

親子的藝術

第三冊

青少年時期（12~18歲）



基督教士林錫安堂

www.slzion.org.tw

2013年6月8日

親子的藝術 3：青少年時期（12~18歲）

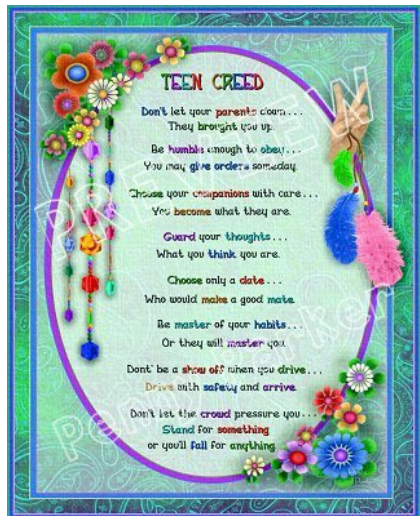
【青少年期】

- ◇ 青少年，一般指中學時期，大約是 12~18 歲，美國愛家協會 *Focus on the Family* 創辦人 *James Dobson*，則定在 15~25 歲，都各有道理。一般英文稱他們是 *teenager*，意思是 13~19 歲（這些數字都有 *teen* 之字尾）；在美國稱之為 *youth*。*Puberty* 也用來指青少年期，或是植物開花期。
- ◇ 還有一個字 *Adolescence*，常被用來指青少年期，源自拉丁文 *adolescere*，意思是成長 *to grow up*。所以青少年期最重要的特質是，這是個身心靈都在成長的時期。幾年前，溪湖一位葡萄園主人跟我說，葡萄成熟分三段時期，青少年期正是這樣成長著：
 - 1) 肥大一期：果粒快速變大，差不多長到成熟時的一半大。
 - 2) 肥大二期：果粒繼續變大，但速度減緩。
 - 3) 成熟期：果皮開始變色，酸澀苦味逐漸除去，也需時甚久。
- ◇ 當孩子邁入青少年期時，父母與孩子都正進入人生的危機期；一個是中年危機，一個是青少年叛逆期。
- ◇ 其實中年不必有危機，體力不如前，打球不再能衝鋒陷陣，那就下場作教練，提拔後進吧！逐漸不再能像以前一樣熬夜打拼，就更多安靜，將智慧汲引出來。記憶似乎也有衰退趨勢，那就多使用你的思考、判斷力吧。你發現有老花眼了，那就將眼界放寬，不要斤斤計較，吹毛求疵，看遠一點，看到永恆彼岸吧。你發現孩子大了，不再像以前一樣言聽計從，那就學習作他們的良朋益友吧！
- ◇ 青少年期開始時也很少是叛逆的。主耶穌自己在 12 歲時，曾出現代父母鐵定覺得叛逆的事，未按時間回家！但那不是叛逆，是成長。作父母的不是要將孩子維持在你的乖的標準中，不是要將繭再加強，乃是要陪伴他們、協助他們成長。

【青少年的成長】

- ✧ 當孩子邁入青少年期時（可以是 12 歲，也可能是 14 歲或是 10 歲），他正邁向成年的一個重要階段，可以從主耶穌學習（路 2:41~52）。祂不再凡事依賴父母，躲在他們的蔭庇下，但不是去交放蕩的朋友，自由放縱。祂乃是學習去作神要祂作的事，自己來尋求神、讀聖經、思考人生價值觀。
- ✧ 可是另一方面，主耶穌沒有完全獨立，祂看見父母不明白祂正在經歷的，並未跟他們爭執或起衝突，沒有抱怨他們不了解祂；祂乃是順從他們，同他們回家。所以父母不要繼續像孩子小時候一樣，凡事都以威權要求他，但也還不是完全放手、放任他的時候。
- ✧ 青少年的前半段（每個孩子的時期不同），是他要平均地從父母、教師、同學、朋友，學習各種事的時候；是收集資料、作實驗的時機，還不用急著作出成品來。所以應該不是急著打工多賺一些錢（除非家裡需要他這麼做），或是急著交異性朋友的時候，但他可以學習與異性相處，多看、多觀察、多思考。
- ✧ 青少年的後半段，是他在性格成熟、專業方向、信仰經歷上，都預備要落實的時機。約瑟、大衛、但以理都是在這年紀，通過考驗（比大專考試重要），經歷生命進一步的蛻變，確立一生美好的根基。司布真、戴德生都是在基督徒家庭長大，也都在這時期遇見主；我是傳統信仰背景長大，也在這時期遇見主。我們都在這時獻身，人能在這時期獻身，是最寶貴的。

- ✧ 我曾繙譯了一篇《Teen Creed》，作為青少年守則（手則）：



TEEN CREED

*Don't let your parents down,
They brought you up.*

*Be humble enough to obey,
You may give orders someday.*

*Choose companions with care,
You become what they are.*

*Guard your thought,
What you think, you are.*

*Choose only a date,
Who would make a good mate.*

*Be master of your habits,
Or they will master you.*

*Don't be a show off
when you drive,
Drive with safety and arrive.*

*Don't let the crowd
 pressure you,
Stand for something
or you'll fall for anything.*

《青少年手則》

不要辜負你的雙親
他們對你有養育之恩

要以謙卑束腰順服恭敬
有一天你也需要下達命令

小心選擇朋友
因為你會變成他們的樣子

小心看守你的思想
你怎樣想就會變成什麼模樣

只選擇一位約會的對象
就是預備成為終生好伴侶

作你的習性之主宰
否則有一天它們將主宰你

開車時不要表演愛現
卻要安全抵達終點

不要屈服於群眾壓力
乃要為一些原則站住分別
否則有一天你可能
因某件事而滑跌

【認識青少年】傳 11:9~12:1

1. 我教導青少年與大專生輔導說，你要用一半以上的時間心力，觀看、欣賞、從他們學習認識他們，而用少於一半的時間心力來教導、指正他們。
2. 青少年是國家社會未來的柱石，也是教會的生命力。在 1907 創造了 *Peter Pan* 的劇作家 *James M. Barrie* 說：「我是年輕人，我就是喜樂，我是破蛋殼而出的小鳥。」年輕人就是這樣帶著喜樂與青春活力，有著無窮的機會，不知將飛向何方。希臘悲劇詩人 *Euripides* 說：「青春時期是致富的最好時機，也是致貧的最好時機。」很多有錢人都在年輕時養成勤勉、節儉、誠實的習慣。在靈性上富足的人也是。
3. 英國數學家 *Alfred North Whitehead* 說：「年輕人最深刻的定義就是：當你的生命尚未被悲劇觸摸到時。」悲劇或苦難常使人提早成熟，所以不用太致力於為他們提供最理想的環境。
4. 英國哲學家培根 *Francis Bacon* 說：「年輕人合適來發明，過於作判斷；合適執行任務，過於商議討論；更合適接下新案子，過於已有常軌的事務。」所以你對年輕人驚世駭俗的言論、好像走在懸崖邊的舉止、不喜歡受規矩約束的表現，不要太快抓狂，他總是會走出自己的路來。
5. 亞里斯多德 *Aristotle* 說：「你擔心年輕人容易受騙，但那是因為他很容易帶著盼望。」當你看見他青澀的樣子，看見他裝模作樣時，不要嘲笑他，他不過是在試著從一種樣子換到另一種樣子，好找著自己的樣子。
6. 但青春時光正是打根基的時候，自以為是使年輕人虛耗青春時光。王爾德 *Oscar Wilde* (1854~1900) 諷刺說：「我沒有年輕到什麼都懂。」*Dave Barry* 說：「你只有一次青春，但你可以永遠不成熟。」

7. 其實年輕人知道得不多，並不使他們生命中有缺欠，反而是神安排在那年紀的祝福。「年輕的好處之一，就是你不夠有經驗，不知道你有可能做不了你正在做的事。」得諾貝爾文學獎的美國小說家費珍珠 *Pearl S. Buck* 則說：「年輕人的所知，不夠使他們變得穩重，所以一代又一代地，都是年輕人去嘗試那不可能的，並帶出成就來。」王永慶因此創造他的塑膠王國，克理威廉因此成為近代宣教之父，司布真因此越過學院派的嚴謹，帶出講道更有能力與恩膏的風格。
8. 小羅斯福總統說：「我們不能老是為年輕人建構未來，卻可以為著未來建造我們的年輕人。」不要只耗用青春活力；在儘情享受之餘，也要預備未來（青春有多餘的精力作此事，是上帝的安排），就像現在你必須花功夫讀書、學習一樣。
9. 羅勃·甘迺迪 *Robert Kennedy* 說：「這世界對年輕人品質的期待，不是在於他生命的一段時期，乃是在於他心智的狀態，他意志的堅硬度，想像力的表現，勝過膽怯的卓越勇氣，冒險探索的精神而不耽於安逸。」

【叛逆或成長】

- ✧ 當你的孩子進入青少年期，忽然你那乖巧聽話的小天使，變成像小魔鬼一樣，不再對你言聽計從，不時口出怨言，不按時回家，服裝儀容叫你抓狂，交跟他服裝儀容相似的異性朋友...，這都是許多家有青少年孩子的父母之夢魘。
- ✧ 孩子長到這麼大了，有這類表現，父母看了雖然很擔心，甚至很生氣，但應該已經不是嚴加管教的時候了。因為上帝安排他們要開始更多學習獨立，所以他們會表現得不那麼聽父母的話，其實不一定是叛逆，而可能只是他們需要整理他們的想法，來作出一些決定；但父母通常沒有耐心（可能也不明白）等他們，就會張口告訴他們該怎麼做，或是伸手干預他們的決定，然後他們就會以很衝的方式回應，親子衝突就這樣展開了。

- ✧ 其實這是父母要輔導他們逐漸走向獨立之時，我們看為不好的，可以明確告知，但一次就夠了。不要因為他還沒做到，就當作他還沒聽到，或還沒理會，需要我們再三叮嚀（他們認為是嘮叨）。其實不需要，你講一遍他們就都知道了，但我們需要給他們時間來思考，來決定，至終能付諸行動。即使他作的決定讓父母很擔心或不以為然，但我們最好閉口，免得催使他更走向另一邊。這期間，我們只要以愛、溫柔、信任對待他們即可。
- ✧ 但當我們逐漸放手時，也必須告訴孩子，既然讓他作決定，他就要學習為自己所作的決定擔負責任。（說這個時，不要恐嚇他，說你若做什麼決定，就會有什麼後果等等，乃要以關愛的態度、口吻說。）有時需要幫助他知道如何擔負責任，但父母不要太多干預，只要在旁守望。
- ✧ 要儘量相信你的孩子是個好孩子，他裡頭有很寶貴、很尊貴的東西；我們也不要因為他犯過錯（我們也都犯過錯），就一直擔心他再犯錯，而不時提醒他他曾犯錯的事，那會使他更不容易走出自己美好的道路來。我相信我們若多以愛、溫柔、信任、尊貴待他，他一定會變得愈來愈尊貴、美好。
- ✧ 他有時跟朋友出去，或晚回家，讓父母擔心，我建議只要將擔憂化成為他的祝福與禱告，那是最好的守望。不要跟他嘮叨或責罵，那通常會帶來更負面結果。可以告訴他，你們願意信任他知道如何分辨，不踏入危險的試探中等等；也告訴他會為他禱告，那就夠了。不要總是告訴他應該怎麼做、不應該怎麼做等等。不要唸他、責罵他，只要繼續愛他。
- ✧ 葛理翰有一次說，父母為了外貌而向兒女發動苦毒的戰爭，簡直荒謬可笑。留長頭髮或是剪頭髮是個人品味的問題，不是基本的道德問題。他說：「我記得祖父是一位南北戰爭的老兵，他鬍子留到胸膛前那麼長，並且也留鬍，還留長髮...並且，他是我所認識、最美好的基督徒之一。」

【不要惹兒女的氣】西 3:21

1. 年輕人能在青少年這被塑造成形的黃金時期，有美好的成長，我覺得多半情形下，關鍵人物是父母而不是年輕人。我相信，如果父母沒有作出錯誤的干涉，這些年輕人多半自己知道怎樣走得好。
2. 有人調查 5000 位成年人對他們在青少年期的想法，他們最在意的，第一是父母不尊重他們，第二是父母使他們忿怒。保羅也是這麼說的（西 3:21）。青少年對父母最反感的事，排名第三與第四的是：「太苛求，或太過於保護；太嚴格或太放任。」要逐漸放手給他們一些自由與責任，逐年調整。
3. 「父母對年紀大一點的青少年孩子，太苛求或太權威，是不聰明的作法；青少年可能會以蔑視父母的權威，來證明他們已經獨立、長大了。」（*James Dobson*）父母不尊重兒女最常有的表現，就是在說話中貶低他們，比方：
 - ❖ 那是我所聽過最笨的事！
 - ❖ 如果你在學校說這樣的話，怪不得你的人際關係不好。
 - ❖ 你還小，懂什麼！
 - ❖ 誰問你的意見了？你乖乖給我聽話就是了！
 - ❖ 我可沒時間聽你胡說八道！
 - ❖ 不要再想那些事了，該長大了！
 - ❖ 這點事也難過，真是太懦弱了！
 - ❖ 這樣就傷害你的自尊？我像你那麼大時，遇見的比你厲害多了。
 - ❖ 別管別人怎麼想，你就是要穿得規矩一點！
 - ❖ 我是你老爸，我當然知道什麼對你最好。
 - ❖ *Amy* 跟家人去渡假，有一天去逛石化公園，大家各拿了一小塊作紀念。走前她發現一個牌子禁止人這麼做，她又放回去了。回到住的地方，大家都拿出來欣賞，她沒有，並表示是因那個牌子的話，他們都笑她：「沒有人像你那樣相信牌子上面寫的。」

4. 今天父母對年輕孩子的抱怨，最主要的事之一是自私；但當父母自己為前途、事業打拼，以致無暇顧及孩子的需要，而且因著一點事就暴跳如雷時，很難教會孩子不自私。讓我跟您說幾個正面的故事：
 - ❖ *John* 是雷虎小組的飛行員，在一次表演中飛機失控，他為了不撞在觀眾身上，自己犧牲。他的妻子寫信給一個青年營會的輔導：「我丈夫隨身攜帶一張紙片，是當年你給他的，上頭寫著：『我是第三順位。』我知道他一生都奉行之，上帝第一，別人第二，我第三。那天他也是作了這個選擇，以後我也要隨身攜帶這張紙片。」
 - ❖ *Gray* 很崇拜一位橄欖球明星，許願將來要穿跟他一樣的 80 號球衣。高一球隊練習的第一天，母親一大早叫醒他，開車帶他去學校，使他能選到 80 號球衣。他們沒有否定他的願望。
5. 你當看年輕人為珍寶（他確實是），我稱他們是 *His Treasure*，*He* 是主，若你願意，也可以是你！你寶貝他，就會想把最好的給他，但不是你認為最好的，你也必須尊重他。
6. 青少年正在成長，正在尋找價值觀，他們很注意周圍的人怎麼作。你若言行不一，他們很容易知道。你不能叫他們聽你的話，但不要學你的做法。有的父母甚至會在自己犯錯時，順便教訓孩子應該如何，或是反過來嘲笑孩子失敗的事。其實你該作的事是認錯、道歉。
 - ❖ 一位父親對自己的駕駛記錄很自豪，常教訓家人違規受罰等。有一天他自己被開了一張超速罰單，決定隱瞞，不料寄來的通知書被兒子發現，他們在父親回家時笑他。他馬上面紅耳赤了一會兒，但出乎家人意料之外，他沒有為自己辯護，反而跪下來，說：「我很抱歉向你們隱瞞這事，你們可不可以原諒我？」那年聖誕節，兒子送他一塊匾額：「謝謝您在駕駛教育方面，為我們作了美好的榜樣。」

7. 父母最好每週花一天跟孩子在一起，聽他講話，不急著教訓他。有時需去看看他別的同學是怎樣的，不要要求他鶴立雞群，也不要讓他騙你。不確定的時候，謙卑請教別人。我常請教一些朋友。留意為孩子找到良師，無論在學校、親戚、叔伯阿姨、教會的長輩等。他會愛孩子，有好榜樣，有智慧。

【與神立約】

1. 我們每隔一段年日，就為教會青少年辦一場成年禮，也讓他們與神立約；並勉勵他們：「即使你沒遇見完美的父母時，不要絕望，約瑟與大衛都沒有標準父母，卻都成為神與人都喜愛的人，因為他們敬畏神。如果父母沒有聽進這些教導，你也當知道神愛你，許多人也愛你。你是 *His Treasure*，要對自己有高的評價，不願意作一些人所作的。你的靈魂身體是神的殿，要看守之。」我稱這約是《貞潔的約 *Covenant of Chastity*》，內容包括：
2. 我已經藉著神的兒子，主救主耶穌基督的救贖，脫離這世界從情慾來的敗壞，成為神無瑕疵的兒女。我今天要在三位一體神面前，也在天使和教會面前，與神也與自己立約，不再容這世界的污穢與罪惡在我身上作主。
3. 《禁戒煙酒毒賭》我將自己委身於神聖的律法，以及聖潔之靈的保守之下，將來無論遇見怎樣的環境、壓力與試探，無論因此要付怎樣的代價，都決心求主幫助我禁戒香煙、酗酒、毒品、賭博，以及會攔阻我靈魂體成聖的一切事物。
4. 《婚前守貞》我也決心拒絕一切不討神喜悅的性試探，我相信「真愛要等待」，將上帝所造美好的「性」，留到神為我預備的婚姻中。我鄭重地在此時此地立下「婚前守貞」的約。

- ❖ 一個女孩上國一時，兩個哥哥送她一個特別的貞潔戒指，讓她戴在左手，給她挑戰，要她對他們負責。這個女孩在多年後提及此事，眼裡閃爍著光芒說：「這是我生命中最榮耀的時刻，每早我戴上它，提醒自己哥哥們多麼愛我，也提醒我要為未來的配偶保守貞潔。」男孩想跟她約會，見戒指，問她是否已訂婚，她會說：「沒有，這是貞潔戒指。」
- 5. 在成年禮上，我為每一位預備了一個特別的戒指，刻著 *His Treasure*。我請父母為他們的孩子戴上，父母不在的，請輔導或長輩做這件事，希望孩子能覺得自己是尊貴的。
- 6. 立約書結尾內容：《印記與膏抹》我戴上教會為我預備的《貞潔戒指》，願主加上聖靈的印記與膏抹，賜我恩惠、力量、智慧與堅忍，在我一生年日中穿白衣與神同行，好使那日當我站在基督台前時，能滿懷感恩地說：「是你保守了我！」
- 7. 我也告訴孩子們：「如果你已經失腳，失去貞潔（男女都一樣），讓我告訴你，貞潔是可以恢復的。我知道你若發生過婚前性行為，再不一樣了，但我要確定地、強調地告訴你，貞潔是可以恢復的！不是去醫院，而是到主那裡。」
- ❖ 一個女孩生長在父親酗酒的家庭，許多暴力、恐懼的夜晚。青少年時她尋求一個完美的男孩，結果跟許多人發生性關係，卻找不到滿足，只覺自己是污穢、破敗的，就更加墮落。高二時同學帶她去教會團契，她遇見了主，發現祂才是完美的，教會也有媽媽給她愛與關懷。她向神獻身，成為教會中最純潔可愛的女孩。一位年輕愛主弟兄不計較她的過去，只看她的現在。但他知道她仍為過去而羞恥，新婚夜為新娘洗腳，一邊禱告。從此她得釋放，成為她先生配得的妻子。
- 8. 我求主，使我們的年輕人都活在這樣的愛中。

【立好根基】傳 11:9~12:1

1. 樹木發嫩枝時，你怎樣彎它、固定它，它就會永遠變成怎樣的形狀；黏土還新鮮柔軟時，你如何捏它，就是什麼模樣，有一天它變硬了，就不再能動它絲毫了！

《母親手中的陶土》

我拿起一塊黏土，用笨拙的雙手捏造；

欣喜它逐漸成形，隨著我的意願。

有一天我再看到它，仍是我所捏的模樣；

我用更成熟的手捏它，卻不再能使它改變。

我拿起一塊活的陶土，每天溫柔地模造他；

盡我的力量與巧思，捏成一個柔順的小孩。

當歲月過去，我看見的是一個成年男子；

雖然我有新的藍圖，卻不再能動他分毫！

2. 約瑟從年幼就對屬神的事有興趣，連作夢也有神的啟示；使他在神同在中被模塑。他也立志不玷污自己，而能逃避試探。作埃及宰相，當然勝過作護衛長妻子的情夫。他的大哥流便則在這事上失敗，他若知道作以色列長子的榮耀，就不會在年輕時放縱情慾了。
3. 青少年特別是在許多事上打下美好根基之時，這樣一生無論遇見什麼困境，都能繼續走向成功與蒙神賜福之路上。20 歲以前是立根基的時候，事實上我覺得我 30 歲以前都是。當年教會跟團契的輔導是後來影響我最多的人之一。
4. 找機會跟您的孩子分享下面的話，幫助他們在這年紀打好生命根基（不要用教訓的語氣，可以告訴他們是牧師建議您跟他們分享的）：

【立根基：養成反省的習慣】

有一種人學的最快、最好，就是不怨天尤人，會自己反省的人。

- ❖ 黃迺毓小時是「蛤蜊鑑定專家」，一次發現每個都是壞的，後來媽媽發現是她拿來鑑定的那個是壞的！到美國讀書時遇見挫折，覺得四周的人都不好，後想到這件事，開始想也許是自己的問題。
- ❖ 她小時鄰居為女兒買墨綠色燈芯絨長褲，母親帶她去買。有墨綠、藍、鮮紅、暗紅四種，她不要墨綠與藍，嫌鮮紅太紅，遲疑之間，母親說就選暗紅吧！她不高興母親出意見，就故意選鮮紅。後來自己受罪多時，學了謙卑與再思量的功課。
- ❖ 她小時常摔跤，一次被父親碰見，開玩笑說：「下次再摔跤，勿急著爬起來，看看四周有沒有什麼可撿的！」這給了她對摔跤這丟臉的事一個全新的看法，雖以後未曾因此撿過錢，卻學習一個寶貴功課，在有挫折時，看看有否可學之事！

【立根基：建立自信心】

1. 不用事事跟人比，只要有一件事比得過人，就常可以建立自信心，而且在其他方面也會作的更好。*E.g.*黃迺毓小學三年級導師不催逼學生跟別班比，卻在合唱比賽下功夫而得冠軍。她並未輸給別人，後來是伊大博士，師大家政教育系主任！
2. 猶太諺語：「不是要比別人優秀，是要與眾不同。」你若不是 *Einstein*，可以成為 *Zweistein*！（德文 *ein* 是一，*zwei* 是二，*stein* 是石頭；*Einstein* 是愛因斯坦，這裡用了雙關語）你也許別的不行，但功課好；也許功課不好，但會彈琴或畫圖；也許什麼都不強，但善良、愛主。

【立根基：探索美好新奇的事物但有界限】

1. 青少年都有探索新奇事的動機，但要留意界限，不要因貪求此刻的快樂，做將來才應該做的事，現在也不會怎麼快樂（常會有衝突，跟父母、跟自己）；將來當你可以做那些事時，你也不會有快樂滿足，而會後悔。
2. 其中一件事就是交異性朋友。這個時期交異性朋友絕對會影響學業，也傷害性格的培養。我請教過許多青少年事工領袖，他們都主張高中畢業之前不要交異性朋友。我到大三時還這麼做，學習感情的節制與凝聚，一生受用無窮。在團契裡大家都是普通朋友，你可以學許多男女相處之道，為後來婚姻與社交打下根基。
3. 年輕時有許多該學的，機會不會一直有；唐朝杜秋娘：「勸君莫惜金縷衣，勸君惜取少年時；花開堪折直須折，莫待無花空折枝。」但異性朋友不會這樣，不要想那個漂亮女孩就是一朵過去就不再來的花，不會的，將來還有許多花的；而且現在這個到你更大時不知變成什麼樣子，她會變，你的品味也會變。
4. 性關係與接觸，也不是年輕時該嘗試的，事實上不是婚前該嘗試的。一家長對校長建議讓學生男女合住，「免得彼此有神秘感」。校長回答：「那正是我們竭力想保持的！」神秘感增加婚姻生活的樂趣。
5. 年輕時有許多新奇事物等你去探索，但這一件還不是時候。你若越界，到進入婚姻時，將很快厭倦對方。年輕時貪一時快感，終生受害！願我們的青少年都「真愛要等待」。如果你曾犯錯，還來得及回轉，將過去的污點交在十字架底下，像春蠶蛻變一樣，活在更新的生命中。
6. *E.g.*我年輕時在書本中找到許多新奇事物，國文：詩詞（17字詩）；數學：35×35；物理：虹吸管、流體力學（棒球投下墜球）。我跟朋友學會游泳、吹簫、不寫錯別字，最棒的是他們帶我到教會！

《立根基：操練意志》

1. 我在教會與團契生活中，找到更奇妙的新奇事物。當年我們的團契聚會沒有許多花招，主要是查經及傳福音。我發現人比書本有趣，蘊藏更多學問，我從自然科學家變成人文科學家！另外一個最奇妙的寶藏是聖經，還有主自己。
2. 我從教會生活，逐漸學會抓住生命中重要的事。鍛鍊意志是最要緊的，學習專注，「凡你手所當作的事要盡力去作。」（傳九 10）該讀書時專心，該玩時專心，該聚會時專心；「天下萬務都有定時。」（傳三 1）
3. 訓練自己，用意志敬愛神。感覺很好時會怎麼做，要自己決心在感覺不好時仍這麼做。包括對待父母家人、對待同學、讀書、靈修生活、聚會。在青少年期能學習不隨情緒感覺，一生受用！
4. E.g. 賈艾梅早年在日本服事時：「我對未來感到恐懼，獨自到 *Arima* 的山洞裡單獨與神相處。魔鬼向我描繪出將來的孤寂，我向主禱告，後來主對我說話，伴隨我至今。」她後來 55 年在印度，未曾回英國一次！
5. E.g. 葛理翰師母 *Ruth* 在 13 歲時被送到今之北韓平壤讀中學，她孤單想家，每夜暗中哭著入睡。後生病，被送到醫務所幾天；在那裡她天天讀詩篇，而得著安慰。她不知道那是她的神學院，後來她要成為常出外之大佈道家的妻子！
6. 我勸勵我們的 *Youth*，將你的一生獻給神。我請輔導要求同學們，每天有靈修時間，可以兩個一組彼此扶持激勵，或是將來能高中生帶國中生，男與男、女與女。可以電話靈修，或是寫靈修心得，每週交報告。輔導加入《臉書》，進入青少年的世界，也是很好的作法。
7. 這些年我們安排青少年參與團契與教會服事，但你必須穩定來聚會，學習有恆心地做一件事，包括聚會、別人託付你做的事、你的天職（讀書）等等。

【立根基：性格的養成】

1. 所羅門用智慧說：「你趁著年幼，衰敗的日子尚未來到，就是你所說我毫無喜樂的那些年日未曾臨近之先，當記念造你的主。」（傳 12:1）
2. 年輕時候最要緊的，就是性格的養成，一生的成就、快樂，都與此息息相關。前面我們已經講了一些，這裡我只要提到最重要的兩方面：第一是愛心，你若一直要自己作個不自私的人，喜歡給出去，願意吃虧，看吃虧是一種「存款」！你就會快樂。
3. 你若一直怕吃虧，盼望別人對你好，你一定不會常常快樂，因為你的快樂常繫在別人身上，而人是常會叫你失望的。但如果你操練你的心，你會變成體貼的人，你會快樂，將來你的妻子（丈夫）也會快樂，而且主必將更大的福氣賞賜你！
4. 第二，要操練管理你的情緒，常常喜樂，常常活在主的光明中。我多麼感謝主，也感謝將這樣的教導帶給我的人，使我能在 25 歲時開始學這功課，而且學會了。今天我能夠不讓一些負面的情緒留在我身上太久，通常很快就去勝過它，而且不是需要藉著別人的幫助，或去做什麼才勝過那情緒。
5. 我想，如果能更年幼就學習這個，就更好。我不是變成沒有任何主張，溫溫吞吞的人；不，我還是會表達我的看法跟感覺，甚至為一些看法跟人爭執。但我使自己很快能喜樂起來。要學習將一切憂悶、愁煩放下來，常常唱歌。



【立根基：規律的生活】

1. 我讀過許多人的傳記，無論是屬神的人或世上成功的人，發現他們幾乎沒有例外的都有同一特點，就是過規律的生活。不是說他們的時間表排得很刻板，而是說他們有紀律，該做什麼事時，就專心去做。
2. 今天很多人是散漫的，他們做功課時想著玩的事，玩的時候擔心功課；年輕人出社會作事，很難長久在一個地方。你要操練自己，作點簡單計劃，給自己定規這兩個小時要做什麼，然後無論多麼煩躁，儘量留在那裡。（預備紙片與筆，萬一想起要緊的事，先記下來，免得要中斷去做它。）
3. 規律，包括每天例行的事儘量定時去做，而且次序一樣。這會幫助你節省時間。東西儘量放固定位置，有些人花很多時間與心力在找東西！
4. 我每天，或是每幾天，就會將待做的事寫在紙條上，使我可以判斷優先次序，能做更多事；也很幫助我過一個情緒、心思穩定的生活，更容易住在主裡面；也不會虧欠人，忘了答應人的事，又不會忽然發現一件要緊、趕時間的事沒有做，於是匆忙去做而失去安息。
5. 主動操練自己，而不是需要別人來糾正你、催促你，這樣你會成為一個容易養成新習慣的人，你會更有反省及學習的能力。當你知道一件事該如何，而你並不習慣那麼做時，你能更快養成新的、美好的習慣。

LISTENING TO OUR KIDS



【立根基：青年讀經操練】

1. 年輕人最有價值的操練，就是好好讀聖經。你常學習什麼，思維方式就會變成那模樣；像你常玩電子產品，你就會有「數位化」的頭腦；但讓我們的心思充滿永恆的生命之道，是最要緊的。這不會使你因為習慣了聖經的思維方式，就在電腦等事上退化；你放心，上帝造我們是很有潛力和承載力的。
2. 我建議年輕人，最好從更小就開始有穩定的讀經生活。每天讀一段經文，而且最好能按次序地，定規自己每年讀一遍等。若年輕人有需要，可以來找我，我很願意個別幫助他。過去曾有青少年、青年人為這來找我，其中有些今天是教會柱石，有些甚至成了傳道人。
3. 趁年輕時，背誦一些經文，帶來的祝福是一生之久。我們也有不少材料可以幫助年輕人。我在 20 歲前後背了不少經文，到今天仍記得，且在過去的日子帶給我無以言喻的祝福。
4. 你也要操練活出神的道，使自己成為腳踏實地的人，而不是油嘴滑舌的人。你應該是一個有神的道，而與這世界分別的人。當別人都這麼做時，你能說「不！」青少年是最受同儕影響的人，生怕跟人不同就會失去朋友。
5. 但我告訴你，這世上，就在你周圍，都有不是這樣的人；今天世上還是有不少立意保守自己穿潔白衣服的年輕人，你不會失去同伴的，重點是你喜歡跟什麼人做同伴！今天年輕人能在性、毒品、煙、酒，及其他損害靈魂的事上，保守自己站立得住，是多麼寶貴美好的事。



《其他》

- ❖ *John Colet* 寫了《*Catechism for Children* 小孩的成長要理》，可以作我們培育孩子的項目：愛神，將高傲拉下來，樂意饒恕，吃喝有節制，結交誠實的友伴，尊敬你的長上，信靠神的憐憫，常作有益的事，不浪費時間，跌倒時不絕望，常帶著新鮮美好的動機，堅忍，洗乾淨，不要怠惰，醒得快，用美德使自己富有，殷勤學習，用愛心教導你所學過的。*Love God. Thrust down pride. Forgive gladly. Be sober of meat and drink. Use honest company. Reverence thine elders. Trust in God's mercy. Be always well occupied. Lose no time. Falling down, despair not. Ever take a fresh, new, good purpose. Persevere constantly. Wash clean. Be no sluggard. Awake quickly. Enrich thee with virtue. Learn diligently. Teach what thou hast learned lovingly.*
- ❖ 訓練孩子要像神待我們一樣。祂希望能用眼神就教訓我們，不需要用管教的杖（詩 32:8~9）。祂希望我們明白，西乃山帶著大聲、火、黑雲、角聲，固然可怕；但充滿恩典、慈愛的錫安山是更可畏的。所以不要常用疾言厲色、嘮叨、發脾氣、責罰來對待孩子，試試看多以安靜溫和、聖潔正直、愛心恩慈、喜樂明亮的態度，來與孩子相處。
- ❖ 父母一定要常常記得，你的青少年孩子正在成長的最精彩時期，也是顯得最矛盾的時期；好像長大了，又常顯得很幼稚，如同果子看來很大了，卻還青澀一樣。所以如果你認為你的孩子很壞，不，他正變化中，要耐心陪伴他成長；如果你認為你的孩子是個完美的小聖徒，不會像人家告訴你他的樣子；有什麼問題都是老師或輔導或教會的錯，那麼你是在害你的小孩。
- ❖ 因為他們正在自己確立是非的時期，當他們做得不對時，卻表現得沒錯，跟父母說起來也振振有辭或是裝出很乖巧樣子時，其實他自己知道他有一面，而另一面是錯的。他現在還那樣做，似乎是要試一試那樣做是否真的是錯的，實驗一下嘍，讓「是非」不再是因為父母老師這麼說，而是他自己的體會與經驗；慢慢地，他會自我調整，走向正軌。

- ❖ 但如果這時期，父母卻總是站在他這邊，認為是別人的錯，他就可能會逐漸接受這個想法，後來自己也認為那是對的，他的是非觀念就混淆了。這不是說，父母應該一直跟他說那是錯的，不，講一次夠了；當他還是那麼做時，我們不需要糾正他，但也不要支持他，只要安靜陪伴，看著他一再實驗，後來得著自己的成果。
- ❖ 青少年是發育成長的重要時期，也是荷爾蒙分泌的旺盛期，開始更多對異性有興趣，性慾也更多開始浮上檯面。如果他在兒童期結束前沒有得著合適的性教育，應當在青少年期開始時找機會幫助他，不要讓他的性知識都來自同儕。
- ❖ 這時期的孩子，常會表現對一些人事物覺得煩躁，而性就變成其中一些人紓解壓力的方式。所以父母能常溫柔對待他們，不要惹兒女的氣，會減少他們內心的風暴，對管理他們的性衝動有很大幫助。
- ❖ 不要只專注在查禁他們接觸色情刊物、網路等，乃要平心靜氣地、愉快地跟他們談到性與婚姻的不可分關係，以及不這麼做可能帶來的傷害等等。平常經營親子關係，使孩子願意跟父母溝通談心的家庭，比較容易實行正確的性教育。
- ❖ 肯定孩子的外貌、能力、性情，讓他們覺得自己是尊貴的、是蒙愛的，會幫助他們在性這件事上尊重自己，更能守貞潔的約。父親對待青少年女兒若合宜（比方：你可以擁抱她們，但不碰觸她們身上某些部位...），會讓她們覺得自己的身體是聖潔的，而且某些領域是保留給將來神為他們預備之配偶的。
- ❖ 自慰（或稱手淫），是這時期許多孩子都會有的。他們或是好奇，或是要紓解壓力，都可能這麼做。您能不能了解，您可以認為一件不對的事，卻不要立刻去反對、禁止？我們不要立刻急著去禁止他，但也不用跟孩子說那是正常的、健康的。我們可以儘量溫和地與他談，引他去經歷內心的平靜安穩、甘甜滿足，而能逐漸自己知道如何處理這件事。

《一個小孩的真情告白》

- ❖ 不要寵壞我；我當然知道我不應該得到一切所求的……我只是試試您。
- ❖ 不要怕對我太嚴厲；我寧願這樣，比較有安全感。
- ❖ 請不要在別人面前糾正我；請您私下告訴我，我會更注意。
- ❖ 不要讓我覺得自己的過錯是天大罪惡；那會使我看輕自己。
- ❖ 不要保護我免受「自食其果」；我需要學習慘痛的教訓。
- ❖ 不要嘮叨；如果您嘮叨我，我必須裝聾作啞來護衛自己。
- ❖ 不要輕易許諾；請記得，如果您失信，我會感覺很不被重視。
- ❖ 不要過份苛求我的誠實；我會很容易因害怕而說謊。
- ❖ 不要前後不一致；那會讓我十分困惑，並對您失去信心。
- ❖ 如果我問您問題，別輕易打發我；若是如此，我會不再問您，而去問其他人。
- ❖ 不要告訴我，我的懼怕是可笑的；它們是非常真實的，請務必瞭解這點。
- ❖ 千萬不要總認為您自己是完全無誤的；因為當我發現不是這樣時，會對我產生極大的衝擊。
- ❖ 千萬不要覺得向我道歉是屈辱的；其實誠懇的道歉會讓我對您更加感到親切與尊重。
- ❖ 別忘了我長大得很快；您一定不容易跟上我的腳步，但請一定要盡力。
- ❖ 別忘了我愛作各種嘗試，否則就難以度日；請不要阻止我。
- ❖ 別忘了若沒有足夠的愛，我不可能長得好；但希望我毋須經常提醒您。

您可愛的小孩敬上

【作個無悔的父母】

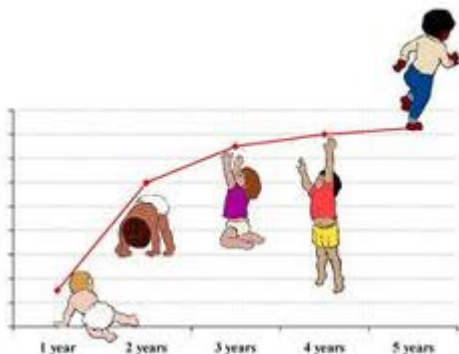
1. 其實有人 (*James Dobson*) 這樣說：「作父母是一項有罪惡感的事，無論你多麼盡心竭力，都不可能完滿地盡你的職責。」但就像保羅說的：「凡事都不可虧欠人，惟有彼此相愛，要常以為虧欠。」(羅 13:8)
2. 你若帶著真實的愛心來教養你的孩子，雖然無論怎樣似乎都不可能作得完全，但如果有一天你的孩子這樣提到你，你將是個無悔的父母，是最快樂的父母了：
 - ✧ 當我需要你時，你總在我身旁；我一直知道你愛我。
 - ✧ 因你是我的好爸爸／媽媽，我感謝上帝。
 - ✧ 你使我覺得自己不平凡，你信任我。你使我能自愛、自重。
 - ✧ 你做錯事時，就會坦白承認。
 - ✧ 我很感激你沒有對我放任，卻又讓我有自由發展的空間。
 - ✧ 我很難相信你對我竟那麼有耐性。
 - ✧ 我知道我可以信任你，我知道你希望我得到最好的。
 - ✧ 你教我怎樣關懷別人，而你對我的愛是無條件的。
 - ✧ 你教我如何自己做決定，你也讓我從自己的錯誤中汲取教訓。
 - ✧ 我知道你總是盡力遵守承諾。
 - ✧ 你使我能愛自然、愛人類、愛上帝。



【父親為孩子受洗禱告文】

- ❖ 主耶穌，感謝你引領我的兒子歸入你的名下。求主幫助他竭力地追求你、更多經歷你、更加地認識你，一生所行都能榮耀你的名。
- ❖ 親愛的主耶穌：感謝您，今天是我的兒子受洗的日子，願您親自帶領他一生的道路。求主賜下智慧和聰明的靈、謀略和能力的靈、知識和敬畏神的靈，並將那賜人智慧和啟示的靈賞給他，使他真認識您；並叫他一生察驗何為神的善良、純全、可喜悅的旨意，以致從神來的愛和喜樂常常充滿他，他也因此能夠一生聽從及順服您的帶領。
- ❖ 主啊，求你堅固我的孩子的心，賜予智慧明白你的真道，給予強健的心靈堅守所選擇的信仰，並賜予滿足的喜樂。求主使他們一生能盡心、盡性、盡意、盡力地愛你，遵行主道，並保守他們一生行在主所定的旨意中。
- ❖ 親愛的主耶穌，求你幫助我的女兒「在至聖的真道上造就自己，在聖靈裡禱告」，賜她有屬靈的悟性並愛慕你的律法，建立穩定的靈修習慣，有美好的團契生活和肢體交通；無論各樣的光景和環境中，都能「保守自己常在神的愛中」；賜她一對鴿子眼單單「仰望我們主耶穌基督的憐憫，直到永生」。使她常活在神面前，敬虔愛主，跟隨主的腳蹤行。（猶 20~21）
- ❖ 親愛的主耶穌，求你幫助我的兒子有辨別的能力，在這世代中「不從惡人的計謀，不站罪人的道路，不坐褻慢人的座位」，衣裳時常潔白不致沾染污穢；且使他成為一個「惟喜愛耶和華的律法，晝夜思想」的人，主的話成為他腳前的燈、路上的光；並祝福他的自己「像一棵樹栽在溪水旁，按時候結果子，葉子也不枯乾，凡他所作的盡都順利」，生命日漸豐盛，福杯逐日滿溢。（詩 1:1~3）

- ❖ 親愛的主，感謝你，賜給我一個充滿喜樂的女兒。求你保守看顧她一生的腳步，使她無論大事、小事都能求告於你，生命中更多被你吸引；使她能定睛於你、連結於你、生根於你，每日經歷神的恩典，並懂得如何分享出去，被塑造成你合用器皿，活出榮耀主的生命。阿們。
- ❖ 敬愛的主耶穌：我的女兒今天決志要追隨你的步伐，歸入你的名下。她的人生還有很長的路要走，有很多的理想與夢想要去追尋，有許多的事情與功課要去學習及體驗；有時可能會遇到悲傷痛苦，有時可能會遇到失敗沮喪，有時可能會面臨許多抉擇而不知所措...。但這一切都祈望在主耶穌你的眷顧及帶領之下，讓她有勇氣、有智慧、有能力、有愛心去面對及克服。也盼望她能認真地去學習瞭解主耶穌基督你的愛，把你的愛內化為自身的愛並散播出去。
- ❖ 主耶穌，為我摯愛的女兒來向你禱告，感謝你賜給我們家這個寶貴的產業，謝謝主你帶領我們這個家庭，在她年幼的時候就聆聽您的話語，讓她有一顆柔順的心，學習主的道理。今天她因著相信決定受洗，歸入您的名下，加入這個神聖的大家庭，希望她能因著從您來的愛，以恩慈待人，對人傳揚屬神的榮美，相信主必要保守她以後的日子，教她無論處順境或是逆境，總有主聖靈的同在，也求主保守她常在平安喜樂中走一生的道路。謝謝主，阿們！



《金言語錄》

- ❖ 即使在青少年期的風暴圈裡，也不要驚慌失措，因為有更美的在後頭呢。(*James Dobson*)
- ❖ 即使你的勸言在本質上是有建設性的，能指正錯誤的權利仍是需要花功夫去賺取的。(*James Dobson*)
- ❖ 給青少年時間去找到他自己，即使他看起來並不像在尋找的樣子。(*James Dobson*)
- ❖ 如果你希望你的青少年孩子接受你的價值觀，那麼你必須在他更小的時候，做一個值得他尊敬的人。(*James Dobson*)
- ❖ 兩代之間的衝突，植因於缺少彼此尊重，結果帶來許多的痛苦。(*James Dobson*)
- ❖ 我們夫婦多年來都覺得，歡笑是我們的家庭與關係能成功的關鍵之一；我們在一起時，常常是很有趣的。(*James Dobson*)
- ❖ 我們那麼深愛孩子，以致常急於滿足他們的需要，但有時我們必須讓他們經過奮鬥；直到我們將我們百般呵護的手放開，他們才能走向長大成熟的未來。
- ❖ 作為父親，我們的使命如同接力賽；依據那掌管著我的生命之基督徒價值觀，我活著最重要的原因乃是將棒子，也就是福音，安穩地交到我的孩子手中。
- ❖ 父母們能夠也必須在孩子成長的年日中，將各種可能性擺在兒女面前，為兒女打開一扇通往有趣生活的門。
- ❖ 即使孩子已經是青少年了，父母在家裡所樹立的基督徒行為準則，仍然能影響他們。
- ❖ 有些孩子比別的小孩，對屬靈的事更加敏銳；我們必須讓他們走出自己的路，但作父母的不能因此保持中立的立場，而忽略了刻意去訓練他們。

假如 ——

吉百齡 (*Rudyard Kipling* , 1865-1936)

假如你旁邊的人倉皇失措，
並且怪到你身上，而你能保持冷靜；
假如舉世見疑，而你能相信自己，還能原諒他們的懷疑；
假如你能等待，而不怕等得累，
或被毀謗時不以牙還牙，或被恨時不以恨回報，
但仍然能不使自己看來很良善，說話也不顯得太聰明；
假如你能作夢——而不成為夢的奴隸；
假如你能思考——而不只以思考為目的；
假如你能面對勝利和慘敗，而對這兩個騙子一視同仁；
假如你聽到你講的事實，
給壞蛋歪曲了去陷害愚昧人，卻仍能泰然自持，
或者你看到你曾拼命維護的珍貴東西破碎了，
而仍能彎下腰用陳舊的工具去修理；
假如你把你贏取的一堆籌碼孤注一擲而不幸輸掉，
卻仍能從頭幹起，並對你的失利三緘其口；
假如你能強迫你的心、勇氣和體力，
在它們早已枯竭時為你效勞，因此當你一無所有，
只剩下吩咐它們：「撐下去！」的意志時，仍然撐下去；
假如你能跟群眾講話而仍保持你的美德，
或者與帝王同行而不忘普羅大眾，
假如敵人或摯友都不能傷害你，
假如人人看你是重要的，又不會過度重要；
假如你能用六十秒相稱的奔跑來填補毫不容情的一分鐘，
你將承受地土（地球），和其中一切所有的，
而且——還要加上一件——
兒啊！你將是個男子漢。

If you can keep your head when all about you
 Are losing theirs and blaming it on you,
 If you can trust yourself when all men doubt you
 But make allowance for their doubting too,
 If you can wait and not be tired by waiting,
 Or being lied about, don't deal in lies,
 Or being hated, don't give way to hating,
 And yet don't look too good, nor talk too wise:
 If you can dream--and not make dreams your master,
 If you can think--and not make thoughts your aim;
 If you can meet with Triumph and Disaster
 And treat those two impostors just the same;
 If you can bear to hear the truth you've spoken
 Twisted by knaves to make a trap for fools,
 Or watch the things you gave your life to, broken,
 And stoop and build 'em up with worn-out tools:
 If you can make one heap of all your winnings
 And risk it on one turn of pitch-and-toss,
 And lose, and start again at your beginnings
 And never breathe a word about your loss;
 If you can force your heart and nerve and sinew
 To serve your turn long after they are gone,
 And so hold on when there is nothing in you
 Except the Will which says to them: "Hold on!"
 If you can talk with crowds and keep your virtue,
 Or walk with kings--nor lose the common touch,
 If neither foes nor loving friends can hurt you;
 If all men count with you, but none too much,
 If you can fill the unforgiving minute
 With sixty seconds' worth of distance run,
 Yours is the Earth and everything that's in it,
 And--which is more--you'll be a Man, my son!

《父母經驗談》親子的藝術 3：12~18 歲青少年時期

※ 以下每一項目之內容，是綜合多人的回應，彼此可能觀點不同，請自行斟酌。我們應當知道，關於教養孩童，雖然有一些大家公認也合乎真道的原則，但許多實行細節是無法有一些絕對法則的，每個孩子、每個階段、每種情境，都可能有不同的做法。我們需要神的智慧來學習。有人說：「知識可以存記，智慧卻必須將事情想透。」所以不要只想得著標準答案，以下這些父母的經驗談，有許多相似的說法，也有不少彼此矛盾的說法，正是幫助我們學習斟酌，來得著智慧。

1) 如何預備孩子進中學？應如何選擇學校？（按住的地區上國中？遷戶口上您挑選的國中？進私立中學？或是在家教育？）

- ✧ 一般建議就讀學區內國中，因國中生課業繁重，孩子上下學回家交通方便，可節省小孩通勤的時間。
- ✧ 經過超過兩年的諮詢經驗者與我們夫妻的的思考討論，我們決定讓女兒讀最近家的石牌國中。我從教育的最根本思考起，發現私校教育仍較偏重功課，所謂的生活教育是模型式，非真正落實現實的台灣生活狀況；如果教育偏重課業，生活學習上無法跟著成長，恐教出有學歷、無能力的人。我面談員工時，多少會遇到這樣的「人才」，有時讓我驚嚇；這種人出社會靠學歷，工作幾年不是一直原地踏步，就是漸被淘汰，自己也有挫折感。自女兒幼稚園開始，私校因此一再被我剔除。私校常強調家長較不必費心，交給學校就可安心，這點我始終質疑，我不相信有何教育可以取代家庭教育。
- ✧ 和孩子談談國中生活和小學不一樣的地方，讓孩子心裡有些準備，例：考試變多。選擇離家近的學校，可節省孩子的交通時間，國中生活比小學忙錄，睡眠容易不足（特別是段考前），能免去舟車勞頓應較好。但如學區內有明顯校風不良的問題（例：霸凌或吸毒），可能會另外選擇學校。
- ✧ 調整學習與休息計劃表，以預備進入中學繁重的課業。按居住地區上國中。

2) 一個特別受同儕影響的年紀，哪些事你應該讓孩子趕得上同儕的樣式？哪些事您不讓他跟著流行？如何在這方面有效地幫助孩子呢？

- ✧ 我們家通常不會採嚴厲的方式禁止孩子不可以跟著流行走，反而常會與孩子們討論時下流行的趨勢，各自提出自己的看法，分享「跟流行」的利與弊，再從中給予孩子正面且正確的方向指引，當然，選擇權還是會交回給孩子，並且信任他們的決定。有時孩子當下並不會按照父母的想法去作，那時，我們會留意不因此而責備他，斷了彼此溝通的管道。我們會為孩子禱告，把他交在主手中，求主介入並掌管，也繼續留意機會幫助他，一段時間過後，會發現孩子真的轉變，不再對先前熱衷的流行趨勢感興趣。
- ✧ 好像沒有什麼特別要趕上同儕樣式的罷，曹牧師說，不需要太前衛也不要似乎跟時代脫節，我覺得是對的。孩子趕流行跟自我肯定有關罷，自信心低的人愛跟人比較，但倘若父母常常喜樂，凡事謝恩，不為明天憂慮，應該會影響孩子成為明亮知足的人；又父母常留意孩子已有的並加以讚許，便建立了孩子的自信心，就不需要去學別人或趕流行了。在這樣基礎底下，當孩子沾染世俗時，親子間也比較容易溝通協調達成共識，否則父母、講台怎麼講，唉，充耳不聞。
- ✧ 穿著會尊重他的意見，但還是有底線，會和孩子溝通自己的想法。
 - 1) 我孩子現在國一，還沒有 *e-mail* 帳號和臉書，我不同意她現在有臉書，理由是會花太多的時間且拉扯太多不明人士的言論，恐怕對她心性無益。我同意他高中時可申請。那時孩子的判斷力與價值觀應更好一些了。
 - 2) 因同學介紹，開始聽流行歌曲，我們也不能完全禁止，只能介紹一些我們覺得好的音樂給他。提醒孩子有些流行歌曲的歌詞與聖經的標準差很多，希望孩子注意選擇。
 - 3) 多和孩子聊天，了解他在學校和同學互動的情形，常聽他說話，晚飯時間是很好的場合。多肯定孩子，多讚美他。也會談到自己求學時的經驗，做錯什麼，做對什麼。

3) 回想一下您在青少年時，您的父母做對了哪些事？什麼是對您的成長最有幫助的？

- ✧ 從小做家事，負責洗米煮飯，去水井挑水回家，假日陪媽媽去工廠加班、去作清潔工作、下課挑水澆菜，所以，當我讀大學住外地時，甚至結婚初期生活的家務事等，做起來一點都不困難。
- ✧ 青少年時父母雖對我的功課期待很高，我讓他們失望，但他們始終沒有以此事責備我，只是一直在想辦法幫助我、支持我。
- ✧ 母親常說：「你好好想一想。」這使我養成自省也為他人著想的習慣。
- ✧ 父親常以讚賞的語氣跟我說話。
- ✧ 母親寧可缺乏也不借債，勤儉持家，不和人比較，量入為出，能省則省的金錢管理，給我很大的祝福，幫助我在這方面與同儕不同，有自由。而 16 歲開始工讀，母親交代薪水要全數拿回家貼補家用，讓我覺得自己有用，幫助我對家庭有責任心。
- ✧ 父親不太管我們，沒給我們什麼課業要求的壓力，對待我們常是和顏悅色的。母親要我專心念書，但沒給我太大壓力，善用獎勵的方法鼓勵我。生活起居照顧得十分仔細，國中後因課業繁重家事也不太要求（小五、六會要求）；但她以身作則，即便後來外出工作，仍把家裡弄得有條不紊，使我們有一個安靜舒適的環境。母親好學求問、做事不怕難、認真做事而且非常勤快，這些態度都影響我很深，為我樹立一個典範。
- ✧ 鼓勵飽受兒女折磨的母親，為孩子禱告守望儆醒，存著對天父的盼望仰望神，在天父慈愛恩慈裡站住，隨時預備好，敏銳於孩子在錯誤中的無助，求助你時，要伸開雙臂成為他的幫助。
- ✧ 父親們，請轉眼看看自己在天父旨意中的呼召命定，身為一家之主，盼望您時時披戴聖潔為衣，渴慕跟隨主，頭上不缺膏油，為您妻子兒女時常舉起手禱告。您做在家中的，是大有祝福且蒙神紀念，存至後代永恆中。當您投資在家中愈多，非金錢能比，那是您的自己，相信在天上的賞賜是大的，妻子孩子們多麼需要您。阿們。
- ✧ 父母的美好榜樣，包括正直、誠實、殷勤、溫和，這些都烙印在兒女心田中。

4) 回想一下您在青少年時，您的父母做錯了哪些事？什麼是對您造成傷害的？

- ✧ 父親對家庭不負責任、沒有參與孩子的成長、鮮少在家、總是在外過著任意揮霍的生活、造成許多家庭問題，讓青少年期的我產生極度的不安全感。母親面對親友異樣的眼光，心中有極深的自卑感，並將這樣的情結深深的傳遞給孩子們，造成我和妹妹們在極深的自卑與自憐中度過青少年時期，且影響了我們成年後的人際關係與生活。
- ✧ 我初中時因沒考上彰女，就從彰化隻身上台北讀衛理女中，對晚成熟的我而言，太小就投入陌生的環境，心中常有不安。我很不幸地，小學至高中都是全校女生，專科時全班女生，一直到讀藥學系才與男生同班；成長中缺乏與男生的相處，對日後婚姻生活的適應是一大缺憾。
- ✧ 母親常指控父親，使我心傷。
- ✧ 父親常缺席，忙賺錢，有時間則和朋友聚聊；母親忙於跟隨父親做生意，和父親常關係緊張，因此常不和我們同在。印象中他們常對我漠不關心且厭煩，國中突然開竅考第一名，開心的拿回家，她卻很厭煩的說：「那沒用啦！」然後轉身離開去忙。不知道是不是這樣，讓我至今雖已結婚 18 年，也養兒育女多年，當遇見丈夫孩子對我不耐煩，就很容易把自己防衛起來，覺得自己沒有價值，活著很多餘，也只會丟上帝的臉.....

5) 當您國中（初中）年紀的孩子，開始對異性有興趣，或是會跟朋友談論異性時，父母當如何面對？

- ✧ 多給他們機會在家提出來說，可以分享自己的看法給孩子，但不要太快否決他們不成熟的看法。有時說說自己年輕時與異性接觸的糗事或經驗談，讓孩子也感同身受，就會拉近彼此的關係。有了共通的语言，增加孩子的認同感，接下來給的建議，孩子也較易接受。
- ✧ 讓孩子知道，對異性的好奇與興趣是成長過程會有的，父母需要學習言語表達為要達成目的，就是敞開親子間溝通的管道，因此他們願意聽聽父母的話。

- ✧ 雖然我告訴女兒讀大學再交男友，但她們現在就流行告白，從幼稚園至今，熱情的她自認曾經有過男朋友，而且一兩年就換，當然都只是孩子們一般的互動。這方面我正在學習與她一起面對，只要她持續願意告訴我，不隱瞞我，我目前想用陪伴、瞭解、分析、不批評的態度，與她共同面對；也想將她的熱情引導到畫畫或寫作，讓她有抒發的管道。我認為從小讓她學習如何與同性及異性朋友互動，觀察、瞭解、體貼他人是蠻重要的。只是她很熱情，常常很黏我；我是 OK，卻怕她目前黏同性同學，有時會被拿翹；我只能建議她沒有媽媽，要黏神，不要黏人。孩子將來的感情世界，讓我有很深的隱憂。
- ✧ 這是孩子成長正常的現象，平常心就好。但為了了解她的看法，我常問她班上男女同學互動的情形（包括她自己的，如果一直講同一個人，可能就是喜歡的對象），並聽她如何評論這些事。因為我們關係很好，她也喜歡跟我說。我覺得孩子有一個抒發的管道，可能反而不會胡思亂想，且就不一定需要和同學講了。所以維持家庭的親密關係很重要。我常告訴她，他們正在長大，今天喜歡的，過一段時間可能就有不同的想法。所以心裡喜歡就好，不一定要表示出來，免得以後自己後悔。

6) 高中年紀的孩子交異性朋友，您的看法如何？如果他開始有男（女）朋友，您會怎麼做？

- ✧ 會建議他們多在團體中認識，觀察對方，留意不單獨交往等。但是，若真有男女朋友，會要求彼此的尺度、和交往的時間和場所，並給予合適的建議。另外，也為他們有正確的行為代禱...。有時愈禁止，反而會適得其反，作父母的不要大驚小怪，以平常心面對就是。重要的是跟孩子間建立良好的管道，隨時預備接受孩子的諮商，給予適時的協助。
- ✧ 父母多半期待孩子至少大學甚至大學畢業再交異性朋友，但如果他高中就有異性朋友，可能需要避免直接的反對以致造成對立；又或許跳開父母的角色，用第三者的態度來服事孩子，會更客觀，孩子也比較願意徵詢父母的意見。

✧ 我不贊成高中就交男女朋友，因我們的教育制度一直以課業為重，孩子在這年紀可能連自己都還不夠認識。且這年紀比較容易衝動，感情用事，也比較容易出事。如果他開始有男（女）朋友，我會關心他們之間的交往情形，告誡孩子要守貞，男女生理的差異；告訴孩子跨越界限的後果，分析得失給他聽；買相關書籍給孩子看，例：約會時應注意什麼？之類的（基督教書坊出的，不是一般坊間出的）；為他恆切禱告。

7) 面對功課繁重壓力，有時補習會跟聚會時間衝突時（無論是團契聚會或主日聚會），父母當如何看待呢？

✧ 小五時，我慢慢訓練女兒每日做時間計畫表，含功課與一點點家事，以及自己打理隔天上學的用物等，並忍耐不再為她看功課的對錯，不要太在乎她目前的成績，想要培養她自己負責的態度，當然還是要在旁觀察。

✧ 當年同妹妹在青少契（非士林錫安堂），會遇有人因補習或月考無法來聚會，連牧者的小孩亦然，理由是要好好讀書，考好成績榮耀主。但聚會對我而言是享受上帝的愛，實在捨不得犧牲；但當別人問妹妹為何從不請假，她說：「上帝每週給我 168 小時，向我要 1/28 小時聚會（主日 + 團契），我若在其他時間讀不好，要多拿給神的時間來讀書，大概也不會因多那幾小時而突然讀得很好，更何況其他那麼多時間我若仍沒讀好，那是我的問題。」我聽了很感動，一直讓這樣的信念成為生命的原則，好像奉獻一樣，給上帝的，絕不挪用，那是對主的忠誠和愛。我希望自己的孩子也能有這樣的一把尺在心中。

✧ 原則上我以聚會為優先考量。

✧ 一定要分別出至少一個聚會的時間。孩子需要教會生活，如果現在因為補習可以不參加聚會，以後一定也有「重要理由」可以停止聚會。教會中的教導是孩子面對同儕壓力時的另一個聲音，講台的信息可以引導他們的價值觀、人際關係、異性相處...等，往正確的方向。如果孩子需要補習，主一定會幫助我們找到一個可以避開聚會的補習時間或方法。

✧ 我們家的經驗是應以主日及團契聚會時間為主，補習時間儘可能排開，事實證明兩個孩子的國高中階段都沒有因此受虧損，反而看見神的祝福與保守。誠如馬太福音六：33 所言，當我們先求神的國和神的義時，凡我們所需要的一切，祂都要加給我們。

8) 家裡有孩子要考升高中的基測，或是升大學的學測，說說您的經驗談。

✧ 目前國中升學管道講求多元化，父母應與孩子多溝通，視孩子的能力與志向選擇就讀高中或職校，不要堅持己見，否決孩子的意願。升大學，若能以發掘出孩子的天分所在，來選擇合適孩子的科系最好。不管基測或學測，都要以平常心交給主，我認為保守心中的平安最重要。當我們把孩子交在主手中，就當相信主必會為他們預備最合適的學校，即使結果與我們的想法不符，仍要信靠主會負他們一切的責任，帶領他們前面的路。

9) 您是如何逐年調整對待青少年孩子的尺度，哪段時期在哪些事上放手，好訓練他們擔負責任？

✧ 要看孩子心理成熟度來處理。以責罵、打來說，男生國一以後、女生國小五年級以後就不適用。國中補習、與同學出遊，可適度的放寬決定權 10%~40%；高中則 40%~70%；大學 70%~90%...

✧ 當父母覺察到孩子與我們的相處跟之前不太一樣了，便又是調整的時刻了。曹牧師說，父母不是一味要教導孩子什麼，而是要從他們身上觀察學習如何對待他們，就不會還想用言語支配孩子，而是留意詩意的表達，與對的時間點上說或做對的事。

10) 對青少年孩子的不同時期，零用錢該給多少？怎麼給？

✧ 在良好溝通基礎底下，與孩子共同計算一週的開銷，而釐定零用錢的數目，當然會因成長而需要再討論、調整了。

- ✧ 我覺得要看父母使用錢的觀念而定，他們希望將孩子塑造成怎樣品格的人。像我們夫婦，每天帶很少的錢在身上也可過一天，甚至從來不會太想花錢。因此，我的孩子們對花錢的慾望也都很低，很少外食、不吃零食，只有基本的花費。我家老大上大學前幾乎是沒有零用錢的，因為食衣住行我們都豐富的供應他，他自己也不覺得需要零用錢。上了大學，每月扣除交通費和餐費，零用錢剩不多，但他也過的很好。老二目前是高中生，除了交通費，她很少在外面買東西，因此，她也不覺得需要另外有零用錢。現在她上學時，媽媽固定會讓她帶 100~200 元在身上，除了悠遊卡加值外，讓她偶而可以買一點小點心吃，但她很少會用到。
- ✧ 我的孩子國一，現在每星期 120 元，純零花（不含早餐或學用必需品等），但要什一奉獻。週六晚上給。因小一即開始發零用錢，約每兩年調整一次，從每週 30，60，90，100，到現在 120。一開始就要求 1/3 奉獻，1/3 存起來不能用，1/3 可用。調到 100 元時告訴他什一的觀念，他可自己決定奉獻，至少 1/10，剩下仍需存一半，所以有兩個存錢筒，一個可花的，一個不可動用。因從小已養成儲蓄的習慣，所以尚無不夠的困擾。我也曾探尋過她同學的情形，我的金額應屬合理。

11) 如何面對孩子使用電子產品的事？禁止？訂條件？放他自由？或是？

- ✧ 我覺得要看父母的觀念和態度而定，他們希望塑造孩子成為怎樣品格的人。禁止似乎不是好辦法，孩子可以不在家使用，到了學校或校外仍是可以接觸到。放他自由是不可取的(養成放縱習慣)，訂條件似乎也不太好(好像交換條件)。其實讓孩子從小培養好的生活作息、養成好的習慣比較重要。比方：固定參加主日、團契聚會，可以讓他們有多層面的選擇。這總比讓孩子一直悶在一個角落，面對太多的試探機會要好。在家中可藉由彼此的交談，討論電子產品的使用心得與使用界線如何界定....等實際的問題，這時，父母是否與孩子保持良好的溝通管道就顯得格外重要。因為藉由這些分享與交談，可以將正確的觀念傳遞給孩子，讓孩子在面對誘惑時，能作出正確的選擇。

- ✧ 我個人認為與健康、神的道、品格無關的，可以稍讓孩子去試試，再由其中與孩子討論其利弊；儘量以引導式讓孩子自己動腦筋，自己選擇不盲從。例如有些人認為漫畫不好，我覺得只要內容可以接受就 OK，但對電玩電視，很少給孩子看，因為對眼睛與注意力有不好影響。可能因為開放漫畫書與學漫畫，轉移了女兒的興趣與注意力，所以她很少玩電玩、看電視。這限制並不困難，父母親自的陪伴是最重要的。
- ✧ 就我這方面不會完全禁止，而是幫助孩子學習節制，比如每週 15~20 分鐘。

12) 還有哪些是使您對教養青少年孩子，覺得棘手的事？請分享您的經驗。

- ✧ 在教養二個兒子的過程，擴充建造了神在我生命中的境界，也因此逐步提昇我愈行愈靠近神自己。我明白了孩子是一個個體，要接納他的本性，也逐漸了解他的需要及感受，予他需要的幫助，而非我以為是的，因而回轉交託在神手中，除去我的抓狂緊張。這忍耐、盼望、守候，過程是痛苦的，更甚於生產之痛，乃為靈裡的生命產痛及艱難。好在一切是在主手中，不會做白工，因耶穌的大能同在。孩子國二時被老師告知行為偏差，甚至強逼轉學，導師且邀集課任老師一致控訴孩子。我經過禱告，神給我勇氣、智慧，使我看到的是一位敬畏神、非常需要愛的孩子；是的，所謂偏差行為的背後，是這麼一個被神保抱、呼召、揀選的器皿。這想法使我沒有跟老師一起責備、否定孩子，而仍以愛和肯定來對待他，如今他已為人夫為人父，在神的帶領下在教會服事，且為人師，時常幫助青少年孩子。身為他的母親，我仍不住地看見神在他生命中結果子，佳美的果子——負責、忍耐、勤勞、堅定、敬畏信靠神、細心、體恤，在在滋養了漸漸衰退的母親，還有什麼比這更寶貴呢？不是會失落的、無記念的權勢、名利、金錢。

✧ 棘手是父母過份操心、憂慮的結果。聖經說兒女是耶和華所賜的產業，既是產業，正表明我們是管家的身份，如同治理國家的宰相。不把他們當作『是屬於我的』，只要忠心照管神的產業，用神的愛愛他們就對了。面對青少年孩子，父母若是過度的保護、或想掌控一切，就容易與孩子爆發衝突。若能用適度的尊重與信任的態度面對孩子，應該會減少許多衝突與問題發生。

13) 青少年期，特別應該養成哪些品格習性？如何養成呢？

- ✧ 友愛、單純、恆心、堅忍...。從小固定分擔家務等，按年紀逐年加重到負全責。
- ✧ 誠實、責任感、禮貌、成為明亮喜樂的人。藉著聚會的教導（應該至少每週聚會二次），被聖靈充滿，建立家庭祭壇（理當在孩子很小的時候就建立起來），訓練家事分擔與參與教會服事，還有很重要的是父母的榜樣。
- ✧ 1) 不要在背後說人壞話，留意不要和同學一起罵老師（小心不要結黨）。2) 提醒他不要喝太多外面的飲料，對身體不好（提醒他一週1、2次就好）。3) 不要習慣晚睡（規定一個就寢時間，盡量 11:00 前，考前 12:00 前）。4) 要看重自己的課業，盡力而為（態度比成績重要，多鼓勵，他們現在學得比我們難得多）。5) 在學校擔任幹部，處事要公平。6) 凡事都有節制（吃、睡不過多也不要不足、上 Line 聊天...）。

14) 青少年期，特別應該在靈性上有哪些著重（聖經知識、事奉的心志和參與、靈修生活、被聖靈充滿...）？如何幫助他呢？

- ✧ 聖經知識、事奉的心志和參與、靈修生活、被聖靈充滿...都是。最好的幫助是父母的榜樣，但不是轄制。另外，忠心參加聚會，國中以後參與教會服事，如招待、主日學小幫手、團契同工...等。

✧ 倘若父母本身有神聖誦讀的習慣，就能幫助孩子建立聖經知識；當然穩定參加主日與團契聚會的，都是不斷在積蓄聖經知識。除了為青少年安排教會服事外，講述教會歷史中將年輕熱情全獻與耶穌的歷史人物，或實際藉由財物的奉獻和禱告支援宣教士與福音事工，又或實際的參加短宣隊，這些都可能影響青少年事奉的心志和參與。讀經、禱告、等候神及讚美等等靈修習慣，應該在孩子很小時，父母就與他們一同認真操練；倘若父母忽略這些，就失去讓青少年有榜樣可循的機會。當然團契聚會、講台也都能在這方面幫助孩子。我們很需要禱告，期待青少年能常被聖靈充滿。

- 1) 養成讀經禱告的習慣（睡前讀一章聖經，出門前抽一張經文卡，參加教會青少年暑期查經班）。
- 2) 孩子反應看不懂保羅書信的一些內容，陪他一起讀，盡量解釋給他聽，給他看曹牧師的講義。
- 3) 如被安排服事，可事先提醒他預備心，父母看重，孩子就會受影響。提醒他服事時不要和同學講話而忘了自己該做的事。
- 4) 提醒她主日要專心聽道。她會做筆記，告訴我講道的內容。我說她很棒，還教導她一些作筆記的原則。有時她會反應聽不懂，我想是生命經驗的問題，會笑笑安慰她，說她很棒，會忍耐的聽。我常告訴她不要被別人影響（聽道時看書或做別的事），要去影響別人，做對的事，告訴她自己能站住（守住），就能影響別人。
- 5) 孩子曾說要遵行主的命令很難，如：遇難處要常常喜樂；或班上某些事，老師處理的很不好，同學聚在一起講，很難不參與。我聽了很高興，那表示他已進入信仰的實際，鼓勵他當下內心禱告主，求主幫助，或岔開話題，或走開。勉勵他一開始不容易，好像讀一門不好讀的學科，會越來越老練。告訴她要追求聖靈充滿，就容易做到。

✧ 談自己的經歷。

15) 您對教會青少年事工，有何期許與建議？

- ✧ 建議父母鼓勵孩子參加，因為藉著團契聚會，可以讓青少年孩子們在這段身心皆面臨極大變化的不穩定階段，與同心愛主的同伴一同學習敬拜追求主，並熟悉聖經中的教導，好使神的話成為孩子們生活的準則。另一方面，也能幫助孩子們更快適應，並融入主日大人們的聚會。
- ✧ 希望有體力靈性兼備的輔導，號召青少年一起打球，或參與一些發洩精力的活動，讓孩子和教會更頻繁多面的接觸，和被愛主的弟兄姊妹所影響。
- ✧ 青少年事工很需要禱告托住，但願教會孩子個個都成為影響世代的人。
- ✧ 可以多鼓勵孩子分享與討論一些生活上遇到的問題，如：課業、交友、與父母的關係，應如何與信仰結合？如能多收集孩子們的見證，應很能幫助她們。謝謝清露團契輔導們的辛勞。

16) 寫下你為青少年兒女禱告的祈禱文。儘量用簡潔的話，像詩句一樣的話來寫。

- ✧ 願神悅納母親虔誠的奉獻，願祂慈繩愛索攙拉牽引他；
願神聖愛火燒燒在他心懷，使他一生以主為至愛至寶；
願他甘心犧牲奉差為主用，傳好信息引領亡羊歸羊圈；
願他像聰明童女備足燈油，隨時徹醒禱告等候主再來；
當站立審判台前蒙主稱道，良善忠心僕人與我同坐席。
- ✧ 親愛的主，我把她奉獻給您，每一天，求您以慈善美意引導她、保護她並充滿她，使她裡面深知自己屬您，使她充滿勇氣面對挑戰，使她懷抱愛人的熱情，使她受挫時投靠您懷，使她意識到您常在左右，使她心靈安適恬靜，使她愛慕真理明亮話語。若是您旨，求您賜她一生良伴，愛她、敬她，同奔天路。
- ✧ 孩子，求主賜你單一純潔愛主的心，明白神對你一生奇妙的計劃，按神的心意為主而活。

*I am sixteen going on seventeen
I know that I'm naïve
Fellows I meet may tell me I'm sweet
And willingly I believe*

*I am sixteen going on seventeen
Innocent as a rose
The roaring lions, Satan's temptations
What do I know of those?*

*Totally unprepared am I to face a world of naught
Timid and shy and scared am I
Of things beyond my thought*

*I need someone older and wiser
Telling me what to do,
You are my Savior and my loving Lord
I'll depend on You!*

(改寫 Oscar Hammerstein II 為《真善美》寫的詩)

