石），因為救恩是祂所成全的。祂就像大衛多年前在詩篇中所預言的，是匠人所棄絕的石頭，神卻揀選祂來作房角的頭塊石頭（詩一一八 22）。祂雖曾被釘在十字架上，但神使祂從死裡復活，並成為我們永遠得救的根源，以及建造的根基。祂是活石！

當我們重生得救時，聖靈進到我們裡面，我們也像活石，一同被建造成靈宮。

那麼我們如何被建造成靈宮，成為神安息之所呢？

遵守主的命令！聖經上的命令都是在幫助我們要像神，使我們跟祂的性情有份，好使神能在我們裡頭住得舒服。

聖經還教導我們另一條道路，那就是花時間來親近神。這包括多參加聚會，也包括每天安排時間來渴慕主，讀神的話（純淨的靈奶）。當你這麼做時，你的生命會長進，會逐漸更和諧，你的腳步會跟主更一致，連言語思想也更在神裡面（林後三 18）。這樣，有一天，神的建造能成全，我們會成為神藉著聖靈居住的所在。

四、經文填空：

1. 主乃活石，固然是被人_____的，卻是被神所揀選、所_____的。你們來到主面前，也就像_____，被建造成為_____，作聖潔的祭司，藉著耶穌基督奉獻神所悅納的_____。

五、我的禱告或心得：

六、進階讀經：彼得前書 1~5 章。（行有餘力，就進階讀經）

日期： 年 月 日

《兒童讀經操練 5-7》在基督裡長進

一、背誦經句：歌羅西書二章 6~7 節

二、基礎讀經：歌羅西書三章 5~17 節

三、選擇題（可複選，不會的可以問家長或老師）

1. () 哪一個不是舊人？①貪心 ②說謊 ③忿怒 ④鹹蛋超人。

2. () 下列哪一個不是保羅要我們長進的事？①電腦遊戲進級 ②饒恕得罪我們的人 ③心裡不要失去平安 ④常存著愛心。

3. () 這段經文勸勉我們應當如何看待神的話？①聽聽就好 ②抄在筆記本裡就是我的 ③好好地存在心裡 ④用神的話來教訓別人。

4. () 這段經文勸勉我們用什麼來歌頌神？
①流行歌 ②詩章 ③頌詞 ④靈歌。

聖經小知識：什麼是新人與舊人？

使徒保羅形容我們重生得救，得著新的生命，如同穿上新人一樣，這新人是按神形像造的。既然是新人，當然要脫去從前行為上的舊人，就像沒有人把漂亮的新衣服穿在破舊的衣服之上，所以我們也必須脫掉這些從前行為上的舊人。哪些是舊人呢？比方貪心、惱恨、忿怒、惡毒、說謊、污穢的言語等等。

哪些是新人呢？就如憐憫、恩慈、謙虛、溫柔、忍耐、愛心、平安、把基督的道理豐富地存在心裡、讚美感謝等等，事實上凡是聖經中神要我們遵守的命令，都是幫助我們脫去舊人、穿上新人。你若每天穿上新人，脫去舊人的行為，你的生命必在基督裡有長進！

四、經文填空：

1. 你們既然接受了主基督耶穌，就當_____而行，在祂裡面_____，信心堅固，正如你們所領的教訓，_____的心也更增長了。

2. 你們已經脫去_____，和舊人的行為，穿上了_____。這新人在知識上漸漸更新，正如造他主的_____。

五、我的禱告或心得：

六、進階讀經：歌羅西書 1~4 章。（行有餘力，就進階讀經）

日期： 年 月 日

《兒童讀經操練 5-8》耶穌

一、背誦經句：約翰福音六章 34~35 節

二、基礎讀經：約翰福音六章 1~14 節

三、選擇題（可複選，不會的可以問家長或老師）

1. () 提比哩亞海就是：①加利利海 ②死海 ③地中海 ④不知道是什麼海。

2. () 五餅二魚的神蹟發生在什麼節期附近：①聖誕節 ②逾越節 ③住棚節 ④五旬節。

3. () 約六章 1~14 節這段經文沒有提到誰？
①帶餅魚的小孩 ②彼得 ③安得烈 ④腓力。

4. () 下面哪一個是這個神蹟背後更要緊的意義？①只要有耶穌，我們不用勞力就可以有東西吃 ②耶穌會變出很多食物 ③耶穌會讓餐廳生意變差 ④耶穌是生命的糧。

5. () 下面哪一項不是指著耶穌說的？①生命的糧 ②活水泉源 ③摩西的銅蛇 ④十二個籃子。

四 經文填空：

1. 他們說：「主啊！常將這糧賜給我們。」耶穌說：「我就是_____的糧，到我這裡來的，必定不_____；信我的，永遠不_____。」

聖經小知識：

加利利海，又稱「提比哩亞海」、「革尼撒勒湖」或「基尼烈湖」。它乃是以色列最大的淡水湖，有約但河注入又流出，魚產量非常豐富。由於加利利湖位於地勢低窪的裂谷中，低於水平線，東西兩邊又有高山峻嶺，因此經常發生強烈的風暴。新約的福音書中有許多事蹟發生在加利利海，比方主平靜風浪、主在海面上行走、主在海邊呼召門徒、主在彼得的船上向眾人講道、主復活後曾在此向門徒顯現等等。

五、我的禱告或心得：

六、進階讀經：約翰福音 3~7 章。（行有餘力，就進階讀經）

日期： 年 月 日

《兒童讀經操練 5-9》耶穌

一、背誦經句：約翰福音八章 12 節

二、基礎讀經：約翰福音八章 1~12 節

三、選擇題（可複選，不會的可以問家長或老師）

1. () 這段聖經如何描寫這位犯罪的女人？
①她的罪比別人大 ②她找律師為她辯護 ③眾人用石頭打死她 ④主耶穌不定她的罪且赦免了她。
2. () 你猜耶穌可能在地上畫些什麼呢：
①漫畫 ②數學運算 ③一些罪名 ④玩圈叉遊戲。
3. () 為什麼那些人後來一個一個地溜走？
①被耶穌指出罪來 ②忽然想上廁所 ③媽媽叫他們回家吃飯 ④他們不忍心拿石頭打那婦人。
4. () 為什麼這女人犯罪卻不用被處罰？
①因為耶穌很偏心 ②因為她犯的罪並不需被打死 ③因為耶穌要為她擔負罪的代價 ④因為耶穌不用遵守摩西的律法。

5. () 下列何者是這段經文的主旨？①我們可以一再犯罪沒關係，反正耶穌都會赦免。②耶穌想氣一氣那些文士和法利賽人 ③主耶穌赦免我們的罪，祂希望我們不再犯罪。④我們要追求聖潔，非聖潔沒有人能見主。

四、經文填空：

1. 耶穌又對眾人說：「我是_____，跟從我的，就不在黑暗裡走，必要得著_____的光。」

五、我的禱告或心得：

六、進階讀經：約翰福音 8~12 章。（行有餘力，就進階讀經）

日期： 年 月 日

《兒童讀經操練 5-10》基督

一、背誦經句：約翰福音一章 1 節

二、基礎讀經：約翰福音一章 1~28 節

三、選擇題（可複選，不會的可以問家長或老師）

1. () 下面哪個不是神：①道 ②耶穌 ③基督 ④偉人聖賢。

2. () 下面哪些是指著基督說的？①祂是創造萬有的主 ②生命在祂裡頭，這生命就是人的光 ③施洗約翰 ④父懷裡的獨生子，將父神表明出來。

3. () 約一章 1~28 節提到的這位約翰是誰？
①施洗約翰 ②使徒約翰 ③本仁約翰 ④稱為馬可的約翰。

4. () 約翰福音是哪一個人所寫的？①施洗約翰 ②使徒約翰 ③本仁約翰 ④稱為馬可的約翰。

5. () 我們怎樣才能成為神的兒女？①從血氣與情慾而生 ②父母是基督徒 ③接待耶穌進到我的生命中 ④父母曾經把我獻給主。

四、經文填空：

1. 太初有 _____，道與 _____ 同在，道就是神。這道太初 _____。

2. 凡接待他的，就是 _____ 他名的人，他就賜他們 _____，作神的 _____。這等人不是從血氣生的，不是從情慾生的，也不是從 _____ 生的，乃是從神生的。

3. 從他豐滿的 _____ 裡，我們都領受了，而且 _____。

五、我的禱告或心得：

六、進階讀經：約翰壹書 1~5 章。（行有餘力，就進階讀經）

日期： 年 月 日

《兒童讀經操練 5-11》基督

一、背誦經句：約翰福音一章 14 節

二、基礎讀經：路加福音一章 26~38 節

三、選擇題（可複選，不會的可以問家長或老師）

1. () 什麼是童女？①未成年的小女孩 ②喜歡兒童的女人 ③看起來像孩童的女人 ④沒有親近過男人的女人。

2. () 馬利亞為什麼能生出耶穌？①她跟約瑟結婚 ②天使對她說話 ③聖靈的能力蔭庇她 ④她迫切禱告求來的。

3. () 這位天使叫什麼名字？①米迦勒 ②加百列 ③媽媽 ④馬利亞。

4. () 下列哪一個不是指基督？①至高者的兒子 ②雅各家的王 ③世人的救主 ④蒙大恩的女子。

5. () 馬利亞如何回應天使呢？①請天使吃飯 ②帶他去探望親戚 ③聽從天使的話，願主的話成就在她身上 ④不理天使。

四、經文填空：

1. 道成了_____，住在我們中間，充充滿滿的有_____、有_____；我們也見過祂的榮光，正是父_____的榮光。

2. 他要為_____，稱為至高者的_____；主神要把他祖_____的位給他。他要作雅各家的_____，直到永遠；他的_____也沒有窮盡。

五、我的禱告或心得：

六、進階讀經：路加福音 1~5 章。（行有餘力，就進階讀經）

日期： 年 月 日

《兒童讀經操練 5-12》主

一、背誦經句：腓立比書二章 9~11 節

二、基礎讀經：腓立比書二章 1~11 節

三、選擇題（可複選，不會的可以問家長或老師）

1. () 腓二章 2 節吩咐我們應跟誰有一樣的心思意念？①我 ②班長 ③老大 ④主。

2. () 哪一個不是主的心思意念呢？①慈悲憐憫 ②愛心的安慰 ③只關心自己的事 ④存心謙卑。

3. () 怎樣才是基督耶穌的心？①貪圖虛浮的榮耀 ②看別人比自己強 ③結黨來壯大勢力 ④凡事都要提出高人一等的見解。

4. () 基督如何虛己？①取了人的樣子 ②聽從魔鬼的話 ③不要上十字架 ④低頭走路。

5. () 神為何使耶穌基督作我們的主？①因祂為此迫切禱告，求神使祂高升 ②中樂透的結果 ③因耶穌基督打敗了所有人 ④因祂自己卑微，存心順服，以至於死。

四、經文填空：

1. 所以神將祂升為_____，又賜給祂那超乎萬名之上的名，叫一切在天上的、_____的、和地底下的，因_____的名，無不屈膝，無不口稱耶穌基督為_____，使榮耀歸與_____。

2. 凡事不可_____，不可貪圖_____的榮耀；只要存心謙卑，各人看_____比自己強。各人不要單顧自己的事，也要顧_____的事。你們當以_____的心為心。

五、我的禱告或心得：

六、進階讀經：馬太福音 5~7, 10~11 章。（行有餘力，就進階讀經）

日期： 年 月 日

《兒童讀經操練 5-13》十字架與代贖

一、背誦經句：以賽亞書五十三章 4~5 節

二、基礎讀經：以賽亞書五十三章

三、選擇題（可複選，不會的可以問家長或老師）

1. () 以賽亞書五十三章這段經文指的是誰呢？①先知以賽亞 ②保羅 ③以利亞 ④耶穌基督。

2. () 祂為何受苦受害？①為了我們的罪 ②祂和政府對抗 ③因祂自己犯了罪 ④因祂很喜歡受苦。

3. () 祂並沒有擔當我們的什麼？①罪孽過犯 ②疾病軟弱 ③憂患痛苦 ④不信。

4. () 什麼不是祂救贖帶來的結果？①靈魂平安與身體醫治 ②使以色列變成一等強國 ③許多人因祂被神稱義 ④祂因此得見許多後裔。

5. () 哪一項不能用來說到基督如何受害？①祂在受苦時不開口 ②祂帶著美麗的面容而來 ③祂是被神壓傷 ④世人的罪孽都歸在祂身上。

四、經文填空：

1. 祂誠然擔當我們的_____，背負我們的痛苦，我們卻以為祂受_____，被神擊打苦待了。哪知祂為我們的_____受害，為我們的罪孽壓傷！因祂受的刑罰我們得_____，因祂受的鞭傷我們得_____。我們都如羊_____；各人_____；耶和華使我們眾人的_____都歸在他身上。

2. 他將_____傾倒，以致於_____；他也被列在罪犯之中。他卻擔當多人的罪，又為_____代求。

五、我的禱告或心得：

六、進階讀經：以賽亞書 52~55 章。（行有餘力，就進階讀經。）

日期： 年 月 日