

如何帶領小組聚會

2013/10/12 事奉訓練（士林錫安堂 曹力中牧師）

《小組聚會的意義與目標》

- 1) 使教會的牧養關懷，觸及個人的需要以及難處，彌補教會的大聚會以及各項服事，不夠觸及的部分。
- 2) 為大聚會不夠觸及的，個人的需要或其他事項禱告。使關懷、代禱、諮商，不但及於個人，也及於其家庭、職場、學校等。

Fellowship



- 3) 讓弟兄姐妹彼此更加熟識，而能更多彼此關懷、彼此相調。
- 4) 成為邀請慕道親友來到教會的中間橋樑。
- 5) 藉著組員的見證分享、關懷代禱、討論信仰話題，來撒下福音種子，甚至能帶領來參加的慕道親友歸主。

《小組與教會》

- 1) 小組是由教會安排或認可的，不是私自聚集，也不該要求組員不讓教會知道他們的聚集等等。
- 2) 小組裡服事的同工（含小組長、帶領聚會者），應該是委身教會與聚會的聖徒，你自己多參加教會聚會（而不是只參加主日聚會），才能在小組裡有好榜樣。
- 3) 小組有各種需要時（無論是財務上、人手與資源、無法回答組員問題、無法滿足組員的需求等等），可向教會反應求助。

《小組內容》

- 1) 破冰：視聚會性質與狀況，看是否需要破冰，或用何方式破冰，像簡短地話家常、小遊戲、帶領人講個小故事、用合宜的話介紹新來者等等，都可以達到破冰果效，先有聚餐也會有破冰果效，好使聚會能在大家的期待與專注下開始。
- 2) 詩歌敬拜：不一定需要像教會大聚會那麼長；有些情形，像家庭小家聚會、青少年團契聚會、兒童主日學等，只用 15~20 分鐘即可。
- 3) 查經或主題分享：最好有合適的材料，可包括坊間買得到的小冊，或是整理自本堂牧師講道的信息，或是一本好書，或是雜誌期刊上的一篇文章，或是由帶領者自行設計、寫成的資料等等。
- 4) 有時可視需要，安排專題講座，但講員最好是我們教會自己的人；若邀請外來講員，應有主責同工（各團契輔導）的同意。
- 5) 分享各人需要與禱告：讓組員講出他們生活、家庭、學校、職場、人際關係、身心靈等，遇見的問題或需要，再帶到禱告中，期待神介入或是感動人提供幫助。
- 6) 較輕鬆的活動：比方聚餐或茶點（在聚會地方會前或會後，或是到一家餐廳）、郊遊、球類活動等等。
- 7) 特別的服事行動：比方福音探訪、短宣、拜訪並認識某個福音機構事工等等。



《如何帶領小組聚會》

1) 選擇合適地方與時間：

- ❖ 像家庭小組，若固定在一個家庭舉行，有其穩定性；若有時選擇在一個新加入教會的家庭，或是有福音需要的家庭，則有探望的意義。
- ❖ 帶領的人要預先熟悉場地，看有沒有預備妥當；若是在別人家中舉行，最好能稍早一些到場。

2) 決定是否有聚餐或茶點：

- ❖ 有時安排聚餐，能增加小組的相交，增加內聚力；
- ❖ 每次都有茶點，則是蠻可行的。

3) 破冰：

- ❖ 這是為了使之後的聚會，大家都更敞開。
- ❖ 所以當視需要來安排，但時間不要過長；比方，不要先聊天一、二十分鐘才開始。
- ❖ 有時幾句合宜的話就有破冰效果了。
- ❖ 或是帶領的人坦誠地說出一件自己失敗的例子，也很有破冰效果。

4) 敬拜：

- ❖ 使用詩歌本，或是將詩歌印成單張，或是使用詩歌投影皆可。
- ❖ 教會使用的《詩歌程式》，可以跟教會幹事索取。
- ❖ 選好合適的詩歌，不要太多首，自己要會唱，最好小組員也好些人會唱。
- ❖ 帶領詩歌敬拜，不要說太多話，幾句合適的話，帶進敬拜歌頌即可。
- ❖ 要關注到新來的人，若不熟悉詩歌，要想辦法幫助他，或是多唱幾遍，讓大家都熟悉。

《如何帶領查經或主題分享》

- 1) 除非有特別情況，不要太長，儘量不超過一小時。加上詩歌敬拜、分享禱告、茶點的時間，儘量不超過二小時。聚會拖太長，可能會讓新來者不安，也會使一些人駐足不來聚會。
- 2) 帶領者事先要有更周全的預備：確定與會者都拿到材料；看看這些討論題綱要如何分配時間，才能在時間內討論完；是否有小組員是能在需要時成為助手的；看看要讀的經文中有沒有不會讀的字等等。
- 3) 若要大家輪流讀經文，留心是否有不識字或不方便讀的人，不要讓他難堪。
- 4) 大家發言前，先交待每人每次勿太長，最好定規時間，比方3~5分鐘。若帶領者先發言，一定要簡短，才能成為榜樣。
- 5) 開始分享前，也可以告訴大家，如果在討論中，您想到生活、家庭、職場上、學校或其他方面的難處、問題，都可以提出來，甚至越過查經內容提出來。
- 6) 帶領者若能坦誠發言，有時提到自己遇見的困難，或是自己有過的失敗，或是幾句能造就人的話，常能有拋磚引玉之效，幫助組員更敞開，也敢說出自己的問題，使大家有機會服事他。
- 7) 注意時間分配，若大家留在某一題上過久，可以想辦法引入下一題。但如果大家談這一題，談得非常豐富，也可以不急著進入下一題，就是當天進度沒談完，也沒關係。但不要只滿足某幾位的需要，應照顧到大家。
- 8) 要讓分享有內容，要期待與會者藉著當天的內容，得著真實的幫助。帶領者自己應該有能造就人的內容，適時地、或是在下結論時，能分享出來，使人得幫助。時間差不多時，有時需明快接話，轉移方向，或預備結束。

《小組員的發言與討論》

- 1) 若某位小組員藉著討論題綱，說出他個人正遇見的難處，要留心，勿急著進行你的進度，而能讓他說出問題，再看看是否有人能幫助他。關切到個人需要，應該是小組聚會重要目的之一。
- 2) 但如果他的問題跟今天主題內容無關，而且也不是三言兩語能解答他的問題，又沒那麼急迫的話，可以稍為談一下表達了大家的關切後，再告訴他會後再跟他談。會後你可以個別或找一兩位跟他談。若他的問題不是你們容易解答的，可報到輔導或牧師那裡，尋求進一步的幫助。
- 3) 在沒有遇見太急迫的問題時，儘量按進度討論分享。
- 4) 如果有人發言，說出讓大家不太同意的話，可能說了不正確的道理，但只是表達他的看法，要避免直接反駁他的話，也不要急著直接糾正他；但可以用詢問的語氣說，我不太同意您的觀點呢，是不是怎樣怎樣才是對的呢？不要講太長，也讓對方有解釋的機會，或是稍後輕輕地提出。
- 5) 但若有人發言不當，或是發言態度不好，或是涉及人身攻擊與批評，或是談論政治立場，或是以教導姿態發表錯謬道理等等，帶領者可以在他發言時留心其他組員的反應與表情，確認也有人不贊同，可能就要明快回應，甚至直接打斷他的話，但溫柔地說：「我想，我們不要在這裡談論這樣的話題。」或是：「我想，我們不要這樣說比較合適。」或是：「我想，您的說法不很正確，聖經不是這麼說的，牧師不是這樣教導的...」等等。
- 6) 如果他不服，你也不要屈從他，最好旁邊組員中較老練的也能溫和地出面一起表達不贊同他。倘若他還是不服，可以考慮找牧師或打個電話求助。但要始終帶著溫柔、微笑的態度，儘量避免起衝突，因為可能會影響別的較不老練的組員，或是慕道朋友。

《帶領者須知》

- 1) 讓大家都開口分享時，最好一開始就先說明：「我們希望大家都有發言機會，所以請每次發言以 3~5 分鐘為限。」最好每次都這樣先交待一聲。這樣，一旦有人發言過長，我們想請他簡短時就有依據，也比較不會造成太尷尬的場面。
- 2) 如果遇見有人說得太長，要視情況攔阻他，免得後來大家都變習慣了。攔阻時要溫和、有技巧，比方找到機會插入，先稱讚或謝謝他的發言，然後詢問有沒有別人要說話。（若能事先有「臥底」，或先以眼神請某人發言，再作這攔阻的動作比較好，才會立刻有人接下去說。）也有時我們只需要用輕鬆或詼諧的語氣說：「哈囉，某某，簡短一點啊，讓別人有機會發言。」
- 3) 若有人在小組聚會中，或私下，主動跟小組員，以電話、簡訊、LINE、Email 等等，傳達他在作直銷，或是保險等工作，希望能「幫助」他們，我們可能需要找機會，私下告訴他，教會規定不能這麼做。如果他告訴人他是在做什麼工作，有弟、姐妹主動找他幫忙，那當然是可以的，但他不能主動期待弟、姐妹跟他有這樣的往來。
- 4) 小組長遇見組員有經濟需要，要特別謹慎處理。不要輕易發動大家為他奉獻，或主動請某人幫助他。第一，應先弄清楚他的需要是否應該由我們來幫助，留心「均平」原則；比方一個人有房子，但目前不願意賣，因而缺錢用，那麼我們請組員幫助他並不公平，組員中有些人並沒房子呢。
- 5) 若真遇見需要，也要看組員中有沒有人有能力也有意願幫助，避免由小組長要求人這麼做。若小組沒有能力幫助，可以呈到教會來得幫助。
- 6) 也要避免在小組裡有借錢的事發生，包括不要由小組長替某組員向另一組員借錢等情事。在小組裡遇見錢的事，都要特別小心，不要讓人來參加聚會，卻需要遇見金錢往來的事。

- 7) 如果今天有慕道朋友來，你覺得應該為他講一些話，建議不要帶著專針對他講的態度，不要眼睛一直看著他講，避免讓他覺得有壓力。我們只要看著大家，讓慕道朋友在大家一起領受中來聽，讓聖靈自己在人心中作工。但如果有人問了一個個別性問題，我們回答時當然可以看著他回答；但那種情況，在小組聚會中應避免用過長的時間，專針對某個人來講話。
- 8) 如果您覺得在小組裡，大家談得非常投機快樂，捨不得結束，還是建議儘量按時間結束；可以告訴大家，茶點時或茶點後，可以繼續談。我們儘量不拖時間，才比較不會攔阻新人加入。

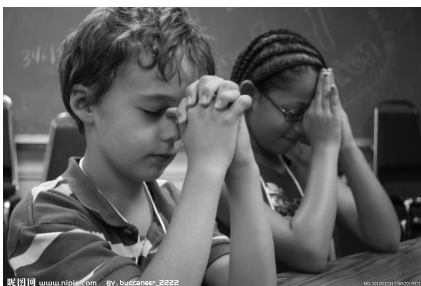
《預備合適的查經材料》

- 1) 可以在書房買到材料，但有些材料題目過多，使用起來比較困難。
- 2) 教會將多預備一些合適的材料，編輯牧師的講章或講義，加上合適的討論題綱，讓各團契小組選用。



《分享與禱告》

- 1) 一般小組聚會，最好在主題分享之後，留一段時間讓大家講各自的需要，或提出代禱內容，然後有一點禱告的時間。
- 2) 若帶領主題查經分享的人，跟領會者不同，那麼帶領主題分享的同工要控制時間，結束大家的分享，將時間交給領會者。
- 3) 領會者若期待大家提需要及代禱事項能敞開、能簡短，最好自己先講，很簡短扼要地講，就容易成為其他人的範例。最好也在開始時就先規定，要大家儘量簡短，免得講完已沒時間禱告。
- 4) 若有人要講的事很長，可能就要請他會後再講，到時看有沒有一、二位較老練的組員，能陪他，聽他說、為他禱告。
- 5) 有些人是在主題分享時，提到他的需要（藉著大家討論的事想到需要，是正常的事），如果那是當場一點話就能幫助他的，那麼就幫助他，不要一定堅持要進行查經或主題分享的進度；但如果那會拖長時間，引離原來主題過遠，就可以讓他知道聚會後面有一段提需要與禱告的時間，請他那時再提。但不要讓人覺得查經時不能提主題之外的問題，要記得小組的功用包括關心到個人需要。
- 6) 禱告的話也要避免過長，帶領者可以先示範。避免一個人就為剛剛提到的每個人的需要都禱告；可以只先為其中一位，頂多二位禱告，讓下一位禱告者來為其他人禱告。
- 7) 遇見組員提出比較私密性的代禱需求，帶領者應該交待大家不可外傳，讓提出代禱事項者有安全感。



✧ 我在 2013/10/7 發信：親愛的弟兄姐妹，本週六事奉訓練，我要給大家講《如何帶領小組聚會》。請凡是在教會中帶領團契或小組（小家）的同工，包括可能被安排帶領敬拜、帶領查經的弟兄姐妹，都能來參加。若您想到與帶領小組有關之問題，歡迎在這兩天內提出，您可以回覆此信，將您的問題發給我。謝謝！

《以下是弟兄姐妹提出的問題或回應分享》

1) 安排某個人一點小服事，可能讓他更穩定地參加聚會，幫助他更委身教會嗎？

- ❖ 我們教會一向不主張藉著安排人服事，來拉住他留在我們中間或是參加聚會。即使一個人原來在別的教會擔任重要同工，他也必須先融入我們的教會，熟習我們的聚會與帶領方向，又顯出他的謙卑委身、美好品德，我們才會期待他參與一些服事。
- ❖ 但對新來的人，我們還是可以讓他們參與一些服事，像幫助愛筵、參與福音探望（不是作帶領人）、在小組裡預備茶點等等。

2) 關心一位根本沒有接觸過的人，需要注意那些事情？要如何切入關心他呢？多久關心他一次比較恰當？（那個人可能是慕道友或是別人請你關心，但你不認識。）

- ❖ 想辦法找到共同點或是他感興趣的事，試著從那裡切入，比方來了一位老師，或許可介紹他認識一樣作老師的弟兄姐妹；來了一位有小小孩的媽媽，可介紹她認識同樣有小孩的媽媽。
- ❖ 通常對新來的人，每個禮拜關心他一次是合適的。邀他來聚會，聚會之外再找時間跟他聯絡一次，可以問他有何需要我們為他禱告的事，或是問他來聚會有沒有什麼領受，或是主動跟他提你自己最近在聚會中的領受等，都是可行的。
- ❖ 有時我們先坦誠地介紹自己，或分享我們內心的感受，也會使他覺得親切，並鼓勵他也願意敞開。

- 3) 知道事奉訓練將要講如何帶領小組聚會，覺得很有趣。記得無論是我在多年前慕溪團契，或是近年的雅歌團契，小組長們總是將方向引至主耶穌，(寶座是中心)，且都有一段等候的時間。我想到我剛來時，雅歌團契還未分家，近年來分了不少小家。而對於人的問題，除非是很新的新人，通常會避免花太多時間在照顧組員的問題，想到我以前的教會小組，當重心偏向注重人的感受，往往流於八卦化，聚會方向被牽著走。當人的話、人的感覺多了，神的話就少了。
- ❖ 嗯，這確實是我們教會帶領的方向特質。但當然不是說不要關心個人需要，我們在內文裡已述說此事。但我們確實相信並期待，教會有好的聚會、敬拜、禱告、教導，人自然得幫助，問題自然解決，常不需要太多個別或在小組裡的幫助。
- 4) 帶領小組與帶領個人(或稱輔導個人)是否不同？有哪些各有的特點、要領、應留意的事項？(有些輔導、帶領的人，似乎無法安撫案主的情緒，或甚至會挑起案主的舊傷，或案主本身不願受安慰，在自我的思考模式裡，跳脫不出等等)。
- ❖ 帶領或輔導個人，我們比較能因應其個別需要，並花更充分時間，來幫助他；但帶領小組，必須兼顧其他組員的需要，不合適在進行中針對某人問題作太多的討論分享。
 - ❖ 但小組可以成為發現問題的機會，讓小組長與同工能具體地幫助有需要者。所以若不是一點話就能使對方得幫助的情況，可以在小組聚會末段分享與禱告時繼續幫助他；若還不夠，就可以跟他約聚會外的時間來作諮商輔導了。而且有需要時，可以轉到教會，讓牧師或其他同工來繼續幫助。
 - ❖ 帶領的人、作輔導的人，都應始終帶著溫柔的態度，盡力幫助他，或告訴他稍後再談，或將他引介給教會。

5) 帶領人的生命成熟度，在基督真理的造就上當有的規模，應到怎樣的程度才合適？

- ❖ 那要看教會期待帶領小組的人，負有怎樣的職責嘍。有些教會將弟兄姐妹主要牧養與教導的工作，都放在小組裡，那麼小組長顯然應該有接近全職傳道人的裝備與資格，才能勝任了。
- ❖ 但我們教會有不同的要求，弟兄姐妹最主要受牧養與教導，是在教會的大聚會上，小組是補足大聚會沒做到的，或成為連結慕道友與教會的管道，或成為觸及個別需要更細緻的管道。所以帶領小組的人必須是委身教會的人（喜歡教會帶領，以自己教會為榮），也具備基本諮商輔導的能力（教會的事奉訓練一直作許多這種栽培），有關懷人的愛心與溫柔（這是我們任命輔導或小組長、主日學老師等之重要條件），對聖經真理有相當的認識（一個委身教會的人，會常參加教會各大聚會，而得著許多聖經真理與基督徒生活的教導）。

6) 帶領小組當有怎樣的應變能力，突發狀況又當如何處理？

- ❖ 如果是環境上的突發狀況，比方有小孩哭或受傷，就停下來，確定有人去處理後，再將大家拉回來。可以簡單說明已有人處理，好使大家能放心而專心回到當天討論內容。
- ❖ 處理這類事，帶領者要鎮定穩重，如果你慌，大家會跟著受攪擾。但也不要無視於騷動，繼續講話，那樣大家不易專心。
- ❖ 不需要大家一起處理（除非發生更大的事，比方恐怖攻擊），通常只要有一兩位出面處理即可。帶領人要鎮定地思考應變，找合適的人處理。
- ❖ 若是發言的人帶來的問題，比方說出不合宜的話，大肆批評政治、批評他的配偶、批評教會，或是說出明顯的錯謬道理，或是內容猥褻等，帶領者要溫柔但堅定地介入。前面我們提過這個了。

7) 如何使小組聚會一開始大家就很踴躍分享。

- ❖ 我們前面提過了，帶領者若能自己先坦誠分享，甚至說出自己失敗或出糗的經歷（當然應該包括見證主的恩典），常能激發組員坦誠分享。
- ❖ 設計大家有興趣的題裁，當然是很重要的因素。
- ❖ 預先找較老練的人「臥底」，請他預備分享，也有幫助。
- ❖ 在帶領時，常留心大家的狀況，有些人看起來就是有交通分享的感動，但還在猶豫著，我們主動點名請他發言，很有鼓勵作用。（但如果我們弄錯了，他並沒想發言，就不要勉強他。）
- ❖ 不要輕易糾正人，免得人不敢發言了。稱讚與鼓勵會有幫助。

8) 當有人分享超過十分鐘以上，仍意猶未盡沒想結束，該如何使他停止且不會造成他難堪。

- ❖ 前面也已提過，每次開始時都聲明每人每次發言都要簡短，可以規定時間（比方 3~5 分鐘）；這樣，一旦有人講得太長，我們的介入就有根據。
- ❖ 帶點幽默的說法，通常會減少難堪的情況。但要以堅定的語氣，特別是清楚說出理由：「這樣，可以有更多人發言。」牽涉到眾人權益，對喜歡講很長的人，至少是個壓力。
- ❖ 最好有人能在他被制止後，立刻發言；免得有空檔，讓被制止的人覺得，又沒人說話，為何我不能多說？
- ❖ 若對方堅持，我們就讓他去，不要造成不和諧場面，影響其他人。可以事後跟他談，或是報到教會來處理。

